



# 2021年6月のお給食



認定こども園 聖ヶ丘保育園 こども未来学舎

日付	曜日	献立名	材料	おやつ
1 15 29	火	カレイのムニエル コールスローサラダ スープ ご飯	かれい、小麦粉、食塩、無塩バター、ケチャップ、マヨネーズ、本みりん、パセリ粉 キャベツ、にんじん、きゅうり、ハム、マヨネーズ、米酢、砂糖、食塩 しめじ、緑豆もやし、こまつな、高野豆腐、洋風だし、食塩 米	五平もち 米、もち米、砂糖、本みりん、米みそ(淡色辛みそ)、米みそ(赤色辛みそ) お茶
2 16 30	水	鶏肉の磯辺焼き 桜えび和え 味噌汁 ご飯	鶏もも肉(皮付き)、しょうゆ(うすくち)、本みりん、焼きのり、片栗粉、しょうゆ(うすくち)、本みりん、水 ほうれんそう、はくさい、にんじん、しめじ、干しえび、しょうゆ(うすくち)、しょうゆ、砂糖 日本かぼちゃ、生揚げ、えのきたけ、カットわかめ、米みそ(淡色辛みそ)、かつお・昆布だし汁 米	黒ごまクッキー 無塩バター、砂糖、小麦粉、卵、黒ごま、食塩 ミルク 脱脂粉乳、砂糖
3 17	木	ポークチャップ さつまいもの甘煮 スープ ご飯	豚肉(ロース)、たまねぎ、にんじん、エリンギ、ピーマン、ケチャップ、砂糖、洋風だしの素、ウスターソース、ワイン(赤) さつまいも、三温糖、水 キャベツ、トウモロコシ、グリーンアスパラガス、洋風だしの素、食塩 米	揚げパン (きなこ/ココア) コッペパン、油、きな粉、砂糖 / ココア、砂糖 ミルク 脱脂粉乳、砂糖
4 18	金	菫田揚げ ポテトサラダ 味噌汁 ご飯	鶏もも肉(皮付き)、にんにく、しょうが、酒、片栗粉、なたね油 じゃがいも、にんじん、コーン(冷凍)、ハム、そらめ、マヨネーズ、食塩、パセリ粉 まいたけ、葉ねぎ、だいこん、焼ふ、にんじん、卵、かつお・昆布だし汁、米みそ(淡色辛みそ) 米	淡雪かん 卵(白)、砂糖、粉かんでん、水、抹茶、こしあん(生)、粉かんでん、水 ミルク 脱脂粉乳、砂糖
5 19	土	五目うどん バナナ	ゆでうどん、鶏もも肉(皮付き)、油揚げ、はくさい、こまつな、にんじん、干しいたけ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ(うすくち)、本みりん バナナ	お菓子
7 21	月	チキンライス スープ オレンジ	米、鶏もも肉(皮付き)、たまねぎ、にんじん、とうもろこし(冷凍)、グリーンピース(冷凍)、マッシュルーム缶、ケチャップ、洋風だしの素、食塩、なたね油 ほうれんそう、じゃがいも、ひよこまめ(乾)、洋風だしの素、食塩 オレンジ	紅茶ケーキ 小麦粉、ベーキングパウダー、無塩バター、卵、砂糖、紅茶(茶)、豆乳 牛乳 牛乳
8 22	火	さわらの西京焼き ひじきの煮物 金時豆の甘煮 豚汁 ご飯	さわら、白みそ、本みりん、砂糖、酒 ひじき、にんじん、油揚げ、板こんにやく、かつお・昆布だし汁、砂糖、しょうゆ(うすくち)、本みりん、ごま油 いんげんまめ(乾)、砂糖 豚肉(もも)、ごぼう、だいこん、にんじん、はくさい、さといも、ちくわ、ごま油、米みそ(淡色辛みそ)、かつお・昆布だし汁 米	チヂミ にんじん、たまねぎ、にら、おろし、しほ、小豆粉、卵、中華だし、しょうゆ、片栗粉、しょうゆ(うすくち)、米酢、砂糖、ごま油、水、こご お茶
9 23	水	しゅうまい ナムル 中華スープ ご飯	豚ひき肉、酒、食塩、たまねぎ、たけのこ(ゆで)、干しいたけ、しょうが、しゅうまいの皮、しょうゆ(うすくち)、ごま油、片栗粉、グリーンピース(冷凍) 緑豆もやし、かにかまぼこ、チンゲンサイ、砂糖、しょうゆ、鳥がらだし汁、ごま、ごま油、食塩 きやべつ、にんじん、しめじ、中華だしの素、食塩 米	ツナトースト 食パン、ツナ油漬缶、マヨネーズ、コーン(冷凍)、パセリ粉 ミルク 脱脂粉乳、砂糖
10 24	木	筑前煮 おかか和え ゆでたまご ご飯	鶏もも肉(皮付き)、にんじん、れんこん、ごぼう、だいこん、干しいたけ、板こんにやく、さといも、いんげん、砂糖、しょうゆ(うすくち)、しょうゆ、かつお・昆布だし汁、水、本みりん、なたね油 ほうれんそう、はくさい、にんじん、かつお節、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、砂糖 卵、食塩 米	おにぎり(チーズ、昆布) 米、チーズ、塩こんぶ お茶
11	金	白身魚のフライ ブロッコリーサラダ (和風ドレッシング) スープ ご飯	かれい、小麦粉、卵、パン粉、食塩、なたね油、マヨネーズ、にんじん、たまねぎ、パセリ粉 ブロッコリー、キャベツ、にんじん、ちくわ しょうゆ、しょうゆ(うすくち)、砂糖、米酢、食塩、油 オクラ、なす、ごぼう、トウモロコシ、ウインナーソーセージ、洋風だしの素、食塩 米	みかんゼリー オレンジ濃縮果汁、砂糖、かんでんクック、みかん缶 ミルク 脱脂粉乳、砂糖
お誕生 日会	25	金	コロケ ブロッコリーサラダ(和風ドレッシング) スープ ご飯 さくらんぼ	みかんゼリー オレンジ濃縮果汁、砂糖、かんでんクック、みかん缶 ミルク 脱脂粉乳、砂糖
12 26	土	牛すき丼 味噌汁	米、牛肉(もも)、はくさい、えのきたけ、にんじん、たまねぎ、ねぎ、砂糖、しょうゆ、本みりん、酒 さつまいも、たまねぎ、こまつな、しめじ、ごぼう、米みそ(淡色辛みそ)、かつお・昆布だし汁	お菓子
14 28	月	キーマカレー フルーツヨーグルト	米、牛ひき肉、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、大豆水煮缶、グリーンピース(冷凍)、なたね油、にんにく、カレー粉、洋風だしの素、ケチャップ、食塩、ウスターソース、水、カレールウ 脱脂粉乳、水、生クリーム、砂糖、みかん缶、もも缶(黄桃)、バナナ	きなこ蒸しパン 小麦粉、ベーキングパウダー、卵、砂糖、牛乳、きな粉、油 牛乳 牛乳

☆ 今月の新メニュー ☆

4日、18日 … 淡雪かん  
淡雪かんとは卵白を泡立てたものを寒天で固めた和菓子です。  
今回は、抹茶の淡雪かんとうかんの二層仕立てにします♪



※ヨーグルトはスキムミルクとヨーグルト菌を使い、園で手作りしています。