



2021年12月のお給食



認定こども園 聖ヶ丘保育園こども未来学舎

日付	曜日	献立名	材料	おやつ
1	15	水 しゅうまい 中華和え 中華スープ ご飯	豚ひき肉、酒、食塩、たまねぎ、たけのこ、干しいたけ、しょうが、しゅうまいの皮、しょうゆ、ごま油、片栗粉、グリーンピース、もやし、キャベツ、チンゲンサイ、かにかまぼこ、ごま、しょうゆ、米酢、砂糖、ごま油、鳥がらだし汁、凍り豆腐、にら、えのきたけ、中華だしの素、食塩、米	みたらし団子(ゆずだれ) 白玉粉、絹ごし豆腐、砂糖、しょうゆ、片栗粉、水、ゆず果皮、ゆず果汁
2	16	木 おでん わかめおにぎり みかん	だいこん、じゃがいも、板こんにゃく、さつま揚げ、ちくわ、はんぺん、卵、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん、砂糖、酒、米、わかめふりかけ、みかん	ドーナツ(かぼちゃ) かぼちゃ、無塩バター、砂糖、卵、牛乳、小麦粉、ベーキングパウダー、油 ミルク 脱脂粉乳、砂糖
3	17	金 白身魚のフライ さっぱりサラダ スープ ご飯	かれない、小麦粉、卵、パン粉、なたね油、マヨネーズ、にんじん、たまねぎ、パセリ粉、レモン果汁、ほうれんそう、キャベツ、とうもろこし、ハム、米酢、砂糖、レモン、マヨネーズ、食塩、ごぼう、ひよこまめ、こまつな、にんじん、ベーコン、洋風だしの素、食塩、米	ほうじ茶プリン ほうじ茶(浸出液)、牛乳、生クリーム、砂糖、ゼラチン、水、ホイップクリーム ミルク 脱脂粉乳、砂糖 17日は豆乳プリンマンジェ 豆乳、牛乳、生クリーム、砂糖、ゼラチン、いちごジャム
4	18	土 牛丼 味噌汁 バナナ	米、牛肉、たまねぎ、にんじん、なたね油、和風だしの素、砂糖、本みりん、しょうゆ、木綿豆腐、たまねぎ、焼ふ、カットわかめ、米みそ、かつお・昆布だし汁、バナナ	お菓子
6	20	月 チャーハン ワンタンスープ りんご	米、卵、焼き豚、たまねぎ、にんじん、葉ねぎ、マヨネーズ、ごま油、鳥がらだし汁、しょうゆ、食塩、豚ひき肉、しょうが、ワンタンの皮、はくさい、もやし、干しいたけ、砂糖、中華だしの素、しょうゆ、食塩、酒、ごま油、りんご	ラスク フランスパン、無塩バター、砂糖 牛乳 牛乳
7	火	鮭のじゃがとろ焼き ブロッコリーサラダ スープ ご飯	さけ、じゃがいも、バター、食塩、ケチャップ、マヨネーズ、本みりん、パセリ粉、ブロッコリー、にんじん、とうもろこし、米酢、砂糖、食塩、油、しめじ、もやし、切り干しだいこん、葉ねぎ、洋風だしの素、食塩、米	ベーコンオニオンマフィン 小麦粉、ベーキングパウダー、油、砂糖、卵、牛乳、ベーコン、たまねぎ ミルク 脱脂粉乳、砂糖
クリスマス	21	火 ローストチキン カリフラワーのポタージュスープ ポテトサラダ いちご パン クリスマスケーキ	鶏もも肉、しょうが、にんにく、本みりん、しょうゆ、酒、はちみつ、砂糖、水、洋風だしの素、カリフラワー、たまねぎ、バター、食塩、こしょう、牛乳、生クリーム、パセリ粉、じゃがいも、きゅうり、にんじん、えだまめ、とうもろこし、ハム、マヨネーズ、食塩、いちご クロワッサン クリスマスケーキ	中華おこわ 米、もち米、鶏もも肉、にんじん、グリーンピース、干しいたけ、しょうゆ、砂糖、中華だしの素、オリーブオイル、ごま油、本みりん
