2020年 5月 献立表（三歳以上児）

聖ヶ丘保育園 こども未来学舎

	1日(金) 15日(金)	2日(土) 16日(土) 30日(土)	4日(月)みどりの日 18日	5日(火)こどもの日 19日	6日(水)振替休日 20日	21(木)	22(金)誕生日会	7日(木)	8日(金)	9日(土) 23日(土)	11日(月) 25日(月)	12日(火) 26日(火)	13日(水) 27日(水)	14日(木) 28日(木)	29(金)
献立名	油淋鶏 ビーフンサラダ 中華スープ ご飯	焼きそば 味噌汁 りんご	ハヤシライス バナナ	豚肉と野菜の炒め物 高野豆腐の中華風玉とじ 中華スープ ご飯	さわらの煮つけ おかか和え 味噌汁 ご飯	鶏肉のトマト煮 切干大根のサラダ ご飯 オレンジ	天ぷら 酢の物 味噌汁 いちご 豆ご飯	ハヤシライス バナナ	とんかつ 和風サラダ 味噌汁 たけのこご飯	牛丼 味噌汁 さくらんぼ	中華丼 中華風コーンスープ パイナップル	松風焼き ちくわの磯辺揚げ すまし汁 ご飯	鮭のコーンマヨネーズ焼き サラダ スープ ご飯	肉じゃが しらす和え ゆでたまご ご飯	みそかつ 煮びたし 味噌汁 ご飯
食品名及び分量	若鶏もも 55.94 しょうが 0.45 食塩 0.17 料理酒 1.68 片栗粉 5.59 なたね油 5.59 長ねぎ 2.7 濃口しょうゆ 1.68 薄口しょうゆ 1.68 米酢 1.12 いりごま 0.31 砂糖 2.57 ごま油 0.17 ビーフン 5.59 だいずもやし 10.74 チンゲンサイ 9.51 赤ピーマン 5.03 きくらげ 0.56 食塩 0.04 鶏がらだし 0.22 砂糖 0.28 薄口しょうゆ 0.56 オイスターソース 0.39 にら 3.86 ぶなしめじ 7.31 ほうれんそう 4.87 にんじん 6.09 砂糖 0.1 鶏がらだし 0.41 濃口しょうゆ 1.63 食塩 0.2 料理酒 1.52 ごま油 0.22	中華めん 62.94 ぶたもも 33.57 キャベツ 28.53 青ピーマン 5.71 焼きそばソース 16.78 長ねぎ 2.45 なめこ 4.1 本綿豆腐 14.9 カットわかめ 2.1 かつお・こんぶだし 0.21 淡色辛みそ 7.55 りんご 33	精白米 65 牛もも 25.17 にんじん 10.07 たまねぎ 21.03 じゃがいも 25.17 ぶなしめじ 10.07 マッシュルーム水煮缶 5.59 豆きんとん 1.12 ハヤシルウ 11.19 トマトケチャプ 1.68 砂糖 0.67 ウスターソース 1.68 なたね油 1.12 バナナ 50	ぶたもも 33.57 チンゲンサイ 14.27 たまねぎ 15.78 にんじん 7.55 ゆでたけのこ 3.36 焼き竹輪 6.71 料理酒 0.28 食塩 0.11 濃口しょうゆ 1.68 砂糖 0.67 凍り豆腐 6.37 さくらえび素干し 0.34 鶏卵 7.13 片栗粉 0.56 水 9.51 オイスターソース 0.84 料理酒 0.73 鶏がらだし 0.42 砂糖 0.28 キャベツ 18.83 にんじん 5.7 エリンギ 6.31 みずな 4.76 顆粒中華だし 1.17 食塩 0.14 精白米 38.94	さわら 60 しょうが 0.45 濃口しょうゆ 2.52 砂糖 0.84 本みりん 1.68 料理酒 1.68 顆粒和風だし 0.07 水 6.71 りょくとうもやし 32.56 にんじん 10.07 さやいんげん 6.51 かつお節 0.67 顆粒和風だし 0.11 濃口しょうゆ 1.4 砂糖 0.17 生揚げ 3.38 はくさい 12.72 ごぼう 4.87 にんじん 6.09 さつまいも 12.31 ほんしめじ 5.41 板こんにゃく 6.77 青ねぎ 3.78 淡色辛みそ 7.44 かつお・こんぶだし 精白米 38.94	若鶏もも 33.57 じゃがいも 17.62 たまねぎ 15.78 にんじん 9.06 