2020年　11月　献立表

芝谷聖ヶ丘保育園

	2日(月) 16日(月)	3日文化の日 17日(火)	4日(水) 18日(水)	5日(木) 19日(木)	6日(金)	20日(金)	7日(土) 21日(土)	9日(月) 23日勤労感謝の日 30日(月)	10日(火) 24日(火)	11日(水) 25日(水)	12日(木) 26日(木)	13日(金)	27日(金)誕生日会	14日(土) 28日(土)
献立名	ビビンバ 春雨スープ バナナ	オムレツ 和風サラダ スープ ご飯	さわらの煮つけ ごま和え のっぺい汁 ご飯	クリームシチュー マカロニサラダ ロールパン オレンジ	酢豚 ナムル 中華スープ ご飯	チキンタルタル 野菜ソテー スープ ご飯	肉うどん 柿	カレーピラフ ポトフ 梨	鶏の西京焼き ひじき入り炒めなます すまし汁 人参の煮物 ご飯	鮭ときのこのバター醤油焼き コールスローサラダ スープ ご飯 25日は切干大根のサラダ	肉じゃが おかか和え ゆでたまご	エビフライ スパゲティサラダ すまし汁 赤飯 りんご	チーズハンバーグ コールスローサラダ スープ ご飯 オレンジ	牛丼 味噌汁 パイナップル
食品名及び分量	精白米 52.32 牛かた 50.35 しょうが 0.45 砂糖 1.4 薄口しょうゆ 1.96 なたね油 0.56 ほうれんそう 20.14 にんじん 9.06 だいずもやし 37.6 ごま 0.28 鶏がらだし 0.25 薄口しょうゆ 0.56 食塩 0.11 ごま油 0.28 緑豆はるさめ 2.65 はくさい 13 チンゲンサイ 8.5 たまねぎ 9.5 にんじん 7.5 冷凍コーン 5.45 食塩 0.13 鶏がらだし 1.03 薄口しょうゆ 2.1 バナナ 50	鶏卵 41.61 牛ひき肉 9.79 ぶたひき肉 8.39 にんじん 6.04 たまねぎ 7.89 ほうれんそう 2.01 食塩 0.11 生クリーム 5.59 水 7.83 コンソメ(洋風だし) 0.17 トマトケチャプ 5.59 本みりん 1.12 キャベツ 21 ブロッコリー 4.4 みずな 5.1 にんじん 5.8 焼き竹輪 5.22 濃口しょうゆ 1.21 穀物酢 0.62 砂糖 0.36 なたね油 0.25 食塩 0.07 りょくとうもやし 12.66 青ねぎ 4.86 まいたけ 7.05 たまねぎ 12.72 コンソメ(洋風だし) 1.42 食塩 0.08 精白米 38.94	さわら 60 しょうが 0.45 濃口しょうゆ 2.52 砂糖 0.84 本みりん 1.68 料理酒 1.68 かつお・こんぶだし 0.52 水 7.83 こまつな 27.74 にんじん 6.51 ぶなしめじ 7.55 いりごま 1.01 砂糖 0.84 濃口しょうゆ 1.4 若鶏もも 13.51 ごぼう 6.08 だいこん 17.23 にんじん 9.12 さといも 11.49 板こんにゃく 6.76 青ねぎ 3.77 乾しいたけ 0.54 ごま油 0.68 片栗粉 1.01 薄口しょうゆ 4.26 本直しみりん 3.72 料理酒 2.03 食塩 0.1 かつお・こんぶだし 精白米 38.94	ぶたもも(赤肉) 22.38 ウインナーソーセージ 11.19 じゃがいも 26.44 たまねぎ 18.41 にんじん 12.59 かぶ 9.51 かぶの葉 有塩バター 0.56 クリームシチュールゥ 8.39 普通牛乳 16.78 ホイップクリーム 5.59 コンソメ(洋風だし) 0.67 マカロニ・スパゲティ 5.59 キャベツ 7.13 冷凍コーン 5.59 きゅうり 6.58 ロースハム 5.59 マヨネーズ 5.87 食塩 0.17 ロールパン 68 オレンジ 17	ぶたもも 38.8 しょうが 0.24 濃口しょうゆ 0.84 料理酒 1.34 片栗粉 5.3 なたね油 3.88 たまねぎ 20 にんじん 9.6 青ピーマン 