8	水	豚肉の生姜焼き 里芋の柚子味噌 春菊と海苔のサラダ 味噌汁 ご飯	豚肉、しょうが、しょうゆ、本みりん、砂糖、酒、里芋、白みそ、砂糖、本みりん、だし汁、柚子、春菊、のり、ごま油、酢、しょうゆ、白ごま、砂糖、だし汁、さつまいも、たまねぎ、葉ねぎ、米みそ、かつお・昆布だし汁、米	中華おこわ 米、もち米、鶏もも肉、にんじん、グリーンピース、干しいたけ、しょうゆ、砂糖、中華だしの素、オリーブオイル、ごま油、本みりん
冬至	22	水 さわらの幽庵焼き かぼちゃと小豆のいとこ煮 五目汁 ご飯	さわら、しょうゆ、本みりん、酒、ゆず果皮、ゆず果汁、しょうゆ、本みりん、酒、日本かぼちゃ、砂糖、しょうゆ、しょうゆ、本みりん、かつお・昆布だし汁、あずき、砂糖、水、さといも、だいこん、にんじん、ごぼう、油揚げ、ねぎ、かつおだし汁、しょうゆ、食塩、米	ベーコンオニオンマフィン 小麦粉、ベーキングパウダー、油、砂糖、卵、牛乳、ベーコン、たまねぎ ミルク 脱脂粉乳、砂糖
9	23	木 筑前煮 桜えび和え ゆでたまご ご飯	鶏もも肉、にんじん、れんこん、ごぼう、だいこん、干しいたけ、板こんにゃく、さといも、いんげん、砂糖、しょうゆ、かつお・昆布だし汁、本みりん、油、ほうれんそう、はくさい、にんじん、しめじ、干しえび、しょうゆ、しょうゆ、砂糖、卵、食塩、米	レモンヨーグルトケーキ 小麦粉、ベーキングパウダー、ヨーグルト(無糖)、砂糖、卵、油、レモン ミルク 脱脂粉乳、砂糖
10	24	金 チキンカツ マカロニサラダ スープ ご飯	鶏もも肉、食塩、小麦粉、卵、パン粉、油、ウスターソース、ケチャップ、本みりん、マカロニ、スパゲティ、ツナ油漬缶、にんじん、きゅうり、とうもろこし、マヨネーズ、食塩、にんじん、みずな、切り干しだいこん、カットわかめ、洋風だしの素、食塩、米	栗あんこパイ パイシート、こしあん、むき栗、卵 ミルク 脱脂粉乳、砂糖
25	土	あんかけうどん りんご	ゆでうどん、豚肉、はくさい、たまねぎ、にんじん、しめじ、葉ねぎ、しょうゆ、本みりん、かつお・昆布だし汁、片栗粉、りんご	お菓子 24日は ロールケーキです
13	27	月 そばろ丼 具だくさん味噌汁 バナナ	米、卵、砂糖、本みりん、しょうゆ、鶏ひき肉、凍り豆腐、しょうゆ、砂糖、本みりん、酒、ほうれんそう、にんじん、しょうゆ、砂糖、焼きのり、はくさい、さつまいも、にんじん、しめじ、ごぼう、葉ねぎ、生揚げ、板こんにゃく、米みそ、かつお・昆布だし汁、バナナ	スノーボール 小麦粉、砂糖、油、粉糖 牛乳 牛乳
14	火	鶏肉のピカタ 切干大根のサラダ スープ ご飯	鶏むね肉、食塩、小麦粉、卵、粉チーズ、パセリ粉、ケチャップ、本みりん、砂糖、切り干しだいこん、にんじん、えだまめ、ハム、マヨネーズ、しょうゆ、キャベツ、トウモロコシ、えのきたけ、洋風だしの素、食塩、米	抹茶ようかん 粉かんでん、いんげんまめこしあん、抹茶、水
28	火	カレーライス フルーツヨーグルト	米、牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しめじ、ひよこまめ、カレールー、洋風だしの素、ケチャップ、ウスターソース、なたね油、脱脂粉乳、水、生クリーム、砂糖、もも缶、パイン缶、みかん缶、西洋なし缶	抹茶ようかん 粉かんでん、いんげんまめこしあん、抹茶、水

☆今月の新メニュー☆

《給食》8日→里芋の柚子味噌、春菊と海苔のサラダ

《おやつ》1.15日→みたらし団子(ゆずみそ) 2.16日→ドーナツ(かぼちゃ) 7.22日→ベーコンオニオンマフィン

※食材は変更する可能性があります。