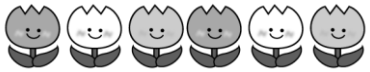
２０２２年３月のお給食

認定こども園　聖ヶ丘保育園こども未来学舎

日付		曜日	献立名	材料	おやつ
1		火	鶏の照り焼き きんぴらごぼう 粕汁 ご飯	鶏もも肉、しょうゆ、本みりん、酒 ごぼう、れんこん、にんじん、板こんにゃく、ちくわ、だし汁、砂糖、本みりん、しょうゆ、ごま油、さやえんどう 豚肉、板こんにゃく、だいこん、さといも、にんじん、ごぼう、葉ねぎ、ちくわ、酒かす、だし汁、米みそ 米	アップルパイ りんご、グラニュー糖、レモン果汁、パイ皮、卵 ミルク 脱脂粉乳、砂糖
2		水	鮭のコーンマヨネーズ焼き ブロッコリーとカリフラワーのサラダ たまごスープ ご飯	さけ、マヨネーズ、とうもろこし、粉チーズ、パセリ粉 ブロッコリー、カリフラワー、とうもろこし、米酢、砂糖、食塩、油 卵、たまねぎ、えのきたけ、しめじ、葉ねぎ、洋風だしの素、食塩 米	うどんぎょうざ 豚ひき肉、ゆでうどん、にら、にんじん、しょうゆ、中華だしの素
3	ひなまつり	木	牛肉のちらし寿司 すまし汁 三色団子	米、ごま、米酢、砂糖、食塩、卵、砂糖、食塩、牛肉、ごぼう、しょうが、にんじん、干ししいたけ、凍り豆腐、油、しょうゆ、砂糖、本みりん、焼きのり、さくらでんぶ、さやえんどう なばな、かまぼこ、焼ふ、だし汁、しょうゆ 三色団子	アメリカンドッグ 小麦粉、ベーキングパウダー、牛乳、卵、砂糖、小麦粉、ソーセージ、油、ケチャップ ミルク 脱脂粉乳、砂糖
4		金	里芋コロッケ 水菜サラダ 味噌汁 ご飯	さといも、じゃがいも、牛ひき肉、豚ひき肉、砂糖、しょうゆ、たまねぎ、小麦粉、卵、パン粉、なたね油 だいこん、みずな、ちくわ、しらす干し、しょうゆ、砂糖、酢、食塩、油 はくさい、まいたけ、葉ねぎ、焼ふ、米みそ、だし汁 米	カルピス寒 もも缶、パイン缶、あんず缶、西洋なし缶、粉かんてん、カルピス ミルク 脱脂粉乳、砂糖
5	19	土	焼きそば 中華スープ りんご	焼きそばめん、豚肉、キャベツ、たまねぎ、にんじん、もやし、ピーマン、中濃ソース、かつお節、あおさ 凍り豆腐、にら、えのきたけ、中華だしの素、食塩 りんご	お菓子
7		月	マーボー丼 中華スープ バナナ	米、木綿豆腐、豚ひき肉、にんじん、たまねぎ、にら、しょうが、にんにく、淡色みそ、赤みそ、しょうゆ、砂糖、片栗粉、中華だしの素、ごま油 はくさい、にら、しめじ、さやえんどう、にんじん、砂糖、中華だしの素、しょうゆ、食塩、酒、ごま油 バナナ	スノーボール 小麦粉、砂糖、油、粉糖 牛乳 牛乳
8		火	☆お子様ランチ ケチャップライス から揚げ　ハンバーグ などなど…♪ ☆カルピス	米、たまねぎ、にんじん、ケチャップ、洋風だしの素、食塩、油 鶏もも肉、にんにく、しょうが、本みりん、しょうゆ、酒、片栗粉、油 牛ひき肉、豚ひき肉、卵、たまねぎ、パン粉、食塩、ケチャップ、グリンピース ポテト、油、ウインナー、ブロッコリー	ココア蒸しパン 小麦粉、ベーキングパウダー、卵、砂糖、牛乳、油、ココア ミルク 脱脂粉乳、砂糖
9		水	ラーメン しゅうまい いちご	生中華めん、もやし、ほうれんそう、にんじん、コーン、焼きのり、なると、カットわかめ、ごま油、しょうが、中華だしの素、洋風だしの素、しょうゆ、食塩 豚ひき肉　酒　たまねぎ　たけのこ　干ししいたけ　しょうが　しゅうまいの皮　しょうゆ　ごま油　片栗粉　グリンピース いちご	ひじきおにぎり 米、ひじき、にんじん、油揚げ、しょうゆ、本みりん、こんぶ
10		木	白身魚のパン粉焼き 和風サラダ スープ ご飯	かれい、パン粉、食塩、オリーブ油、パセリ粉 キャベツ、トウミョウ、にんじん、とうもろこし、しょうゆ、米酢、砂糖、油、食塩 だいこん、にんじん、たまねぎ、ねぎ、洋風だしの素、食塩 米	豆腐ドーナツ 小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、絹ごし豆腐、粉糖、油 ミルク 脱脂粉乳、砂糖
11		金	手作り春巻き 中華サラダ 中華スープ ご飯	豚ひき肉、はるさめ、たけのこ、にんじん、干ししいたけ、しょうが、中華だしの素、しょうゆ、砂糖、酒、オイスターソース、片栗粉、春巻きの皮、小麦粉、油 もやし、きゅうり、チンゲンサイ、ハム、マヨネーズ、しょうゆ、本みりん、米みそ、砂糖、油 凍り豆腐、にら、えのきたけ、中華だしの素、食塩 米	ツナトースト 食パン、ツナ油漬缶、マヨネーズ、米酢、コーン、パセリ粉 ミルク 脱脂粉乳、砂糖
