

2021年5月のお給食



認定こども園 聖ヶ丘保育園こども未来学舎

日付	曜日	献立名	材料	おやつ
1 15 29	土	焼きそば 味噌汁 りんご	ゆで中華めん、豚肉(もも)、キャベツ、たまねぎ、にんじん、もやし、ピーマン、焼きそばソース(粉末)、かつお節、あおさ もやし、トウモロコシ、えのきたけ、米みそ(淡色辛みそ)、かつお・昆布だし汁 りんご	お菓子
5月3日~5日 おやすみ				
6	木	ハヤシライス バナナ サラダ (胡麻ドレッシング)	米、牛肉(もも)、にんじん、たまねぎ、じゃがいも、しめじ、マッシュルーム缶、いんげんまめ、ハヤシルー、ケチャップ、ウスターソース、なたね油 バナナ キャベツ、ハム、グリーンアスパラガス、黄ピーマン ごま、マヨネーズ、砂糖、米酢、しょうゆ、ごま油	ちんすこう 小麦粉、(動物油脂類)/ラード、三温糖 ミルク 脱脂粉乳、砂糖
7	金	たけのこご飯 みそかつ 煮びたし 味噌汁	米、たけのこ、油揚げ、さやえんどう、こんぶ(だし用)、しょうゆ(うすくち)、本みりん、食塩 豚肉(ロース)、食塩、卵、小麦粉、パン粉、なたね油、赤みそ、ウスターソース、砂糖、しょうゆ、本みりん、すりごま はくさい、ほうれんそう、えのきたけ、ツナ油漬缶、しょうゆ(うすくち)、本みりん、かつお・昆布だし汁 なす、たまねぎ、しめじ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ(淡色辛みそ)	フルーツヨーグルト 脱脂粉乳、水、生クリーム、砂糖、もも缶(黄桃)、パン缶、みかん缶、西洋なし缶 ミルク 脱脂粉乳、砂糖
8 22	土	牛丼 味噌汁 さくらんぼ	米、牛肉(もも)、たまねぎ、にんじん、なたね油、和風だし、砂糖、本みりん、しょうゆ 生揚げ、なめこ、葉ねぎ、カットわかめ、米みそ(淡色辛みそ)、かつお・昆布だし汁 さくらんぼ(国産)	お菓子
10 24	月	中華丼 中華風コンソープ パイナップル	米、豚肉、はくさい、にんじん、たまねぎ、しばえび、黒きくらげ、干しいたけ、しょうが、片栗粉、しょうゆ、本みりん、食塩、中華だし、ごま油、水 クリームコーン缶、卵、葉ねぎ、こまつな、中華だし、食塩 パイナップル	よもぎ団子(きなこ/あんこ) 白玉粉、絹ごし豆腐、よもぎ、きな粉、砂糖/小豆、砂糖、塩 牛乳 牛乳
11 25	火	松風焼き かぼちゃの含め煮 すまし汁 ご飯	鶏ひき肉、木綿豆腐、ねぎ、たまねぎ、パン粉、牛乳、卵、砂糖、米みそ(淡色辛みそ)、本みりん、しょうゆ、ごま 日本かぼちゃ、いんげん、砂糖、しょうゆ(うすくち)、かつお・昆布だし汁、本みりん たまねぎ、えのきたけ、かまぼこ、カットわかめ、しょうゆ(うすくち)、かつお・昆布だし汁 米	おにぎり(カレー、ツナ) 米、ツナ油漬缶、カレー粉、しょうゆ、食塩
12 26	水	鮭のコーンマヨネーズ焼き サラダ (和風ドレッシング) スープ ご飯	さけ、マヨネーズ、とうもろこし、粉チーズ、パセリ粉 キャベツ、きゅうり、ちくわ、黄パプリカ しょうゆ、しょうゆ(うすくち)、砂糖、米酢、食塩、昆布だし汁、油 だいこん、チンゲンサイ、エリンギ、ベーコン、洋風だし、食塩 米	にんじんケーキ 小麦粉、ベーキングパウダー、にんじん、卵、油、砂糖 ミルク 脱脂粉乳、砂糖
