# 2021年 2月 献立表

聖ヶ丘保育園 こども未来学舎

| | 1日(月) | 2日(火)節分 | | 3日(水)誕生日会 | | 4日(木) | 5日(金) | 6日(土) | 8日(月) | 9日(火) | 10日(水) | 11日建国記念の日 | 12日(金) | 13日(土) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 15日(月) | | 16日(火) | | 17日(水) | 18日(木) | 19日(金) | 20日作品展 | 22日(月) | 23日天皇誕生日 | 24日(水) | 25日(木) | 26日(金) | 27日(土) |
| 献立名 | クリームシチュー<br>切干大根のサラダ<br>オレンジ<br>パン | 恵方巻<br>いわしの塩焼き<br>粕汁<br>みかん | オムレツ<br>野菜ソテー<br>スープ<br>ご飯 | ハンバーグ<br>ブロッコリーサラダ<br>ミネストローネスープ<br>いちご | 和風ハンバーグ<br>根菜サラダ<br>味噌汁<br>ご飯 | ポークチャップ<br>マカロニサラダ<br>スープ<br>ご飯 | 揚げ魚のおろし煮<br>ひじきの煮物<br>のっぺい汁<br>ご飯 | 五目うどん<br>バナナ | カレーライス<br>ブロッコリーサラダ<br>パイナップル | 白身魚のパン粉焼き<br>サラダ<br>スープ<br>ご飯 | 牛肉のオイスターソース炒め<br>ナムル<br>中華スープ<br>ご飯 | 白身魚のパン粉焼き<br>サラダ<br>スープ<br>ご飯 | とり天<br>大豆の煮物<br>花型人参<br>豚汁<br>ご飯 | 牛すき丼<br>味噌汁<br>みかん |
| 食品名及び分量 | 若鶏もも 36.36<br>じゃがいも 30.21<br>たまねぎ 26.29<br>にんじん 15.1<br>うずら豆 1.12<br>マッシュルーム水煮缶 7.55<br>ブロッコリー 5.03<br>有塩バター 0.56<br>クリームシチュールウ 10.07<br>脱脂粉乳 1.68<br>普通牛乳 16.78<br>ホイップクリーム 5.59<br>コンソメ(洋風だし) 0.67<br>なたね油 0.56<br>切干しだいこん 3.26<br>にんじん 7.6<br>スイートコーン 3.36<br>冷凍えだまめ 2.8<br>ロースハム 5.59<br>マヨネーズ 3.52<br>濃口しょうゆ 0.67<br>オレンジ 17<br>コッペパン 50 | 焼きのり 1.5<br>精白米 23.08<br>米酢 3.92<br>砂糖 2.55<br>食塩 0.45<br>かにかまぼこ 8.39<br>鶏卵 7.13<br>濃口しょうゆ 0.17<br>砂糖 0.11<br>ほうれんそう 14.1<br>薄口しょうゆ 0.17<br>マヨネーズ 0.03<br>焼きのり 1.5<br>精白米 23.08<br>米酢 3.92<br>砂糖 2.55<br>食塩 0.45<br>きゅうり 13.71<br>凍り豆腐 1.85<br>薄口しょうゆ 0.56<br>乾しいたけ 0.9<br>濃口しょうゆ 0.17<br>砂糖 0.11<br>でんぷ 3.1<br>いわし・食塩 50・0.2<br>ぶたロース 10.15<br>板こんにゃく 5.41<br>だいこん 17.25<br>さといも 8.63<br>はくさい 12.72<br>にんじん 9.13<br>ぶなしめじ 9.13<br>青ねぎ 3.78 | 鶏卵 35.66<br>ベーコン 11.19<br>じゃがいも 20.56<br>たまねぎ 12.27<br>ほうれんそう 2.35<br>食塩 0.11<br>生クリーム 5.59<br>コンソメ(洋風だし) 0.17<br>トマトケチャプ 5.59<br>本みりん 1.12<br>キャベツ 26.8<br>エリンギ 7.5<br>赤ピーマン 6<br>冷凍コーン 5.3<br>かつお油漬缶詰 5.6<br>有塩バター 0.84<br>食塩 0.1<br>薄口しょうゆ 0.84<br>コンソメ(洋風だし) 0.27<br>ひよこまめ 