

献立名	1日(月)		2日(火)		3日(水)		4日(木)		5日(金)		6日(土)		8日(月)		9日(火)		10日(水)		11日(木)		12日(金)		13日(土)											
献立名	カレーライス バナナ		豚肉と野菜の炒め物 高野豆腐の中華風玉とじ 中華スープ ご飯		キーマカレー フルーツヨーグルト		カレイのムニエル ブロッコリーサラダ スープ ご飯		筑前煮 おかか和え ゆでたまご ご飯		鶏肉の磯辺焼き 桜えび和え 味噌汁 ご飯		サーモンフライ コールスロサラダ スープ ご飯		コロッケ コールスロサラダ スープ ご飯/果物		五目うどん バナナ		チキンライス スープ オレンジ		しゅうまい ナムル 中華スープ ご飯		さわらの西京焼き ひじきの煮物 すまし汁 ご飯		ポークチャップ さつまいもの甘煮 スープ ご飯		竜田揚げ ポテトサラダ 味噌汁 ご飯		牛すき丼 味噌汁 りんご					
	精白米 53.15 牛もも 27.97 じゃがいも 25.17 たまねぎ 21.03 にんじん 9.06 ゆでたけのこ 6.71 ぼんしめじ 1.12 ひよこまめ 11.19 カレーウ 0.17 コンソメ(洋風だし) 0.28 トマトケチャップ 0.56 ウスターソース 0.56 なたね油 50		ふたもも 33.57 チンゲンサイ 14.27 たまねぎ 15.78 にんじん 7.55 ゆでたけのこ 3.36 焼き竹輪 6.71 鶏がらだし 1.12 食塩 11.19 コンソメ(洋風だし) 0.17 トマトケチャップ 0.28 ウスターソース 0.56 バナナ 50		精白米 60 牛ひき肉 16.78 たまねぎ 26.29 にんじん 20.14 大豆水煮缶詰 11.19 グリーンピース 2.8 なたね油 0.11 おろしにんにく 0.11 カレー粉 0.34 コンソメ(洋風だし) 0.56 トマトケチャップ 0.34 ウスターソース 0.84 食塩 0.17		まがれい 60 薄力粉 4.48 食塩 0.11 無塩バター 1.26 パセリ 0.02 ブロッコリー 6.53 カリフラワー 6.53 にんじん 8.81 焼き竹輪 5.59 コンソメ(洋風だし) 1.29 トマトケチャップ 0.36 米酢 0.62 食塩 0.07 ウスターソース 0.84 生クリーム 1.07 砂糖 2.68 みかん缶詰 10 黄桃缶 10 バナナ 12		若鶏もも 30.77 にんじん 7.55 れんこん 3.58 ごぼう 4.03 だいこん 11.89 乾しいたけ 0.45 生いも根こんにゃく 5.59 さといも 9.51 さやいんげん 3.26 ぶなしめじ 1.17 さくらえび素干し 0.98 薄口しょうゆ 1.4 濃口しょうゆ 0.67 だしこん 1.12 だいたいこん 0.56 たまねぎ 26.29 にんじん 10.07 しらす干し 4.48 かつお節 0.67 淡色辛みそ 7.83 濃口しょうゆ 1.4 砂糖 0.17		鶏もも 60 薄口しょうゆ 1.07 本みりん 1.07 鶏卵 0.1 なたね油 11.19 にんじん 2.01 たまねぎ 2.1 なたね油 13.05 マヨネーズ 4.48 キャベツ 8.81 にんじん 6.04 トマトケチャップ 5.59 キャベツ 23.78 かとおこんぶだし 6.04 バナナ 50		さけ 60 薄力粉 3.36 パン粉 6.71 鶏卵 7.13 薄力粉 4.48 鶏卵 3.57 にんじん 5.59 たまねぎ 0.15 長ねぎ 13.05 顆粒和風だし 1.06 薄口しょうゆ 4.31 本みりん 1.12		ゆでうどん 120 若鶏もも 22.38 油揚げ 3.36 はくさい 10.52 こまつな 4.76 にんじん 7.55 乾しいたけ 0.45 たまねぎ 2.01 長ねぎ 13.05 顆粒和風だし 1.06 薄口しょうゆ 4.31 本みりん 1.12		