5 生ししいたけ 5.01 たけのこ水煮缶詰 5.3 トマトケチャプ 2.14 薄口しょうゆ 1.95 砂糖 2.1 米酢 2.14 本直しみりん 0.98 なたね油 1.2 鶏がらだし 0.33 りょくとうもやし 25.33 ほうれんそう 14.8 かにかまぼこ 5.4 切干しだいこん 1.34 砂糖 0.84 濃口しょうゆ 0.84 鶏がらだし 0.27 ごま 0.56 ごま油 0.3 食塩 0.08 はくさい 15.34 鶏卵 8.65 凍り豆腐 1.1 青ねぎ 5.1 鶏がらだし 1.43	若鶏もも 60 料理酒 1.31 食塩 0.2 片栗粉 6.53 なたね油 6 きゅうり 3.1 たまねぎ 3 マヨネーズ 4.26 パセリ 0.02 はくさい 46.02 エリンギ 7.89 赤ピーマン 6.04 黄ピーマン 7.05 トウミョウ 4.48 ベーコン 8.39 有塩バター 0.56 食塩 0.09 薄口しょうゆ 0.84 コンソメ(洋風だし) 0.17 ほうれんそう 5.87 くりかぼちゃ 11.75 ごぼう 4.87 コンソメ(洋風だし) 1.35 食塩 0.08 精白米 38.94	ゆでうどん 80 牛もも 55.94 たまねぎ 42.95 はくさい 30.68 にんじん 10.07 青ねぎ 7.28 顆粒和風だし 0.28 砂糖 1.4 本みりん 1.29 濃口しょうゆ 2.57 なたね油 0.56 かつお・こんぶだし 薄口しょうゆ 4.31 本直しみりん 1.12 かき 40	精白米 52 ベーコン 11.19 たまねぎ 21.03 にんじん 10.07 マッシュルーム水煮缶 3.36 スイートコーン 2.24 グリーンピース 4.48 有塩バター 1.12 コンソメ(洋風だし) 1.31 カレー粉 0.33 食塩 0.2 パセリ 0.02 ウインナーソーセージ 7 キャベツ 17 じゃがいも 24.4 たまねぎ 13 にんじん 7.5 ぶなしめじ 9.2 セロリー 1.2 コンソメ(洋風だし) 1.36 薄口しょうゆ 1.23 食塩 0.08 なし 37.5	鶏もも 60 甘みそ 5.59 本みりん 1.4 料理酒 1.4 砂糖 1.4 乾ひじき 2.28 にんじん 5.8 れんこん 5.17 グリーンピース 2.68 まぐろ油漬缶詰 5.6 かにかまぼこ 2.68 なたね油 1 顆粒和風だし 0.14 砂糖 0.84 米酢 0.56 薄口しょうゆ 1.21 生しいたけ 7.61 木綿豆腐 16.32 たまねぎ 12.27 根みつば 2.64 蒸しかまぼこ 5.41 カットわかめ 0.14 薄口しょうゆ 4.13 かつお・こんぶだし 1.31 精白米 38.94 人参 10 かつおこんぶだし 1 しょうゆ 0.5 砂糖 0.5 みりん 0.5	さけ 60 ほんしめじ 4.57 エリンギ 5.5 まいたけ 5.5 たまねぎ 7.6 有塩バター 1.68 濃口しょうゆ 0.66 本直しみりん 0.66 砂糖 0.33 スウィートワイン 0.56 食塩 0.1 片栗粉 0.27 キャベツ 23.78 にんじん 6.04 きゅうり 8.22 薄口しょうゆ 1.21 マヨネーズ 4.2 食塩 0.08 だいこん 11.5 にんじん 9.13 たまねぎ 9.54 長ねぎ 4.06 コンソメ(洋風だし) 1.42 食塩 0.08 精白米 38.94 25日のサラダ 切干大根 3.26 赤パプリカ 8.81 スイートコーン 3.36 枝豆 2.8 ハム 5.59 マヨドレ 3.52 しょうゆ 0.67	牛もも 27.97 じゃがいも 25.17 たまねぎ 21.03 にんじん 12.59 スナップえんどう 3.21 しらたき 5.59 砂糖 2.8 濃口しょうゆ 2.57 本みりん 2.57 料理酒 2.57 かつお・こんぶだし 0.98 りょくとうもやし 26 にんじん 9.6 はくさい 