1.35<br>乾しいたけ 0.52<br>こまつな 8.32<br>コンソメ(洋風だし) 1.42<br>食塩 0.14<br>精白米 38.94 | 牛ひき肉 44.76<br>ぶたひき肉 22.38<br>鶏卵 4.76<br>たまねぎ 24.54<br>れんこん 5.22<br>パン粉 5.22<br>食塩 0.23<br>ルー 1.31<br>コンソメ(洋風だし) 0.07<br>トマトケチャプ 0.13<br>ウスターソース 0.13<br>スウィートワイン 0.13<br>パセリ 0.03<br>水 9.79<br>ブロッコリー 11.42<br>カリフラワー 11.42<br>冷凍コーン 6.53<br>濃口しょうゆ 0.65<br>薄口しょうゆ 0.72<br>砂糖 0.42<br>米酢 0.62<br>食塩 0.07<br>こんぶだし 0.03<br>ぶどう油 0.25<br>キャベツ 17<br>じゃがいも 17.62<br>にんじん 8.81<br>トマト 6.33<br>大豆水煮缶詰 13.09<br>グリーンピース 3.44<br>トマトホール缶詰 13.5<br>コンソメ(洋風だし) 1.45 | 牛ひき肉 50.35<br>ぶたひき肉 25.17<br>鶏卵 4.76<br>たまねぎ 26.29<br>パン粉 5.59<br>食塩 0.14<br>濃口しょうゆ 1.34<br>砂糖 0.22<br>本直しみりん 3.02<br>料理酒 0.84<br>片栗粉 0.17<br>水<br>ごぼう 12.59<br>れんこん 5.37<br>にんじん 6.04<br>濃口しょうゆ 0.56<br>本直しみりん 0.56<br>かつお・こんぶだし 0.17<br>水 13.05<br>さやいんげん 2.17<br>いりごま 0.84<br>マヨネーズ 1.68<br>薄口しょうゆ 0.42<br>砂糖 0.62<br>米酢 0.67<br>ごま油 0.34<br>まいたけ 7.05<br>青ねぎ 6.29<br>だいこん 18.27<br>車ふ 0.98<br>にんじん 8.53<br>かつお・こんぶだし<br>淡色辛みそ 8.13 | ぶたロース 44.76<br>たまねぎ 21.03<br>にんじん 7.55<br>ぶなしめじ 10.07<br>青ピーマン 2.38<br>トマトケチャプ 8.39<br>砂糖 1.12<br>コンソメ(洋風だし) 0.46<br>ウスターソース 0.26<br>スウィートワイン 0.56<br>マカロニ・スパゲティ 6.71<br>まぐろ油漬缶詰 5.59<br>にんじん 6.04<br>きゅうり 9.87<br>冷凍コーン 5.59<br>マヨネーズ 3.92<br>食塩 0.17<br>かぶ 11.5<br>にんじん 9.13<br>たまねぎ 9.54<br>エリンギ 6.36<br>みずな 2.38<br>コンソメ(洋風だし) 1.42<br>食塩 0.08<br>精白米 38.94 | まがれい 50<br>片栗粉 5.59<br>なたね油 12<br>だいこん 28.53<br>にんじん 4.03<br>本みりん 2.24<br>薄口しょうゆ 2.24<br>料理酒 2.24<br>顆粒和風だし 0.17<br>乾ひじき 2.61<br>にんじん 8.81<br>グリーンピース 3.26<br>油揚げ 2.61<br>かつお・こんぶだし 0.17<br>砂糖 1.01<br>薄口しょうゆ 1.68<br>本みりん 1.01<br>ごま油 0.56<br>若鶏もも 13.51<br>ごぼう 6.08<br>かぶ 12.76<br>にんじん 9.12<br>さといも 11.49<br>板こんにゃく 6.76<br>青ねぎ 3.77<br>乾しいたけ 0.54<br>ごま油 0.68<br>片栗粉 1.01<br>薄口しょうゆ 4.26<br>本直しみりん 3.72<br>料理酒 2.03<br>食塩 0.1<br>かつお・こんぶだし | ゆでうどん 120<br>若鶏もも 22.38<br>油揚げ 3.36<br>はくさい 10.52<br>こまつな 4.76<br>にんじん 