2020年 04月 献立表

聖ヶ丘保育園 こども未来学舎

	1(水)	2(木) 16日(木)	3(金) 17日(金)	4日(土)入園式 18(土)	6(月) 20日(月)	7(火) 21日(火)	8(水) 22日(水)	9(木) 23日(木)	10(金)	24日(金)誕生日会	11(土) 25日(月)	13(月) 27日(月)	14(火) 28日(火)	15(水) 30日(木)
献立名	カレーライス オレンジ	とりの照り焼き 煮びたし 味噌汁 ご飯	鮭のオニオンソース 野菜ソテー スープ ご飯	豚丼 味噌汁 オレンジ	ピラフ スープ パイナップル	新じゃがのごま煮 野菜入り卵焼き すまし汁 ご飯 ＊21日は豆ご飯	マーボー丼 中華和え バナナ	白身魚のピカタ ブロッコリーのサラダ スープ ご飯	とりの唐揚げ 春雨サラダ スープ ご飯	ケチャップライス とりの唐揚げ 添え野菜 スープ ちまき	五目うどん りんご	カレーライス オレンジ	豆腐のつくね焼き かぼちゃのチーズ焼き 味噌汁 ご飯	牛肉と野菜の炒め物 ごま和え 味噌汁 ご飯
食品名及び分量	精白米 53.15 牛もも 27.97 じゃがいも 25.17 たまねぎ 21.03 にんじん 9.06 ほんしめじ 6.71 カレールウ 11.19 コンソメ(洋風だし) 0.17 トマトケチャプ 0.28 ウスターソース 0.28 なたね油 0.56 オレンジ 17	濃口しょうゆ 1.01 本みりん 1.01 料理酒 1.01 若鶏もも 60 砂糖 0.3 本みりん 1.21 濃口しょうゆ 1.21 料理酒 1.01 片栗粉 0.45 はくさい 21.03 ほうれんそう 10.07 えのきたけ 5.71 かつお油漬缶詰 5.59 薄口しょうゆ 1.29 本みりん 0.67 顆粒和風だし 0.06 りょくとうもやし 13.13 にんじん 6.56 油揚げ 2.71 カットわかめ 0.27 かつお・こんぶだし 0.26 淡色辛みそ 7.44 精白米 38.94	さけ 60 片栗粉 5.3 食塩 0.1 たまねぎ 15.2 砂糖 1.72 薄口しょうゆ 3.75 本みりん 2.14 パセリ 0.01 なたね油 18.72 キャベツ 19.02 エリンギ 5.26 赤ピーマン 6.04 冷凍コーン 5.59 トウミョウ 4.48 ベーコン 8.39 有塩バター 0.56 濃口しょうゆ 0.56 コンソメ(洋風だし) 0.17 くりかぼちゃ 27.4 こまつな 14.38 切干しだいこん 1.35 コンソメ(洋風だし) 1.42 食塩 0.08 精白米 38.94	精白米 52 ぶたばら 64.34 たまねぎ 42.07 長ねぎ 6.71 しょうが 0.45 顆粒和風だし 0.22 砂糖 1.96 本みりん 1.96 濃口しょうゆ 3.92 料理酒 1.12 なたね油 0.56 まいたけ 12.18 青ねぎ 6.29 カットわかめ 0.2 車ふ 1.35 かつお・こんぶだし 淡色辛みそ 7.44 オレンジ 17	精白米 52 ベーコン 11.19 たまねぎ 21.03 にんじん 10.07 赤ピーマン 7.55 マッシュルーム水煮缶 3.36 グリーンピース 4.48 冷凍コーン 4.48 有塩バター 1.12 食塩 0.2 コンソメ 0.9 パセリ 0.02 キャベツ 17.25 トウミョウ 5.41 アスパラガス 4.33 えのきたけ 5.75 コンソメ(洋風だし) 1.42 食塩 0.08 パインアップル 22.15	ぶたもも 27.97 じゃがいも 25.17 たまねぎ 15.78 にんじん 13.57 ごぼう 7.55 板こんにゃく 8.39 スナップえんどう 3.19 ねりごま 3.36 かつお・こんぶだし 0.78 砂糖 2.8 薄口しょうゆ 2.57 本みりん 2.57 料理酒 2.57 鶏卵 19.02 切干しだいこん 0.84 にんじん 3.02 さやいんげん 1.63 あおのり 0.11 顆粒和風だし 0.17 砂糖 0.17 薄口しょうゆ 0.84 食塩 0.11 生しいたけ 7.61 根みつば 2.64 蒸しかまぼこ 5.41 カットわかめ 0.14 薄口しょうゆ 3.72 かつお・こんぶだし 精白米 38.94 21日 うぐいす豆 15 料理酒 1.96 食塩 0.21	精白米 36 木綿豆腐 39.16 ぶたひき肉 39.16 にんじん 10.07 たまねぎ 18.41 にら 3.19 しょうが 0.45 甘みそ 1.4 赤色辛みそ 1.12 薄口しょうゆ 2.52 砂糖 2.52 片栗粉 0.67 鶏がらだし 0.56 ごま油 0.56 だいずもやし 18.8 キャベツ 14.27 チンゲンサイ 4.76 かにかまぼこ 5.59 いりごま 0.17 濃口しょうゆ 1.01 米酢 1.4 砂糖 0.67 ごま油 0.5 鶏がらだし 0.17 バナナ 50	まがれい 60 食塩 0.11 薄力粉 2.24 鶏卵 9.51 エダムチーズ パセリ 0.03 トマトケチャプ 5.59 ウスターソース 0.64 パセリ 0.25 ブロッコリー 12.59 赤ピーマン 5.03 冷凍コーン 5.59 かつお油漬缶詰 