トマトホール缶詰 12.87 青ピーマン 4.76 マッシュルーム水煮缶 7.55 トマトケチャプ 8.39 砂糖 1.57 コンソメ(洋風だし) 0.84 ウスターソース 0.22 スウィートワイン 0.65 切干しだいこん 2.8 にんじん 10.07 そらまめ 8.39 ロースハム 5.59 マヨネーズ 3.52 濃口しょうゆ 0.67 精白米 38.94 オレンジ 17	さつまいも 25 しばえび 15.82 若鶏もも 15 薄力粉 11.41 片栗粉 5.7 鶏卵 11.41 マッシュルーム水煮缶 5.59 なたね油 9.13 きゅうり 15.6 にんじん 7.2 かにかまぼこ 5.6 カットわかめ 0.33 米酢 2.45 砂糖 1.2 食塩 0.22 顆粒和風だし 0.26 淡色辛みそ 7.55 だいこん 12 たまねぎ 9.5 チンゲンサイ 8.5 油揚げ 2.8 いちご 50 精白米 45 うぐいす豆 15 料理酒 1.96 食塩 0.21 りしりこんぶ 0.04	精白米 65 牛もも 25.17 にんじん 10.07 薄力粉 10.07 じゃがいも 21.03 薄力粉 25.17 ぶなしめじ 10.07 顆粒和風だし 5.59 豆きんとん 1.12 ハヤシルウ 11.19 トマトケチャプ 1.68 ウスターソース 1.68 なたね油 1.12 バナナ 50	ぶたかたロース 56.39 食塩 0.1 薄力粉 0.56 薄力粉 2.24 水 4.48 パン粉 5.59 顆粒和風だし 0.27 なたね油 11.19 ウスターソース 0.84 トマトケチャプ 8.39 キャベツ 21 ブロッコリー 4.4 みずな 5.1 にんじん 5.8 冷凍コーン 5.3 濃口しょうゆ 1.21 穀物酢 0.62 砂糖 0.36 なたね油 0.25 顆粒和風だし 0.03 食塩 0.07 顆粒和風だし 0.26 淡色辛みそ 7.55 だいこん 12 たまねぎ 9.5 チンゲンサイ 8.5 油揚げ 2.8 精白米 40 たけのこ 16.78 油揚げ 2.24 さやえんどう 2.04 りしりこんぶ 0.06 薄口しょうゆ 2.13 本直しみりん 0.56	精白米 60 牛もも 53 たまねぎ 25 にんじん 9.6 なたね油 1.2 顆粒和風だし 0.27 砂糖 1.34 本みりん 1.21 濃口しょうゆ 2.42 えのきたけ 10 こまつな 4.59 じゃがいも 18.24 油揚げ 5.74 淡色辛みそ 7.43 かつお・こんぶだし さくらんぼ 40	精白米 65 ぶたもも 24 はくさい 50 にんじん 12 たまねぎ 6.28 しばえび 2.8 きくらげ 0.56 長ねぎ 2.6 乾しいたけ 0.53 しょうが 0.5 片栗粉 0.66 薄口しょうゆ 2.9 本みりん 1.07 食塩 0.03 顆粒中華だし 0.65 ごま油 0.56 スイートコーン 24.36 鶏卵 5.75 青ねぎ 3.78 こまつな 11.5 鶏がらだし 1.42 食塩 0.14 パインアップル 22.15	鶏ひき肉 40.28 木綿豆腐 13.43 長ねぎ 6.71 たまねぎ 8.41 パン粉 2.69 普通牛乳 4.48 鶏卵 3.8 砂糖 0.67 淡色辛みそ 1.57 本みりん 0.67 濃口しょうゆ 0.67 いりごま 0.18 焼き竹輪 22.5 薄力粉 1.68 鶏卵 2.38 薄力粉 1.68 あおのり 0.17 食塩 0.08 水 4.48 なたね油 4.23 切干しだいこん 1.35 にんじん 9.13 さやえんどう 3.69 生しいたけ 5.41 えのきたけ 6.9 薄口しょうゆ 4.26 かつお・こんぶだし 精白米 38.94	べにざけ 60 マヨネーズ 5.59 冷凍コーン 5.59 パルメザンチーズ 1.68 パセリ 0.03 キャベツ 26.15 ロースハム 5.59 アスパラガス 4.48 黄ピーマン 6.04 米酢 1.12 砂糖 1.26 食塩 0.17 