2020年 12月 献立表

芝谷聖ヶ丘保育園

			1日(火)	2日(水)	3日(木)		4日(金)		5日(土)	7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)	12日(土)参観日
	14日(月)		15日(火)	16日(水)		17日(木)		18日(金)誕生日会	19日(土)	21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)	26日(土)
		28日(月)													
献立名	そぼろ丼 具だくさん味噌汁 バナナ	カレーライス フルーツヨーグルト	しゅうまい 中華和え 中華スープ ご飯	牛すき煮 桜えび和え ゆでたまご ご飯	鮭のじゃがとろ焼き ブロッコリーのサラダ 和風ドレッシング スープ ご飯	さわらの幽庵焼き かぼちゃと小豆のいとこ煮 豚汁 ご飯	油淋鶏 中華サラダ 中華風コーンスープ ご飯 パイナップル	フライドチキン ポテトサラダ 添え野菜 スープ・オレンジ パン	焼きそば 味噌汁 バナナ	チャーハン ワンタンスープ オレンジ	鶏肉のピカタ 切干大根のサラダ スープ ご飯	おでん おにぎり みかん	豚肉の生姜焼き 白和え 味噌汁 ご飯	白身魚のフライ 野菜ソテー スープ ご飯	他人丼 味噌汁 りんご
食品名及び分量	精白米 35 鶏卵 1.07 砂糖 2.09 本みりん 2.09 薄口しょうゆ 1.04 鶏ひき肉 1.78 凍り豆腐 0.86 濃口しょうゆ 2.56 砂糖 1.31 本直しみりん 2.61 料理酒 2.09 ほうれんそう 28.2 にんじん 5.07 濃口しょうゆ 0.37 砂糖 0.1 焼きのり 0.52 生揚げ 2.71 はくさい 0.18 ごぼう 3.9 にんじん 4.87 さつまいも 9.85 ほんしめじ 4.33 板こんにゃく 5.41 青ねぎ 3.02 淡色辛みそ 6.5 かつお・こんぶだし 0.81 バナナ 33.3	精白米 4.29 牛もも 3.31 じゃがいも 0.98 たまねぎ 7.53 にんじん 7.55 ほんしめじ 5.59 ひよこまめ 0.93 カレールウ 9.32 コンソメ(洋風だし) 0.14 トマトケチャプ 0.23 ウスターソース 0.23 なたね油 0.47 脱脂粉乳 7.83 生クリーム 0.44 砂糖 2.61 白桃缶 9.66 パインアップル缶詰 9.66 みかん缶詰 9.66 洋なし缶詰 9.66	ぶたひき肉 30.3 料理酒 0.93 食塩 0.09 たまねぎ 7.53 ゆでたけのこ 4.66 乾しいたけ 0.3 しょうが 0.75 しゅうまいの皮 5 薄口しょうゆ 2.14 ごま油 0.23 片栗粉 2.8 グリーンピース 2.33 だいずもやし 7.55 切干しだいこん 2.09 きくらげ 0.47 かにかまぼこ 4.66 いりごま 0.14 濃口しょうゆ 0.84 米酢 1.04 砂糖 0.63 ごま油 0.42 鶏がらだし 0.14 みずな 5.33 にら 2.48 冷凍コーン 4.33 顆粒中華だし 1.14 食塩 0.11 精白米 2.63	牛もも 8.72 はくさい 4.54 たまねぎ 3.15 にんじん 8.39 えのきたけ 4.76 しらたき 5.22 長ねぎ 1.68 しゅんぎく 1.85 乾しいたけ 0.37 薄口しょうゆ 3.03 砂糖 2.35 本みりん 0.94 なたね油 0.52 かつお・こんぶだし ほうれんそう 2.59 キャベツ 3.32 にんじん 7.05 ぶなしめじ 7.05 さくらえび素干し 0.52 薄口しょうゆ 0.63 濃口しょうゆ 0.56 砂糖 0.14 鶏卵 12.5 食塩 0.08 精白米 2.63	さけ 30 じゃがいも 18.8 有塩バター 1.04 食塩 0.05 トマトケチャプ 4.66 マヨネーズ 2.33 本直しみりん 0.56 パセリ 0.01 ブロッコリー 0.49 にんじん 5.03 冷凍コーン 3.73 かつお油漬缶詰 4.66 濃口しょうゆ 1.07 砂糖 