

2月の食だより

令和4年1月31日
 社会福祉法人たつみ会 認定こども園
 聖ヶ丘保育園 こども未来学舎



立春を迎えると、寒さも折り返し。暦の上では春ですがまだまだ寒い日が続いています。春の息吹が待ち遠しい季節ですが、チューリップが芽を出し、良い匂いを漂わせる梅の花。少しずつ春の音が聞こえてくるようです。そんな中でも子ども達は元気いっぱいです。戸外に出てみんなで春を探しに行きたいと思います。

【目標】

- 5歳児：自分たちの生活に見通しをもち、友達と一緒に生活や活動を進めようとする。
- 4歳児：季節を感じながら、戸外で十分に体を動かして健康に過ごす。
- 3歳児：冬の生活の仕方が分かり、自分で行なおうとする。
- 2歳児：生活に必要な習慣がほとんど身につき、自分でしようとする。
- 1歳児：食事や排泄、衣服の着脱など、簡単な身の回りのことを自分なりに試しながらしてみようとする。
- 0歳児：特定の保育者を介して、いろいろな人との関わりを心地よいと感じる。



行事予定

- 3日(木)  2月の誕生会・節分の集い
- 7日(月) 避難訓練
- 11日(金) 建国記念日(祝日)
- 14日(月)~17日(木) 身体測定
- 23日(水) 天皇誕生日(休園)



スイミングについて

スイミングはまん延防止が発令されている為、中止させていただきます。再開する場合はお知らせいたします。

サッカー予定表 (ゆき・つき)

※1日・8日・15日・22日
 変更のある場合は
 お知らせします。



3月の予定

- 3日(木) 3月生まれの誕生日会
- 12日(土) 卒園式
- 21日(月) 春分の日(休園)



おねがい・おしらせ



体の中からホカホカ 根菜

- 冬はダイコンやニンジン、ゴボウなどの根菜が旬を迎えます。根菜に多く含まれる不溶性植物繊維は、腸を刺激して蠕動運動を促進し、便秘解消に効果的。またビタミンC・Eなどの働きが血液の流れを良くすることで代謝も高まります。温かい煮物や鍋などに積極的に使い、体の内側から温まりましょう。



◎作品展について：新型コロナウイルス感染の拡大を受けてまん延防止等重点措置が発令されている為、来園での見学を中止します。取り組みや製作したもので遊ぶ様子・日頃の様子等を配信にて行います。

尚、配信について詳細が決まりましたらお知らせします。ご理解・ご協力の程よろしくお願い致します。

◎卒園式は3月12日(土)を予定しております。参加はゆきぐみの園児と保護者となり、他クラスの園児は休園とさせていただきます。ご了承の程よろしくお願い致します。