7.55<br>乾しいたけ 0.45<br>長ねぎ 2.01<br>顆粒和風だし 1.06<br>薄口しょうゆ 4.31<br>本みりん 1.12<br>かつお・こんぶだし<br>バナナ 50 | 精白米 53.15<br>牛もも 27.97<br>じゃがいも 25.17<br>たまねぎ 21.03<br>にんじん 9.06<br>ほんしめじ 6.71<br>カレールウ 11.19<br>コンソメ(洋風だし) 0.17<br>トマトケチャプ 0.28<br>ウスターソース 0.28<br>なたね油 0.56<br>ブロッコリー 5.87<br>キャベツ 19.42<br>にんじん 8.81<br>焼き竹輪 5.59<br>濃口しょうゆ 0.65<br>薄口しょうゆ 0.72<br>砂糖 0.42<br>米酢 0.62<br>食塩 0.07<br>こんぶだし 0.03<br>ぶどう油 0.25<br>パインアップル 22.15 | あかうお 60<br>パン粉 5.22<br>食塩 0.1<br>オリーブ油 2.94<br>パセリ 0.02<br>ほうれんそう 7.55<br>にんじん 7.6<br>しゅんぎく 1.66<br>カリフラワー 6.53<br>冷凍コーン 6.53<br>ロースハム 5.59<br>レモン果汁 1.68<br>米酢 0.17<br>砂糖 0.45<br>食塩 0.11<br>薄口しょうゆ 0.65<br>じゃがいも 10.07<br>はくさい 15.78<br>まいたけ 5.87<br>生揚げ 12.18<br>みずな 5.75<br>コンソメ(洋風だし) 1.12<br>食塩 0.08<br>精白米 38.94 | 牛かたロース 44.76<br>たまねぎ 26.29<br>エリンギ 7.89<br>赤ピーマン 5.03<br>黄ピーマン 5.03<br>パセリ 0.02<br>青ピーマン 5.71<br>きくらげ 0.56<br>オイスターソース 1.01<br>鶏がらだし 0.39<br>濃口しょうゆ 1.68<br>米酢 0.45<br>なたね油 1.31<br>りょくとうもやし 37.99<br>かにかまぼこ 6.53<br>チンゲンサイ 15.69<br>砂糖 0.78<br>濃口しょうゆ 0.78<br>鶏がらだし 0.26<br>ごま 0.33<br>ごま油 0.36<br>食塩 0.07<br>鶏卵 7.13<br>凍り豆腐 0.92<br>えのきたけ 5.71<br>青ねぎ 4.16<br>顆粒中華だし 1.17<br>食塩 0.11<br>精白米 38.94 | あかうお 60<br>パン粉 5.22<br>食塩 0.1<br>オリーブ油 2.94<br>パセリ 0.02<br>ほうれんそう 7.55<br>にんじん 7.6<br>しゅんぎく 1.66<br>カリフラワー 6.53<br>冷凍コーン 6.53<br>ロースハム 5.59<br>レモン果汁 1.68<br>生いも板こんにゃく 6.53<br>米酢 0.17<br>砂糖 0.45<br>食塩 0.11<br>マヨネーズ 1.96<br>砂糖 0.78<br>はくさい 15.78<br>まいたけ 5.87<br>ごま 0.33<br>みずな 5.75<br>コンソメ(洋風だし) 1.12<br>食塩 0.08<br>精白米 38.94 | 鶏もも肉 60<br>食塩 0.13<br>料理酒 1.68<br>鶏卵 4.76<br>薄力粉 10.07<br>片栗粉 0.56<br>たまねぎ 15.78<br>長ねぎ 2.01<br>食塩 0.07<br>水 8.95<br>砂糖 2.8<br>なたね油 19.58<br>大豆 11.19<br>れんこん 10.44<br>料理酒 2.57<br>長ねぎ 2.45<br>なめこ 4.1<br>木綿豆腐 14.9<br>グリンピース 3.92<br>濃口しょうゆ 1.29<br>本みりん 0.84<br>砂糖 0.73<br>かつお・こんぶだし 0.17<br>にんじん 12.66<br>薄口しょうゆ 0.65<br>本みりん 0.65<br>砂糖 0.13<br>かつお・こんぶだし 0.07<br>水<br>ぶたもも 