ぶどう油 0.56 じゃがいも 10.07 はくさい 15.78 ほうれんそう 5.7 にんじん 5.7 コンソメ(洋風だし) 1.27 食塩 0.07 精白米 38.94	牛もも 27.97 じゃがいも 25.17 たまねぎ 21.03 にんじん 12.59 スナップえんどう 3.21 しらたき 5.59 砂糖 2.8 濃口しょうゆ 2.57 本みりん 2.57 料理酒 2.57 にんじん 6.04 ブロッコリー 17.41 みずな 3.23 しらす干し 5.59 砂糖 0.48 本みりん 0.98 こんぶだし 0.04 濃口しょうゆ 1.68 食塩 0.04 鶏卵 25 食塩 0.1 精白米 38.94	ぶたかたロース 60 食塩 0.11 薄力粉 1.12 薄力粉 2.24 水 4.48 なたね油 11.19 赤色辛みそ 2.8 ウスターソース 0.84 砂糖 1.68 濃口しょうゆ 0.56 本みりん 1.12 かつお・こんぶだし 2.8 いりごま 0.84 こまつな 11.89 まいたけ 7.55 うす揚げ 2.24 にんじん 7.05 砂糖 0.56 濃口しょうゆ 1.12 顆粒和風だし 0.26 淡色辛みそ 7.55 だいこん 12 たまねぎ 9.5 チンゲンサイ 8.5 精白米 38.94
おやつ	ココア蒸しパン ミルク	お菓子	ポンデケージョ ミルク	ラスク ミルク	ヨーグルト ミルク	ちんすこう ミルク	フルーツゼリー ミルク	ちんすこう ミルク	フルーツゼリー ミルク	お菓子	よもぎ団子 ミルク	おにぎり	にんじんケーキ ミルク	アメリカンドッグ ミルク	ヨーグルト ミルク
食品名及び分量	薄力粉 13.53 ベーキングパウダー 0.34 鶏卵 5.75 砂糖 8.12 普通牛乳 6.77 なたね油 3.25 ピュアココア 0.54 脱脂粉乳 20 砂糖 2		白玉粉 16.91 食塩 0.16 バルメザンチーズ 6.77 とうもろこし油 1.76 脱脂粉乳 2.03 脱脂粉乳 20 砂糖 2	フランスパン 23.68 無塩バター 4.57 砂糖 4.57 脱脂粉乳 20 砂糖 2	脱脂粉乳 10.15 生クリーム 1.35 砂糖 3.38 いちご 6.63 バナナ 8.12 いちごジャム 6.77 みかん缶詰 9.74 パインアップル缶詰 9.74 黄桃缶 9.74 脱脂粉乳 20 砂糖 2	薄力粉 8.39 ラード 4.48 三温糖 4.48 脱脂粉乳 20 砂糖 2	寒天 0.41 砂糖 6.77 みかん缶詰 10.83 パインアップル缶詰 10.83 洋なし缶詰 10.83 黄桃缶 8.95 脱脂粉乳 20 砂糖 2	薄力粉 8.39 ラード 4.48 三温糖 4.48 脱脂粉乳 20 砂糖 2	寒天 0.41 砂糖 6.77 みかん缶詰 10.83 パインアップル缶詰 10.83 洋なし缶詰 10.83 黄桃缶 8.95 脱脂粉乳 20 砂糖 2		白玉粉 17.59 絹ごし豆腐 18.94 よもぎ 0.61 きな粉 2.03 砂糖 2.03 脱脂粉乳 20 砂糖 2	ご飯 35 冷凍コーン 13.53 マヨネーズ 2.03 食塩 0.14	薄力粉 13.53 ベーキングパウダー 0.45 にんじん 10.89 鶏卵 9.55 なたね油 4.5 砂糖 8.12 脱脂粉乳 20 砂糖 2 ウインナーソーセージ 23.68 薄力粉 1.69 トマトケチャプ 5.41 脱脂粉乳 20 砂糖 2	薄力粉 9.47 ベーキングパウダー 0.44 普通牛乳 3.59 鶏卵 5.35 砂糖 1.56 なたね油 1.69 いちごジャム 6.77 みかん缶詰 9.74 パインアップル缶詰 9.74 黄桃缶 9.74 脱脂粉乳 20 砂糖 2	脱脂粉乳 10.15 生クリーム 1.35 砂糖 3.38 いちご 6.63 バナナ 8.12 いちごジャム 6.77 みかん缶詰 9.74 パインアップル缶詰 9.74 黄桃缶 9.74 脱脂粉乳 20 砂糖 2