2020年 9月 献立表

聖ヶ丘保育園 こども未来学舎

		1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)		5日(土)		7日(月)		8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)	12日(土)
	14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)		18日(金)誕生日会	19日(土)		23日(水)				24日(木)	25日(金)	26日(土)
								28日(月)			29日(火)	30日(水)			
献立名	中華丼 中華スープ オレンジ	白身魚のパン粉焼き かぼちゃサラダ スープ ご飯	秋野菜の炊き合わせ おかか和え 味噌汁 ご飯	牛肉と野菜の炒め物 ビーフンサラダ 中華スープ ご飯	とり天 ブロッコリーのごま和え 豚汁 ご飯	鮭のオニオンソース ブロッコリーのごま和え 豚汁 きのこご飯 お月見団子	カレーピラフ スープ 梨	中華丼 中華スープ オレンジ	ハッシュドビーフ ぶどう サラダ		さわらのねぎ味噌焼き 小松菜の炒めもの すまし汁 ご飯	豆腐のつくね焼き 根菜サラダ 味噌汁 ご飯	豚肉のカレー炒め さつまいもサラダ スープ ご飯	とりの唐揚げ コールスローサラダ スープ ご飯	きつねうどん 柿
食品名及び分量	精白米 65 ぶたもも 27.97 はくさい 73.63 にんじん 11.75 しばえび 6.53 きくらげ 0.65 乾しいたけ 0.52 しょうが 0.45 片栗粉 0.67 薄口しょうゆ 3.08 本みりん 1.12 食塩 0.03 顆粒中華だし 0.67 ごま油 0.56 チンゲンサイ 11.5 えのきたけ 8.63 みずな 5.75 顆粒中華だし 1.42 食塩 0.14 オレンジ 17	まがれい 60 パン粉 5.59 食塩 0.08 オリーブ油 2.91 パセリ 0.02 くりかぼちゃ 35.24 にんじん 18 冷凍コーン 4.48 ロースハム 5.59 マヨネーズ 3.52 食塩 0.06 こまつな 11.1 エリンギ 7.36 にんじん 6.56 たまねぎ 12.72 コンソメ(洋風だし) 1.42 食塩 0.08 精白米 38.94	若鶏もも皮なし 27.97 生揚げ 11.19 れんこん 13.43 にんじん 10.07 ごぼう 7.55 板こんにゃく 5.59 乾しいたけ 0.67 さやいんげん 2.17 砂糖 1.44 濃口しょうゆ 2.94 本みりん 1.44 かつお・こんぶだし 0.65 水 11.75 キャベツ 25.88 ほうれんそう 12.18 焼き竹輪 6.77 かつお節 0.78 濃口しょうゆ 1.44 砂糖 0.2 木綿豆腐 18.94 たまねぎ 9.54 なめこ 3.25 青ねぎ 3.25 カットわかめ 0.23 淡色辛みそ 8.12 かつお・こんぶだし 1.01 精白米 38.94	牛かた 39.16 たまねぎ 34.18 にんじん 6.55 青ピーマン 6.8 焼き肉のたれ 3.36 濃口しょうゆ 2.24 砂糖 0.84 ビーフン 5.59 だいずもやし 10.74 チンゲンサイ 9.51 赤ピーマン 5.03 きくらげ 0.56 食塩 0.04 鶏がらだし 0.22 砂糖 0.28 濃口しょうゆ 0.56 オイスターソース 0.39 はくさい 25.44 にんじん 6.09 まいたけ 7.31 みずな 4.76 顆粒中華だし 1.17 食塩 0.14 精白米 38.94	若鶏ももから揚げ 60 片栗粉 5.3 食塩 0.1 たまねぎ 15.2 砂糖 1.72 薄口しょうゆ 3.75 本みりん 2.14 パセリ 0.01 なたね油 16.72 ブロッコリー 15.67 にんじん 5.87 ほんしめじ 7.83 冷凍コーン 6.53 いりごま 0.84 砂糖 