精白米 65 若鶏もも 30 たまねぎ 7.6 にんじん 18.41 冷凍コーン 5.59 グリーンピース 2.68 しょうが 11.19 トマトケチャップ 0.46 食塩 0.1 なたね油 1.2 キャベツ 11.5 ズッキーニ 6.5 赤ピーマン 6.09 冷凍コーン 5.41 コンソメ(洋風だし) 1.42 食塩 0.08 オレンジ 17		ふたひき肉 33.57 料理酒 1.12 甘みそ 5.59 本みりん 1.4 たまねぎ 18.41 ゆでたけのこ 5.59 乾しいたけ 0.36 しょうが 0.9 しゅうまいの皮 7.5 大豆 2.57 かつおこんぶだし 0.28 片栗粉 3.36 グリーンピース 2.8 薄口しょうゆ 29.85 本みりん 5.59 ごま油 0.56 ぶなしめじ 7.31 チンゲンサイ 15.69 砂糖 0.84 生しいたけ 0.84 えのきたけ 0.28 たまねぎ 9.54 にんじん 5.03 ごま油 4.26 食塩 1.35 はくさい 25.44 にんじん 6.09 ぶなしめじ 1.42 顆粒中華だし 0.14 精白米 38.94		さわら 60 たまねぎ 21.03 にんじん 7.55 しょうが 10.07 青ピーマン 2.38 トマトケチャップ 8.39 片栗粉 1.12 コンソメ(洋風だし) 0.34 ウスターソース 0.22 冷凍コーン 4.48 ローズハム 5.59 そらまめ 35.64 マヨネーズ 3.92 食塩 0.08 パセリ 0.02 はくさい 25.44 まいたけ 7.31 青ねぎ 3.78 車ふ 0.68 淡色辛みそ 8.12 かつおこんぶだし 1.01 精白米 38.94		ふたローズ 44.76 たまねぎ 21.03 にんじん 7.55 しょうが 10.07 片栗粉 8.39 片栗粉 1.12 コンソメ(洋風だし) 0.34 ウスターソース 0.22 冷凍コーン 4.48 ローズハム 5.59 そらまめ 35.64 マヨネーズ 3.92 食塩 0.08 パセリ 0.02 はくさい 25.44 まいたけ 7.31 青ねぎ 3.78 車ふ 0.68 淡色辛みそ 8.12 かつおこんぶだし 1.01 精白米 38.94		若鶏もも 60 にんにく 0.49 しょうが 0.45 料理酒 1.07 食塩 0.27 片栗粉 5.3 なたね油 12 長ねぎ 2.8 木綿豆腐 18.94 マヨネーズ 3.92 食塩 0.08 パセリ 0.02 はくさい 25.44 まいたけ 7.31 青ねぎ 3.78 車ふ 0.68 淡色辛みそ 8.12 かつおこんぶだし 1.01 精白米 38.94		精白米 52 牛かたろース 44.76 はくさい 26.29 えのきたけ 7.13 にんじん 6.55 たまねぎ 15.78 長ねぎ 2.01 砂糖 2.8 木綿豆腐 18.94 マヨネーズ 3.92 なめこ 3.25 青ねぎ 3.25 カットわかめ 0.23 淡色辛みそ 8.12 かつおこんぶだし 1.01 りんご 33							
食品名及び分量	黒みつ団子 ミルク		五平もち		黒ゴマクッキー ミルク		五平もち 30日は水無月 ミルク		ツナトースト ミルク		おにぎり		みかんゼリー ミルク		みかんゼリー ミルク		お菓子		紅茶ケーキ ミルク		チヂミ		きなこ蒸しパン ミルク		揚げパン ミルク		パンナコッタ ミルク		お菓子					