5.59 濃口しょうゆ 1.29 砂糖 0.36 米酢 0.62 食塩 0.07 こんぶだし 0.03 ぶどう油 0.39 はくさい 25.44 エリンギ 7.63 青ねぎ 3.12 コンソメ(洋風だし) 1.42 食塩 0.08 精白米 38.94	若鶏もも 60 おろしにんにく 0.56 しょうが 0.5 本みりん 1.68 濃口しょうゆ 1.68 料理酒 1.68 片栗粉 5.3 なたね油 12 はるさめ 4.48 にんじん 5.03 チンゲンサイ 14.27 だいずもやし 10.74 きくらげ 0.56 米酢 0.67 砂糖 0.39 濃口しょうゆ 0.78 顆粒中華だし 0.22 ごま油 0.28 なたね油 12 じゃがいも 12.18 みずな 8.63 ぶなしめじ 9.13 コンソメ(洋風だし) 1.42 食塩 0.08 精白米 38.94	精白米 65 ベーコン 9.79 たまねぎ 7.6 にんじん 5.8 冷凍コーン 5.59 グリーンピース 5.59 マッシュルーム水煮缶 2.68 トマトケチャプ 11.19 コンソメ(洋風だし) 0.46 食塩 0.11 なたね油 1.2 若鶏もも 45 おろしにんにく 0.56 しょうが 0.5 米酢 0.67 砂糖 0.39 本みりん 1.68 濃口しょうゆ 1.68 片栗粉 5.3 なたね油 12 はくさい 12.72 だいずもやし 8.06 エリンギ 7.63 ウインナーソーセージ 11.19 コンソメ(洋風だし) 1.42 食塩 0.08 ちまき 100	ゆでうどん 120 若鶏もも 22.38 油揚げ 3.36 はくさい 10.52 こまつな 4.76 にんじん 7.55 乾しいたけ 0.45 長ねぎ 2.01 顆粒和風だし 1.06 薄口しょうゆ 4.31 本みりん 1.12 かつお・こんぶだし りんご 33	精白米 53.15 牛もも 27.97 じゃがいも 25.17 たまねぎ 21.03 にんじん 9.06 ほんしめじ 6.71 カレールウ 11.19 コンソメ(洋風だし) 0.17 トマトケチャプ 0.28 ウスターソース 0.28 なたね油 0.56 オレンジ 17	ぶたひき肉 33.57 木綿豆腐 16.78 鶏卵 4.76 パン粉 2.8 食塩 0.08 たまねぎ 6.31 長ねぎ 1.34 えのきたけ 5.71 片栗粉 0.84 濃口しょうゆ 1.96 砂糖 0.84 かぼちゃ 40.28 チーズ 11.19 だいこん 23 チンゲンサイ 8.63 生揚げ 5.41 かつお・こんぶだし 淡色辛みそ 7.44 精白米 38.94	牛かた 39.16 たまねぎ 34.18 にんじん 6.55 青ピーマン 6.8 焼き肉のたれ 3.36 濃口しょうゆ 2.24 砂糖 0.84 こまつな 15.69 にんじん 6.51 まいたけ 6.55 焼き竹輪 5.59 いりごま 0.84 砂糖 0.84 濃口しょうゆ 1.4 木綿豆腐 18.94 なめこ 3.25 長ねぎ 8.12 カットわかめ 0.14 淡色辛みそ 7.44 かつお・こんぶだし 0.26 精白米 38.94
おやつ	ババロア ミルク	芋もち ミルク	きな粉マカロニ ミルク	お菓子	うぐいすもち ミルク	カルピス寒 ミルク	いちごケーキ ミルク	ドーナツ ミルク	ピザトースト ミルク	ババロア ミルク	お菓子	バターサブレ ミルク	おにぎり	黒糖蒸しパン ミルク
食品名及び分量	ババロア 15 豆乳 32.64 脱脂粉粉乳 20 砂糖 2	じゃがいも 36.54 白玉粉 13.53 水 濃口しょうゆ 1.49 砂糖 1.69 水 6.77 片栗粉 0.68 脱脂粉乳 20 砂糖 2	マカロニ・スパゲティ 8.8 きな粉 2.15 砂糖 2.15 食塩 0.1 脱脂粉乳 20 砂糖 2		白玉粉 6.83 砂糖 6.83 水 10.49 こしあん 13.53 きな粉 2.03 脱脂粉乳 20 砂糖 2	白桃缶 10.83 パインアップル缶詰 10.83 あんず缶詰 10.83 洋なし缶詰 10.83 寒天 1.35 カルピス 12.72 水 27.06 脱脂粉乳 20 砂糖 2	薄力粉 13.53 ベーキングパウダー 0.54 砂糖 8.12 無塩バター 3.65 鶏卵 5.75 いちご 3.98 脱脂粉乳 20 砂糖 2	薄力粉 8.12 強力粉 8.8 鶏卵 4.35 砂糖 6.9 ベーキングパウダー 0.27 なたね油 0.42 トマトケチャプ 3.38 プロセスチーズ 6.77 脱脂粉乳 20 砂糖 2	食パン 50 ロースハム 3.38 青ピーマン 3.45 たまねぎ 6.36 ぶなしめじ 3.65 トマトケチャプ 3.38 プロセスチーズ 6.77 脱脂粉乳 20 砂糖 2	ババロア 15 豆乳 32.64 脱脂粉乳 20 砂糖 2		薄力粉 13.53 砂糖 4.53 無塩バター 6.77 脱脂粉乳 20 砂糖 2	精白米 30 かつお節 0.41 濃口しょうゆ 1.36	黒砂糖 8.46 薄力粉 13.53 ベーキングパウダー 0.29 鶏卵 7.19 なたね油 2.03 脱脂粉乳 0.68 脱脂粉乳 20 砂糖 2