0.3 米酢 0.51 食塩 0.06 こんぶだし 0.02 ぶどう油 0.21 ごぼう 4.7 ひよこまめ 1.83 こまつな 0.21 にんじん 9.12 ベーコン 4.18 コンソメ(洋風だし) 1.14 食塩 0.11 精白米 2.63	さわら 40 薄口しょうゆ 1.57 本みりん 1.62 料理酒 1.62 ゆず 3.66 ゆず果汁 薄口しょうゆ 0.78 本みりん 0.78 料理酒 0.78 くりかぼちゃ 8.97 砂糖 0.49 濃口しょうゆ 0.97 薄口しょうゆ 0.42 本直しみりん 0.27 かつお・こんぶだし あずき 2.61 砂糖 1.89 ぶたもも 5.6 生揚げ 5.6 ごぼう 2.3 だいこん 4.5 にんじん 5.2 さといも 4 さつまいも 5.1 板こんにゃく 1.6 青ねぎ 2.6 たまねぎ 5.5 かつお・こんぶだし 0.63 淡色辛みそ 6.27 ごま油 3.59 精白米 2.63	若鶏もも 6.62 しょうが 0.37 食塩 0.23 料理酒 1.4 片栗粉 4.66 なたね油 4.66 長ねぎ 2 濃口しょうゆ 3.13 米酢 0.93 いりごま 0.15 砂糖 2.14 ごま油 0.14 だいずもやし 17.9 きゅうり 9.14 チンゲンサイ 1.89 ロースハム 4.66 マヨネーズ 0.84 薄口しょうゆ 0.84 本みりん 0.84 淡色辛みそ 0.84 砂糖 0.42 なたね油 0.16 スイートコーン 9.49 鶏卵 4.6 青ねぎ 3.02 はくさい 9.82 鶏がらだし 1.14 食塩 0.11 精白米 2.63 パイナップル 25	若鶏もも 56 にんにく 0.14 カレー粉 0.14 食塩 0.16 コンソメ(洋風だし) 0.26 料理酒 2.8 片栗粉 4.66 なたね油 5.59 じゃがいも 9.37 にんじん 8.57 冷凍コーン 3.73 かつお油漬缶詰 5.22 グリーンピース 2.33 マヨネーズ 3.26 食塩 0.07 パセリ 0.02 ブロッコリー 4.66 マヨネーズ 0.75 かぶ 9.2 にんじん 7.31 たまねぎ 7.63 エリンギ 5.09 みずな 1.98 コーン缶詰クリーム 5.22 ベーコン 2.61 コンソメ(洋風だし) 1.1 食塩 0.07 ロールパン 45 オレンジ 17	中華めん 80 ぶたもも 5.64 キャベツ 5.85 たまねぎ 6.57 にんじん 5.03 りょくとうもやし 9.04 青ピーマン 3.17 焼きそばソース 9.32 かつお節 0.47 あおのり 0.12 まいたけ 9.74 青ねぎ 5.03 カットわかめ 0.16 車ふ 1.08 かつお・こんぶだし 淡色辛みそ 5.95 バナナ 33.3	精白米 9.16 鶏卵 9.91 焼き豚 9.32 たまねぎ 7.18 にんじん 8.39 青ねぎ 4.34 マヨネーズ 0.93 ごま油 0.19 鶏がらだし 1.17 濃口しょうゆ 0.78 食塩 0.06 ぶたひき肉 1.66 しょうが 0.37 ぎょうざの皮 0.58 はくさい 9.63 りょくとうもやし 7.6 乾しいたけ 0.37 砂糖 0.07 鶏がらだし 0.51 濃口しょうゆ 1.63 食塩 0.23 料理酒 1.05 ごま油 0.19 オレンジ 17	鶏もも 40 食塩 0.09 薄力粉 1.86 鶏卵 7.93 パルメザンチーズ 1.86 パセリ 0.02 トマトケチャプ 4.66 本みりん 0.54 砂糖 0.23 切干しだいこん 2.61 赤ピーマン 7.05 スイートコーン 2.8 冷凍えだまめ 2.33 ロースハム 4.66 マヨネーズ 2.94 濃口しょうゆ 0.56 キャベツ 13.8 トウミョウ 4.18 にんじん 6.08 えのきたけ 4.44 コンソメ(洋風だし) 1.1 食塩 0.06 精白米 2.63	だいこん 25 じゃがいも 30 生いも板こんにゃく 10 さつま揚げ 20 焼き竹輪 15 生揚げ 15 ゆで卵 かつお・こんぶだし 薄口しょうゆ 4.66 本みりん 2 砂糖 2 