



令和3年5月31日(月)  
社会福祉法人たつみ会  
認定こども園聖ヶ丘保育園  
こども未来学舎

長靴を履き、水たまりの音を楽しみながら登園してくる子どもたちの姿が見られる季節となりました。ジメジメとした梅雨の季節は、気分も晴れずふさがち込んでしまうことがあります。バランスのよい食事や睡眠をしっかりととり、元気に過ごしていきましょう。

## 6月のほけん行事

- ・ 歯科健診 6月4日(金)
- ・ 内科健診 日にち未定  
5月に予定しておりましたが延期となっております。  
日にちが決まり次第お知らせいたします。
- ・ 身体測定 6月14日(月)～17日(木)

## 歯科健診

歯科健診では、

- 虫歯はないか
- 歯並び・咬み合わせ・あごの関節に異常はないか
- 着色や歯垢の有無などを診ていただきます。

受診が必要なお友達には、お手紙にてお知らせいたします。

早めに受診し治療をしてもらいましょう！



## 健診時も感染症対策をしながら実施します

- 健診前に、体温測定を行います。
- ホール入室前にアルコール消毒を行い入室します。
- 各クラス、10名ずつ入室します。

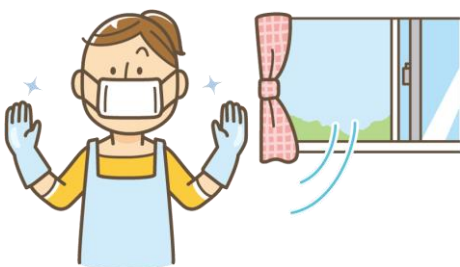
歯科医の先生は2名来られますので、1人の先生につき園児5名ずつ、間隔をあけて並び、順番に健診を行っていきます。

先日、幼児クラス(ほし～ゆき組)ではお知らせさせていただきました、咬み合わせの研究にも、ご協力いただきありがとうございます。(任意参加)



## ウイルス性胃腸炎 が保育園で流行しています！

胃腸炎では、数時間前まで元気だったのに、突然嘔吐が始まるケースが多くみられます。嘔吐をした際は、少しの水分補給でも刺激となり嘔吐を誘発させますので、しばらくは様子を見て、状態が落ち着いてきたら経口補水液を少量ずつ与えましょう。



下痢の症状は、数日前から出る場合もあれば、嘔吐が始まってから出る場合もあります。元気になったあともしばらくは、便と一緒にウイルスが排出されるため、おむつ交換の際はいつも以上に感染予防に努めましょう。「下痢が続いている」「消化のいいものしか食事が摂れない」「食欲がない」などの症状がある場合は、状態が落ち着くまで自宅でゆっくり過ごしましょう。