0.84 濃口しょうゆ 1.4 ぶたもも 20.3 ごぼう 5.87 だいこん 17.62 にんじん 9.84 はくさい 19.08 さといも 6.9 板こんにゃく 6.77 ごま油 0.68 淡色辛みそ 8.12 かつお・こんぶだし 1.35 精白米 38.94	さけ 60 片栗粉 5.3 食塩 0.1 たまねぎ 15.2 砂糖 1.72 薄口しょうゆ 3.75 本みりん 2.14 パセリ 0.01 なたね油 16.72 ブロッコリー 15.67 にんじん 5.87 ほんしめじ 7.83 冷凍コーン 6.53 いりごま 0.84 砂糖 0.84 濃口しょうゆ 1.4 ぶたもも 20.3 ごぼう 9.13 だいこん 18.27 にんじん 8.81 はくさい 19.08 さといも 6.9 板こんにゃく 6.77 ごま油 0.68 淡色辛みそ 7.44 かつお・こんぶだし 0.2 精白米 65 えのきたけ 5 まいたけ 8.81 乾しいたけ 0.65 にんじん 3.05 顆粒和風だし 0.23 薄口しょうゆ 2.14	精白米 52 ベーコン 11.19 たまねぎ 21.03 にんじん 10.07 マッシュルーム水煮缶 3.36 スイートコーン 2.24 グリーンピース 4.46 有塩バター 1.12 コンソメ(洋風だし) 1.31 カレー粉 0.33 食塩 0.2 パセリ 0.02 まいたけ 6.04 りょくとうもやし 13.13 こまつな 10.35 コンソメ(洋風だし) 1.17 食塩 0.11 なし 37.5	精白米 65 牛もも 27.97 にんじん 15.1 たまねぎ 18.41 まいたけ 10.07 エリンギ 12.27 ひよこまめ 1.63 ルー 5.22 デミグラスソース 16.32 薄力粉 1.68 コンソメ(洋風だし) 0.56 スウィートワイン 0.56 ウスターソース 0.45 ぶどう 33 ほうれん草 8.61 キャベツ 23.3 コーン 3.26 ハム 3.26 酢 0.88 砂糖 0.98 レモン 0.22 マヨドレ 1.31 塩 0.13	精白米 65 ぶたもも 27.97 はくさい 73.63 にんじん 11.75 しばえび 6.53 きくらげ 0.65 砂糖 0.68 こまつな 23.76 ぶなしめじ 10.07 焼き竹輪 5.59 片栗粉 0.65 濃口しょうゆ 2.94 砂糖 2.35 本みりん 0.78 料理酒 0.98 ごぼう 12.59 れんこん 5.37 にんじん 6.04 濃口しょうゆ 0.56 本直しみりん 0.56 かつお・こんぶだし 0.17 さやいんげん 2.17 いりごま 0.84 マヨネーズ 1.68 薄口しょうゆ 0.42 砂糖 0.62 米酢 0.67 ごま油 0.34 まいたけ 12.16 青ねぎ 6.29 カットわかめ 0.2 車ふ 1.35 にんじん 6.56 かつお・こんぶだし	さわら 60 長ねぎ 2.6 淡色辛みそ 1.34 甘みそ 2.68 本みりん 3.7 砂糖 0.68 こまつな 23.76 ぶなしめじ 10.07 焼き竹輪 5.59 片栗粉 0.65 濃口しょうゆ 2.94 砂糖 2.35 本みりん 0.78 料理酒 0.98 しゅんぎく 4.02 たまねぎ 7.63 えのきたけ 6.9 蒸しかまぼこ 5.41 カットわかめ 0.14 薄口しょうゆ 4.13 煮出し昆布だし 0.2 かつおだし(本枯れ節) 1.12 精白米 38.94	ぶたひき肉 33.57 木綿豆腐 16.76 鶏卵 4.76 パン粉 2.8 食塩 0.08 たまねぎ 6.31 ひじき 0.5 冷凍えだまめ 5.71 6.49 片栗粉 0.65 砂糖 0.84 さつまいも 26 ひよこまめ 0.65 にんじん 5.6 グリーンピース 2.88 マヨネーズ 1.8 穀物酢 0.56 食塩 0.1 チンゲンサイ 11.5 トウミョウ 5.22 だいずもやし 9.4 えのきたけ 5.55 