

献立名	1日(木)		2日(金)		5日(月)		6日(火)		7日(水)		8日(木)		9日(金)		12日(月)		13日(火)		14日(水)								
	15日(木)		16日(金)		19日(月)		20日(火)		21日(水)		22日(木)		23日(金)誕生日会		24日(土)		26日(月)		27日(火)		28日(水)						
	29日(木)		30日(金)		31日(土)																						
献立名	鮭の塩焼き ひじきの煮物 金時豆 味噌汁 ご飯		とんかつ 和風サラダ すまし汁 ご飯		えびピラフ スープ 柿		きのこカレー フルーツヨーグルト		筑前煮 梅肉和え ゆでたまご ご飯		ポークビーンズ サラダ スープ ご飯		カレイの野菜あんかけ 春雨サラダ 中華スープ ご飯		竜田揚げ 煮びたし 味噌汁 ご飯		竜田揚げ サラダ 味噌汁 ご飯 オレンジ		焼きそば 味噌汁 りんご		チキンライス スープ 梨		干草焼き 切干大根の煮物 粉ふき芋 味噌汁 ご飯		マーボー丼 中華スープ バナナ		
食品名及び分量	さけ	60	ぶたかたろース	60	精白米	60	精白米	60	若鶏もも	30.77	ぶたろース	30.77	まがれい	60	若鶏もも	61.54	若鶏もも	61.54	中華めん	100	精白米	65	鶏卵	47.16	精白米	60	
	食塩	0.1	鶏卵	8.32	しばえび	10.6	牛もも	30	にんじん	7.55	大豆	5.59	食塩	0.08	にんにく	0.51	にんにく	0.51	ぶたもも	30.74	若鶏もも	30	乾ひじき	0.65	木綿豆腐	37.5	
	なたね油	1.2	食塩	0.11	たまねぎ	7.6	じゃがいも	19.3	れんこん	8.06	じゃがいも	17.62	たまねぎ	5.26	しょうが	0.45	しょうが	0.45	キャベツ	19	たまねぎ	7.6	ほうれんそう	3.02	ぶたひき肉	37.5	
	ひじき	2.09	薄力粉	2.24	にんじん	5.8	たまねぎ	20	ごぼう	7.55	にんじん	7.55	料理酒	2.52	料理酒	1.68	料理酒	1.68	たまねぎ	7.88	にんじん	5.8	にんじん	7.05	にんじん	9.6	
	にんじん	8.81	パン粉	5.59	青ピーマン	5.7	にんじん	8.81	だいこん	13.87	たまねぎ	10.52	えのきたけ	3.8	食塩	0.28	食塩	0.28	にんじん	6.04	冷凍コーン	5.59	乾しいたけ	0.45	たまねぎ	18	
	グリーンピース	3.26	なたね油	11.19	スイートコーン	3	ぶなしめじ	11.77	乾しいたけ	0.45	ぶなしめじ	10.07	青ピーマン	1.9	片栗粉	5.59	片栗粉	5.59	りょとうもやし	10.84	グリーンピース	5.59	かつお・こんぶだし	0.2	にら	3.05	
	水煮大豆	9.79	ウスターソース	0.56	マッシュルーム水煮缶	2.68	まいいたけ	7.5	生いも板こんにゃく	5.59	グリーンピース	2.8	しょうが	0.45	なたね油	11.19	なたね油	11.19	青ピーマン	3.8	マッシュルーム水煮缶	8.49	水	6.53	しょうが	0.45	
	かつおこんぶだし	0.17	トマトケチャブ	5.59	コンソメ(洋風だし)	0.56	エリンギ	7.5	さといも	9.51	なたね油	0.84	鶏がらだし	0.28	ほうれんそう	35.25	ほうれんそう	13	焼きそばソース	11.18	トマトケチャブ	15.01	砂糖	0.28	おろしにんにく	0.33	
	砂糖	1.07	本みりん	1.31	有塩バター	0.56	マッシュルーム水煮缶	2.68	さやいんげん	3.26	コンソメ(洋風だし)	0.34	食塩	0.2	生揚げ	13.05	冷凍コーン	5.3	かつお節	0.84	コンソメ(洋風だし)	0.52	薄口しょうゆ	0.78	甘みそ	1.34	