料理酒 0.98 精白米 45 わかめふりかけ 0.23 みかん 50	ぶたロース 1.96 たまねぎ 30.3 しょうが 0.56 濃口しょうゆ 2.98 本みりん 2.61 砂糖 1.31 料理酒 0.93 なたね油 0.23 絹ごし豆腐 3.05 ほうれんそう 9.23 にんじん 8.39 ぶなしめじ 8.39 板こんにゃく 4.66 いりごま 0.14 砂糖 0.93 淡色辛みそ 1.4 薄口しょうゆ 0.93 えのきたけ 8 こまつな 3.68 じゃがいも 4.59 油揚げ 4.59 淡色辛みそ 6.49 かつお・こんぶだし 0.81 精白米 2.63	まがれい 30 薄力粉 4.66 鶏卵 6.66 パン粉 5.22 食塩 0.28 なたね油 9.32 マヨネーズ 3.96 脱脂粉乳 0.47 にんじん 3.36 たまねぎ 2.63 パセリ 0.01 はくさい 6.81 エリンギ 7.36 赤ピーマン 5.03 冷凍コーン 4.66 トウミョウ 3.73 ウインナーソーセージ 7.83 有塩バター 0.47 食塩 0.1 コンソメ(洋風だし) 0.21 かぶ 9.2 にんじん 7.31 たまねぎ 7.63 みずな 1.98 コンソメ(洋風だし) 1.14 食塩 0.07 精白米 2.63	精白米 56 ぶたかたロース 3.31 鶏卵 2.19 たまねぎ 4.54 にんじん 1.65 長ねぎ 4.7 薄口しょうゆ 1.17 本みりん 0.47 砂糖 0.93 顆粒和風だし 0.23 木綿豆腐 5.16 たまねぎ 0.18 車ふ 1.08 カットわかめ 0.19 淡色辛みそ 5.95 かつお・こんぶだし 0.21 りんご 33
	ラスク ミルク	抹茶ようかん ミルク	フルーツヨーグルト ミルク	ぜんざい ミルク	中華おこわ	中華おこわ	ほうじ茶プリン ミルク	抹茶プリン ミルク	お菓子	スノーボール ミルク	さつまいものバター焼き ミルク	のりじゃこトースト ミルク	コーンおにぎり 24日ロールケーキ	プリン ミルク	お菓子
	フランスパン 18.94 無塩バター 3.65 砂糖 3.65 脱脂粉乳 10 砂糖 1	寒天 0.38 いんげんこしあん 24.36 抹茶 0.32 18.94 脱脂粉乳 10 砂糖 1	脱脂粉乳 7.83 生クリーム 10.44 砂糖 2.61 マシュマロ 1.57 みかん缶詰 12.06 黄桃缶 12.06 バナナ 10.44 ブルーベリージャム 2.61 脱脂粉乳 10 砂糖 1	あずき 10.83 砂糖 7.58 食塩 0.05 白玉粉 14.07 絹ごし豆腐 15.43 脱脂粉乳 10 砂糖 1	精白米 25 もち米 8.12 鶏もも(皮なし) 5.41 にんじん 3.9 グリーンピース 1.62 乾しいたけ 0.22 薄口しょうゆ 0.97 砂糖 0.49 鶏がらだし 0.32 オイスターソース 0.97 ごま油 0.22	精白米 25 もち米 8.12 鶏もも(皮なし) 5.41 にんじん 3.9 グリーンピース 1.62 乾しいたけ 0.22 水 2.66 薄口しょうゆ 0.97 砂糖 0.49 鶏がらだし 0.32 オイスターソース 0.97 ごま油 0.22	ほうじ茶 0.54 普通牛乳 34.1 生クリーム 9.2 砂糖 4.6 ゼラチン 1.06 水 2.66 ホイップクリーム 2.61 脱脂粉乳 10 砂糖 1	抹茶 0.42 普通牛乳 32.9 生クリーム 8.88 砂糖 4.18 ゼラチン 1.02 2.66 ホイップクリーム 2.61 脱脂粉乳 10 砂糖 1		薄力粉 16.2 砂糖 5.41 なたね油 6.43 粉糖 3.26 脱脂粉乳 10 砂糖 1	さつまいも 34.48 グラニュー糖 1.62 有塩バター 1.62 脱脂粉乳 10 砂糖 1	食パン 39.29 しらす干し 4.33 マヨネーズ 3.41 米酢 0.54 焼きのり 0.08 脱脂粉乳 12.98 砂糖 1.3	ご飯 25 コーンフラワー 17 食塩 0.08	プリンミクス 13 豆乳 10 脱脂粉乳 10 砂糖 1	