コンソメ(洋風だし) 1.37 食塩 0.08 精白米 38.94	ぶたもも 26.4 赤ピーマン 3.62 たまねぎ 20 こまつな 11.1 乾しいたけ 0.79 カレー粉 0.2 トマトケチャプ 6.53 ウスターソース 0.22 コンソメ(洋風だし) 0.27 砂糖 0.84 さつまいも 26 ひよこまめ 0.65 にんじん 5.6 マヨネーズ 1.68 米酢 0.84 砂糖 0.62 食塩 0.08 じゃがいも 10.07 はくさい 15.78 みずな 5.75 コンソメ(洋風だし) 1.12 食塩 0.07 厚揚げ 12.2 精白米 38.95	若鶏もも 60 おろしにんにく 0.56 しょうが 0.5 本みりん 1.68 濃口しょうゆ 1.68 料理酒 1.68 片栗粉 5.3 なたね油 12 キャベツ 23.76 にんじん 6.04 きゅうり 8.22 ロースハム 5.59 マヨネーズ 1.68 米酢 0.84 砂糖 0.62 食塩 0.08 じゃがいも 10.07 はくさい 15.78 トウミョウ 5.22 みずな 5.75 コンソメ(洋風だし) 1.12 食塩 0.07 厚揚げ 12.2 精白米 38.95	ゆでうどん 150 ぶたロース 22.38 はくさい 21.03 にんじん 9.06 乾しいたけ 0.45 長ねぎ 2.69 顆粒和風だし 1.06 薄口しょうゆ 4.31 本みりん 1.12 油揚げ 16.78 顆粒和風だし 0.48 薄口しょうゆ 1.12 砂糖 0.84 かき 40
おやつ	きな粉クッキー ミルク	マシュマロヨーグルト ミルク	ポンデケージョ ミルク 16日コーンdeポンデ ミルク	メロンパントースト ミルク	芋ようかん	芋ようかん	お菓子		黒糖蒸しパン ミルク 23日おはぎ	きな粉クッキー ミルク	かぼちゃケーキ ミルク	雑穀おはぎ 30日ポンデケージョ ミルク	ラスク ミルク	おにぎり	お菓子
食品名及び分量	薄力粉 14.88 無塩バター 6.77 砂糖 5.41 鶏卵 2.88 きな粉 1.35 脱脂粉乳 20 砂糖 2	脱脂粉乳 7.83 砂糖 2.61 生クリーム 10.44 マシュマロ 2.71 パインアップル缶詰 9.47 洋なし缶詰 9.47 黄桃缶 9.47 脱脂粉乳 20 砂糖 2	白玉粉 16.91 食塩 0.16 パルメザンチーズ 6.77 とうもろこし油 1.76 脱脂粉乳 2.03 脱脂粉乳 20 砂糖 2 16日 白玉粉 11.19 冷凍コーン 3.38 ベーコン 3.38 パルメザンチーズ 6.77 食塩 0.13 脱脂粉乳 2.03	食パン 22.5 バター 4.7 グラニュー糖 6.27 薄力粉 5.61 脱脂粉乳 20 砂糖 2	さつまいも 30.8 砂糖 5.5 寒天 0.33	さつまいも 30.8 砂糖 5.5 寒天 0.33			黒砂糖 8.46 薄力粉 13.53 ベーキングパウダー 0.29 鶏卵 7.19 なたね油 2.03 脱脂粉乳 0.68 脱脂粉乳 20 砂糖 2 23日 もち米 20 あずき 10.6 砂糖 5.38	薄力粉 14.88 無塩バター 6.77 砂糖 5.41 鶏卵 2.68 きな粉 1.35 脱脂粉乳 20 砂糖 2	かぼちゃ 10.18 薄力粉 11.19 ベーキングパウダー 0.45 無塩バター 3.02 鶏卵 4.76 砂糖 6.71 普通牛乳 5.59 脱脂粉乳 20 砂糖 2	精白米 20.3 もちごめ 8.39 五穀 1.35 あずき 8.46 砂糖 6.77 食塩 0.1 30日 白玉粉 16.91 食塩 0.16 パルメザンチーズ 6.77 とうもろこし油 1.76 脱脂粉乳 2.03 脱脂粉乳 12.98 砂糖 1.3	フランスパン 23.68 無塩バター 4.57 砂糖 4.57 脱脂粉乳 20 砂糖 2	精白米 35 かつお油漬缶詰 6.77 冷凍コーン 6.77 マヨネーズ 4.06	