	薄口しょうゆ	1.68	キャベツ	26.8	食塩	0.22	乾いんげんまめ	1.07	砂糖	1.17	砂糖	1.12	料理酒	0.28	まいいたけ	11.75	ロースハム	5.3	あおのり	0.17	食塩	0.1	食塩	0.22	赤色辛みそ	1	
	みりん	1.01	きゅうり	7.8	なたね油	5	カレーウ	11	薄口しょうゆ	0.98	トマトケチャブ	8.39	片栗粉	0.34	にんじん	7.05	プロコッリー	8.78	木綿豆腐	18.94	なたね油	1.2	切干大根	1.96	薄口しょうゆ	2.4	
	ごま油	0.56	にんじん	7.2	じゃがいも	10.07	コンソメ(洋風だし)	0.46	濃口しょうゆ	1.4	ウスターソース	0.22	ごま油	0.28	本みりん	0.64	レモン	6.5	なめこ	3.25	ごぼう	5.87	人参	6.33	砂糖	2.4	
	金時豆	10.7	冷凍コーン	5.3	はくさい	15.78	ウスターソース	0.26	かつお・こんぶだし	0.98	スウィートワイン	0.56	水	18.28	薄口しょうゆ	1.29	米酢	0.17	青ねぎ	3.12	ひよこまめ	2.28	うす揚げ	2.28	片栗粉	0.66	
	砂糖	5.3	濃口しょうゆ	1.21	チンゲンサイ	8.32	トマトケチャブ	1.04	水	13.05	キャベツ	23.2	はるさめ	6.53	かつお・こんぶだし	0.1	砂糖	0.46	カットわかめ	0.22	ごまつな	12.76	さやいんげん	1.27	鶏がらだし	0.56	
	さつまいも	15.39	穀物酢	0.62	コンソメ(洋風だし)	1.12	なたね油	1.2	本直しみりん	1.31	赤ピーマン	15.67	だいずもやし	15.67	じゃがいも	10.49	マヨネーズ	1.95	淡色辛みそ	7.44	にんじん	11.4	砂糖	0.78	ごま油	0.56	
	たまねぎ	12.72	砂糖	0.36	食塩	0.07	脱脂粉乳	9.79	きゅうり	0.56	きゅうり	10.4	きくらげ	0.65	たまねぎ	12.72	食塩	0.1	かつお・こんぶだし	0.26	ベーコン	5.22	みりん	0.65	なたね油	1.2	
	ごまつな	7.48	なたね油	0.25	かき	40	生クリーム	13.05	ごまつな	14.27	冷凍コーン	5.5	かにかまぼこ	6.53	青ねぎ	5.03	じゃがいも	11.75	りんご	33	コンソメ(洋風だし)	1.42	薄口しょうゆ	0.95	チンゲンサイ	11.5	
	ほんしめじ	6.02	食塩	0.07			砂糖	3.26	にんじん	5.03	かつお油漬缶詰	5.3	みずな	5.55	ほんしめじ	6.5	たまねぎ	14.11			食塩	0.14	かつおこんぶだし	0.26	えのきたけ	8.63	
	淡色辛みそ	8.12	生しいたけ	7.61			みかん缶詰	15.08	えのきたけ	5.71	砂糖	1.2	米酢	0.67	淡色辛みそ	8.12	青ねぎ	4.86			なし	37.5	じゃがいも	20.6	みずな	5.75	
	かつお・こんぶだし	0.14	木綿豆腐	16.32			黄桃缶	15.08	りょとうもやし	16.28	米酢	0.39	かつお・こんぶだし	0.26	ほんしめじ	0.26	ほんしめじ	7.83					食塩	0.1	鶏卵	8.32	
精白米	38.94	たまねぎ	11.04			バナナ	13.05	焼き竹輪	6.53	食塩	0.16	濃口しょうゆ	0.78	精白米	38.94	淡色辛みそ	8.12					あおのり	0.16	顆粒中華だし	1.42		
		根みつば	2.64					梅びしお	0.72	ぶどう油	0.56	顆粒中華だし	0.26			かつお・こんぶだし	0.26					だいこん	16.64	食塩	0.14		