18.41 かつお節 0.66 濃口しょうゆ 1.34 砂糖 0.16 鶏卵 25 食塩 0.1 精白米 38.94 ゆかりふりかけ 0.84	しばえび 16 薄力粉 2.68 鶏卵 6.8 パン粉 5.3 なたね油 1.6 たまねぎ 3 にんじん 3.8 パセリ 0.02 マヨネーズ 4.26 マカロニ・スパゲティ 6.53 まぐろ油漬缶詰 5.59 にんじん 6.04 きゅうり 19.19 冷凍コーン 5.59 マヨネーズ 5.87 食塩 0.17 木綿豆腐 15.65 たまねぎ 7.88 根みつば 2.18 観世ふ 0.56 えのきたけ 5.55 こまつな 10.35 薄口しょうゆ 4.13 かつお・こんぶだし 0.98 精白米 20.98 もちごめ 16.78 あずき 3.26 ごま 0.18 食塩 0.2 りんご 33	牛ひき肉 44.76 ぶたひき肉 22.38 鶏卵 4.76 たまねぎ 26.29 パン粉 4.48 食塩 0.14 プロセスチーズ 6.53 トマトケチャプ 6.53 ウスターソース 0.65 本みりん 1.31 キャベツ 23.78 にんじん 6.04 きゅうり 12.79 ロースハム 6.53 マヨネーズ 1.68 米酢 0.84 砂糖 0.62 食塩 0.08 まいたけ 6.04 冷凍コーン 6.53 こまつな 10.35 くりかぼちゃ 11.75 コンソメ(洋風だし) 1.17 食塩 0.11 精白米 38.94 オレンジ 17	精白米 60 牛もも 53 たまねぎ 42.95 にんじん 9.6 なたね油 1.2 顆粒和風だし 0.27 砂糖 1.34 本みりん 1.21 濃口しょうゆ 2.42 生揚げ 18.28 なめこ 3.25 青ねぎ 6.07 カットわかめ 0.22 淡色辛みそ 7.44 かつお・こんぶだし 0.26 パインアップル 22.15
おやつ	きなこ蒸しパン ミルク	焼きビーフン ミルク	スイートポテト ミルク	おにぎり	りんごケーキ ミルク	りんごケーキ ミルク	おかし	ポンデケージョ ミルク	焼きいも ミルク	みたらし団子 ミルク	ホットドッグ ミルク	ババロア ミルク	ババロア ミルク	おかし
食品名及び分量	鶏卵 5.75 薄力粉 10.83 砂糖 5.59 きな粉 2.71 普通牛乳 6.77 ベーキングパウダー 0.2 なたね油 1.62 脱脂粉乳 20 砂糖 2	ビーフン 10.15 ぶたかたロース(赤肉) 13.53 たまねぎ 7.63 チンゲンサイ 5.55 にんじん 4.26 にら 1.29 乾しいたけ 0.52 ごま油 1.35 鶏がらだし 0.2 薄口しょうゆ 1.15 オイスターソース 0.68	さつまいも 50 砂糖 5.5 有塩バター 2.65 普通牛乳 5.5 いりごま 0.3 脱脂粉乳 20 砂糖 2	精白米 35 さけ 7.85 濃口しょうゆ 0.33	薄力粉 10.15 ベーキングパウダー 0.24 鶏卵 7.48 砂糖 5.99 無塩バター 9.13 りんご 11.5 脱脂粉乳 20 砂糖 2	薄力粉 10.15 ベーキングパウダー 0.24 鶏卵 7.48 砂糖 5.99 無塩バター 9.13 りんご 11.5 脱脂粉乳 12.98 砂糖 1.3		白玉粉 16.91 食塩 0.16 パルメザンチーズ 6.77 とうもろこし油 1.76 脱脂粉乳 2.03 脱脂粉乳 20 砂糖 2	さつまいも 77.5 脱脂粉乳 20 砂糖 2	白玉粉 17.59 絹ごし豆腐 18.94 砂糖 3.38 濃口しょうゆ 2.42 片栗粉 0.52 水 6.53 脱脂粉乳 20 砂糖 2	コッペパン 40 ウインナーソーセージ 20 キャベツ 8.63 トマトケチャプ 6.77 脱脂粉乳 20 砂糖 2	おやつ 15 豆乳 33.83 脱脂粉乳 12.98 砂糖 1.3	おやつ 15 豆乳 33.87 脱脂粉乳 20 砂糖 2	