13.05<br>ごぼう 5.87<br>だいこん 17.62<br>にんじん 7.05<br>はくさい 19.08<br>さといも 6.9<br>板こんにゃく 6.77<br>ごま油 0.68 | 精白米 52<br>牛かたロース 44.76<br>はくさい 26.29<br>えのきたけ 7.13<br>にんじん 6.55<br>たまねぎ 15.78<br>にんじん 2.01<br>砂糖 2.8<br>濃口しょうゆ 2.57<br>本みりん 2.57<br>かつお・こんぶだし 0.21<br>淡色辛みそ 7.55<br>みかん 50 |
| おやつ | 五目おにぎり | 鬼まんじゅう<br>節分クッキー<br>牛乳 | スイートポテト<br>牛乳 | プリン<br>ミルク | いちご大福 | 揚げパン<br>ミルク | フルーツヨーグルト<br>ミルク | お菓子 | チーズクッキー<br>牛乳 | 抹茶蒸しパン<br>ミルク | お好み焼き | 抹茶蒸しパン<br>ミルク | ココアバナナケーキ<br>ハートクッキー<br>ミルク<br>26日ココアラスク・ミルク | お菓子 |
| 食品名及び分量 | 精白米 40<br>ゆでたけのこ 2.61<br>にんじん 4.87<br>乾しいたけ 0.27<br>焼き竹輪 3.38<br>板こんにゃく 3.38<br>濃口しょうゆ 1.35<br>本直しみりん 1.35<br>料理酒 1.35<br>りしりこんぶ 0.1 | さつまいも 22.57<br>薄力粉 4.96<br>ベーキングパウダー 0.2<br>三温糖 3.26<br>薄力粉 9.14<br>無塩バター 3.79<br>砂糖 3<br>鶏卵 1.61<br>抹茶<br>ピュアココア<br>牛乳 100 | さつまいも 50<br>砂糖 5.5<br>有塩バター 2.65<br>普通牛乳 5.5<br>いりごま 0.3<br>牛乳 100 | プリンミクス 17<br>豆乳 12.2<br>脱脂粉乳 20<br>砂糖 2 | 白玉粉 8.8<br>砂糖 5.28<br>8.12<br>8.62<br>あずき 10.15<br>砂糖 10.15 | コッペパン 30<br>とうもろこし油 8<br>きな粉 2.44<br>砂糖 2.44<br>脱脂粉乳 20<br>砂糖 2 | 脱脂粉乳 9.79<br>生クリーム 13.05<br>砂糖 3.26<br>みかん缶詰 15.08<br>パインアップル缶詰 15.08<br>りんご 16.53<br>あんず缶詰 15.08<br>脱脂粉乳 20<br>砂糖 2 | | パルメザンチーズ 5.93<br>無塩バター 6.2<br>薄力粉 15<br>砂糖 4.1<br>牛乳 100 | 薄力粉 13.53<br>ベーキングパウダー 0.27<br>砂糖 6.77<br>鶏卵 8.63<br>なたね油 2.44<br>抹茶 0.3<br>脱脂粉乳 0.68<br>水 6.53<br>あずき 3.38<br>砂糖 1.69<br>脱脂粉乳 20<br>砂糖 2 | キャベツ 23<br>ぶたひき肉 10.15<br>板こんにゃく 2.03<br>さくらえび素干し 0.68<br>ながいも 6.09<br>青ねぎ 2.52<br>薄力粉 6.77<br>鶏卵 5.75<br>中濃ソース 3.26<br>マヨネーズ 3.26<br>かつお節 0.41<br>あおのり 0.14 | 薄力粉 13.53<br>ベーキングパウダー 0.27<br>砂糖 6.77<br>鶏卵 8.63<br>なたね油 2.44<br>ながいも 6.09<br>抹茶 0.3<br>脱脂粉乳 0.68<br>水 6.53<br>あずき 3.38<br>砂糖 1.69<br>脱脂粉乳 20<br>砂糖 2 | バナナ 7.83<br>調整豆乳 6.53<br>鶏卵 8.8<br>薄力粉 11.5<br>ベーキングパウダー 0.34<br>砂糖 5.41<br>無塩バター 5.07<br>ピュアココア 0.46<br>粉糖 0.65<br>脱脂粉乳 20<br>砂糖 2<br>26日<br>パン・バター<br>砂糖・ココア | |