	白玉粉 17.59 絹ごし豆腐 16.24 黒砂糖 6.77 きな粉 1.22 脱脂粉乳 20 砂糖 2		精白米 23.34 砂糖 1.35 薄力粉 1.35 鶏卵 1.69 ごま 1.01 食塩 0.16 脱脂粉乳 12.98 砂糖 1.3		無塩バター 4.47 砂糖 5.99 薄力粉 15.56 鶏卵 4.89 ごま 0.68 食塩 0.16 脱脂粉乳 12.98 砂糖 1.3		精白米 23.34 砂糖 1.35 薄力粉 1.35 鶏卵 1.69 ごま 1.01 食塩 0.16 脱脂粉乳 12.98 砂糖 1.3		食パン 24.5 まぐろ油漬缶詰 6.77 マヨネーズ 6.77 冷凍コーン 3.38 脱脂粉乳 20 砂糖 2		精白米 40 プロセスチーズ 10.7 塩昆布 0.5 みかん缶詰 29.09 脱脂粉乳 20 砂糖 2		オレンジジュース 47.36 砂糖 2.03 寒天 0.27 みかん缶詰 29.09 脱脂粉乳 20 砂糖 2		オレンジジュース 47.36 砂糖 2.03 寒天 0.27 みかん缶詰 29.09 脱脂粉乳 20 砂糖 2		お菓子		薄力粉 13.53 ベーキングパウダー 0.54 無塩バター 3.65 鶏卵 5.75 砂糖 8.12 紅茶(茶) 0.14 豆乳 6.77 脱脂粉乳 12.98 砂糖 1.3		にんじん 7.31 たまねぎ 7.63 にら 1.93 きな粉 12.18 薄力粉 5.07 鶏卵 5.75 ベーキングパウダー 0.1 鶏がらだし 0.1 濃口しょうゆ 1.56 片栗粉 1.01 薄口しょうゆ 2.03 米酢 0.81 砂糖 0.2 ごま油 0.61 いりごま 0.34		きなこ 5.75 普通牛乳 6.77 ベーキングパウダー 0.2 なたね油 1.62 脱脂粉乳 20 砂糖 2		コッペパン 30 とうもろこし油 8 ピュアココア 0.81 ゼラチン 1.32 砂糖 2.44 砂糖 2.44 脱脂粉乳 12.98 砂糖 1.3		生クリーム 27.03 普通牛乳 40.54 ゼラチン 1.32 砂糖 7.43 脱脂粉乳 12.98 砂糖 1.3		揚げパン ミルク		パンナコッタ ミルク		お菓子	
食品名及び分量	白玉粉 17.59 絹ごし豆腐 16.24 黒砂糖 6.77 きな粉 1.22 脱脂粉乳 20 砂糖 2		精白米 23.34 砂糖 1.35 薄力粉 1.35 鶏卵 1.69 ごま 1.01 食塩 0.16 脱脂粉乳 12.98 砂糖 1.3		無塩バター 4.47 砂糖 5.99 薄力粉 15.56 鶏卵 4.89 ごま 0.68 食塩 0.16 脱脂粉乳 12.98 砂糖 1.3		精白米 23.34 砂糖 1.35 薄力粉 1.35 鶏卵 1.69 ごま 1.01 食塩 0.16 脱脂粉乳 12.98 砂糖 1.3		食パン 24.5 まぐろ油漬缶詰 6.77 マヨネーズ 6.77 冷凍コーン 3.38 脱脂粉乳 20 砂糖 2		精白米 40 プロセスチーズ 10.7 塩昆布 0.5 みかん缶詰 29.09 脱脂粉乳 20 砂糖 2		オレンジジュース 47.36 砂糖 2.03 寒天 0.27 みかん缶詰 29.09 脱脂粉乳 20 砂糖 2		オレンジジュース 47.36 砂糖 2.03 寒天 0.27 みかん缶詰 29.09 脱脂粉乳 20 砂糖 2		お菓子		薄力粉 13.53 ベーキングパウダー 0.54 無塩バター 3.65 鶏卵 5.75 砂糖 8.12 紅茶(茶) 0.14 豆乳 6.77 脱脂粉乳 12.98 砂糖 1.3		にんじん 7.31 たまねぎ 7.63 にら 1.93 きな粉 12.18 薄力粉 5.07 鶏卵 5.75 ベーキングパウダー 0.1 鶏がらだし 0.1 濃口しょうゆ 1.56 片栗粉 1.01 薄口しょうゆ 2.03 米酢 0.81 砂糖 0.2 ごま油 0.61 いりごま 0.34		きなこ 5.75 普通牛乳 6.77 ベーキングパウダー 0.2 なたね油 1.62 脱脂粉乳 20 砂糖 2		コッペパン 30 とうもろこし油 8 ピュアココア 0.81 ゼラチン 1.32 砂糖 2.44 砂糖 2.44 脱脂粉乳 12.98 砂糖 1.3		生クリーム 27.03 普通牛乳 40.54 ゼラチン 1.32 砂糖 7.43 脱脂粉乳 12.98 砂糖 1.3		揚げパン ミルク		パンナコッタ ミルク		お菓子	