13 27	木	肉じゃが しらす和え ゆでたまご ご飯	牛肉(もも)、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、スナックえんどう、しらたき、砂糖、しょうゆ、本みりん、酒、かつお・昆布だし汁 はくさい、にんじん、こまつな、みずな、しらす干し、砂糖、本みりん、しょうゆ、食塩 卵、食塩 米	アメリカンドッグ 小麦粉、ベーキングパウダー、牛乳、卵、砂糖、油、ウインナーソーセージ、小麦粉、ケチャップ ミルク 脱脂粉乳、砂糖
14 28	金	油淋鶏 ビーフンサラダ 中華スープ ご飯	鶏もも肉、しょうが、食塩、酒、片栗粉、なたね油、ねぎ、しょうゆ、酢、砂糖、ごま、ごま油 ビーフン、緑豆もやし、チンゲンサイ、赤ピーマン、黒きくらげ、食塩、鳥がらだし汁、砂糖、しょうゆ(うすくち)、オイスターソース にら、しめじ、さやえんどう、にんじん、砂糖、中華だし、しょうゆ、食塩、酒、ごま油 米	黒糖蒸しパン 黒砂糖、小麦粉、ベーキングパウダー、卵、油、脱脂粉乳 ミルク 脱脂粉乳、砂糖
17 31	月	ハヤシライス サラダ (胡麻ドレッシング) バナナ	米、牛肉(もも)、にんじん、たまねぎ、じゃがいも、しめじ、マッシュルーム缶、いんげんまめ、ハヤシルー、ケチャップ、ウスターソース、なたね油 キャベツ、ハム、グリーンアスパラガス、黄ピーマン ごま、すりごま、マヨネーズ、砂糖、米酢、しょうゆ、ごま油 バナナ	ボンデケーキ 白玉粉、食塩、粉チーズ、なたね油、脱脂粉乳、水 牛乳 牛乳
18	火	豚肉と野菜の炒め物 高野豆腐の中華風卵とじ 中華スープ ご飯	豚肉(もも)、チンゲンサイ、たまねぎ、にんじん、たけのこ、ちくわ、鳥がらだし汁、食塩、しょうゆ、砂糖 凍り豆腐、干しえび、卵、水、オイスターソース、酒、鳥がらだし汁、砂糖 はくさい、にら、とうもろこし、中華だし、食塩 米	ラスク フランスパン、無塩バター、砂糖 ミルク 脱脂粉乳、砂糖
19	水	さわらの煮つけ おかか和え 具だくさん味噌汁 ご飯	さわら、しょうが、しょうゆ、砂糖、本みりん、酒、かつお・昆布だし汁、水 緑豆もやし、にんじん、いんげん、かつお節、しょうゆ、砂糖 さつまいも、にんじん、しめじ、ごぼう、葉ねぎ、生揚げ、板こんにやく、米みそ(淡色辛みそ)、かつお・昆布だし汁 米	豆乳黒糖プリン 豆乳、黒糖、ゼラチン、きなこ
20	木	鶏肉のトマト煮 切干大根のサラダ オレンジ ご飯	鶏もも肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、ホールトマト缶、ピーマン、マッシュルーム缶、ケチャップ、砂糖、洋風だし、ウスターソース、ワイン(赤) 切り干しだいこん、にんじん、そらまめ、ハム、マヨネーズ、しょうゆ オレンジ 米	ちんすこう 小麦粉、(動物油脂類)/ラード、三温糖 ミルク 脱脂粉乳、砂糖
21 お誕生 日会	金	エビフライ(タルタルソース) 和風サラダ すまし汁 豆ごはん さくらんぼ	しばえび、小麦粉、卵、パン粉、なたね油、たまねぎ、にんじん、パセリ粉、マヨネーズ、レモン果汁 キャベツ、ブロッコリー、みずな、にんじん、とうもろこし、しょうゆ、米酢、砂糖、なたね油、食塩 干しそうめん、にんじん、たまねぎ、オクラ、かまぼこ、しょうゆ(うすくち)、かつお・昆布だし汁 米、えんどう、酒、食塩、こんぶ(だし用) さくらんぼ	ヨーグルト 脱脂粉乳、生クリーム、砂糖、バナナ、いちごジャム、みかん缶、パン缶、もも缶(黄桃) ミルク 脱脂粉乳、砂糖

☆ 今月の新メニュー ☆

19日 … 豆乳黒糖プリン

☆ 今月の旬 ☆

7日はたけのこご飯、21日は豆ごはんを実施します♪



※ヨーグルトはスキムミルクとヨーグルト菌を使い、園で手作りしています。