		蒸しかまぼこ	5.41					薄口しょうゆ	0.65	はくさい	18.41	ごま油	0.28			精白米	38.94					ぶなしめじ	8.81	バナナ	50		
		カットわかめ	0.14					砂糖	0.39	凍り豆腐	0.88	チンゲンサイ	16.64			オレンジ	17					たまねぎ	12.27				
		薄口しょうゆ	4.13					鶏卵	25	切干しだいこん	0.98	にんじん	5.87									青ねぎ	4.86				
		かつお・こんぶだし	1.31					食塩	0.1	青ねぎ	4.86	乾しいたけ	0.52									はくさい	15.34				
		精白米	38.94					精白米	38.94	コンソメ(洋風だし)	1.37	顆粒中華だし	1.42									淡色辛みそ	7.84				
										食塩	0.13	食塩	0.14									かつお・こんぶだし	0.26				
										精白米	38.94	精白米	38.94									精白米	38.94				
おやつ	うどんぎょうざ		バナナケーキ ミルク				チーズケーキ ミルク		おにぎり(わかめ)		ココアラスク ミルク		オニオンリング ミルク		りんごゼリー ミルク		りんごゼリー ミルク				ツナトースト ミルク		きな粉大福 ミルク		プリン ミルク		
			30日はハロウィンクッキー																		26日ツナトースト (のりしょうゆ)						
食品名及び分量	ぶたひき肉	23.68	バナナ	12.18			クリームチーズ	20	精白米	40	フランスパン	23.68	たまねぎ	24.54	りんご	32	りんご	32			食パン	24.5	白玉粉	6.83	プリンクス	17	
	ゆでうどん	18.94	調整豆乳	6.77			薄力粉	2.65	カットわかめ	0.56	無塩バター	5.07	薄力粉	4.9	砂糖	1.4	砂糖	1.4			まぐろ油漬缶詰	6.77	砂糖	6.83	豆乳	12.2	
	にら	1.93	鶏卵	8.8			砂糖	5.3	いりごま	0.56	砂糖	5.07	片栗粉	0.88	りんごジュース	5.5	りんごジュース	5.5			マヨネーズ	4.06	さつまいも	17.8	脱脂粉乳	20	
	にんじん	4.87	薄力粉	11.5			鶏卵	8.65	食塩	0.1	コンソメ(洋風だし)	0.54	コンソメ(洋風だし)	0.16	砂糖	2.1	砂糖	2.1			冷凍コーン	3.38	三温糖	1.96	砂糖	2	
	薄口しょうゆ	1.01	ベーキングパウダー	0.34			生クリーム	20.64			脱脂粉乳	20	水	4.9	寒天	0.27	寒天	0.27			パセリ	0.01	食塩	0.1			
	鶏がらだし	0.2	砂糖	5.41			ベーキングパウダー	0.26			砂糖	2	マヨネーズ	1.17	脱脂粉乳	20	脱脂粉乳	20			脱脂粉乳	12.98	豆乳	1.31			
			無塩バター	5.07			脱脂粉乳	20					なたね油				砂糖	2			砂糖	1.3	きな粉	2.03			
			脱脂粉乳	2			砂糖	2					脱脂粉乳	12.98								食パン	24.5	脱脂粉乳	20		
			砂糖	20									砂糖	1.3								まぐろ油漬缶詰	6.77	砂糖	2		
																						マヨネーズ	6.77				
																					冷凍コーン	3.38					
																					濃口しょうゆ	0.2					
																					焼きのり	0.23					

— T —

—