12	26	土	きつねうどん いちご	ゆでうどん、豚肉(ロース)、はくさい、にんじん、干ししいたけ、ねぎ、かつお・昆布だしけ、しょうゆ(うすくち)、本みりん、油揚げ、かつお・昆布だし、しょうゆ(うすくち)、砂糖 いちご	お菓子
14		月	キーマカレー フルーツヨーグルト	米、にんにん、油、パセリ、ひき肉、たまねぎ、大豆水煮、グリンピース、にんにく、なたね油、カレー粉、洋風だしの素、ケチャップ、砂糖、ウスターソース、カレールウ、ホールトマト缶詰、小麦粉 脱脂粉乳、生クリーム、砂糖、もも缶、パイン缶、みかん缶、西洋なし缶	バターサブレ 小麦粉、砂糖、無塩バター 牛乳 牛乳
15		火	さわらの西京焼き 切干大根の煮物 のっぺい汁 ご飯	さわら、白みそ、本みりん、砂糖、酒 切り干しだいこん、にんじん、油揚げ、板こんにゃく、グリンピース、だし汁、砂糖、本みりん、しょうゆ だいこん、さといも、にんじん、ちくわ、生揚げ、ごぼう、葉ねぎ、干ししいたけ、ごま油、しょうゆ、本みりん、酒、食塩、片栗粉、だし汁 米	プリン 卵、牛乳、砂糖、バニラエッセンス、砂糖、水、砂糖、水 ミルク 脱脂粉乳、砂糖
16	水		クリームシチュー スパゲティーサラダ オレンジ パン	鶏もも肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、いんげん豆ゆ、マッシュルーム、ブロッコリー、バター、シチューミックス、牛乳、生クリーム、洋風だしの素、油 スパゲティ、ツナ油漬、にんじん、きゅうり、とうもろこし、マヨネーズ、食塩 オレンジ コッペパン	カルシウムたっぷりおむすび 米、ごまつな、しらす干し、かつお節、ごま、ごま油、しょうゆ、砂糖
17	木		オムレツ 野菜ソテー スープ ご飯	卵、ベーコン、じゃがいも、たまねぎ、ほうれんそう、食塩、生クリーム、洋風だしの素、ケチャップ、本みりん キャベツ、エリンギ、赤ピーマン、とうもろこし、かつお油漬、バター、食塩、しょうゆ、洋風だしの素 しめじ、もやし、こまつな、凍り豆腐、洋風だしの素、食塩 米	大学芋 さつまいも、なたね油、砂糖、しょうゆ、本みりん、黒ごま、水
18	金		とりの唐揚げ 菜の花のごま和え 金時豆の甘煮 味噌汁 ごはん	鶏もも肉、にんにく、しょうが、本みりん、しょうゆ、酒、片栗粉、油 ほうれんそう、にんじん、しめじ、もやし、ごま、すりごま、砂糖、しょうゆ 金時豆　砂糖 はくさい、まいたけ、葉ねぎ、焼ふ、米みそ、だし汁 米	ラスク フランスパン、無塩バター、砂糖 ミルク 脱脂粉乳、砂糖
22	火		ミートスパゲティー スープ オレンジ	スパゲティ、ひき肉、たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、グリンピース、ホールトマト缶、ケチャップ、洋風だしの素、ウスターソース、砂糖、ワイン、オリーブ油、パセリ粉 まいたけ、もやし、こまつな、洋風だしの素、食塩 オレンジ	中華おこわ 米、もち米、鶏もも肉、にんにく、グリンピース、干ししいたけ、しょうゆ、砂糖、中華だしの素、ウスターソース、ごま油、あおさ
23	水		豚肉の生姜焼き 桜えび和え 味噌汁 ご飯	豚肉、たまねぎ、しょうが、しょうゆ、本みりん、砂糖、酒 ほうれんそう、はくさい、にんじん、しめじ、干しえび、しょうゆ、しょうゆ、砂糖 かぶ、チンゲンサイ、油揚げ、だし汁、米みそ 米	ブラウニー 無塩バター、砂糖、卵、小麦粉、ココア、食塩 牛乳 牛乳
24	木		しゅうまい ナムル スープ ご飯	豚ひき肉、酒、食塩、たまねぎ、たけのこ、干ししいたけ、しょうが、しゅうまいの皮、しょうゆ、ごま油、片栗粉、グリンピース もやし、かにかまぼこ、チンゲンサイ、砂糖、しょうゆ、中華だしの素、ごま、ごま油 じゃがいも、はくさい、エリンギ、生揚げ、洋風だしの素、食塩 米	揚げパン（きなこ） コッペパン、油、きな粉、砂糖 ミルク 脱脂粉乳、砂糖
25	金		白身魚のフライ さっぱりサラダ スープ ご飯	かれい、小麦粉、卵、パン粉、なたね油、マヨネーズ、にんじん、たまねぎ、パセリ粉、レモン果汁 ほうれんそう、キャベツ、とうもろこし、ハム、米酢、砂糖、レモン、マヨネーズ、食塩 だいこん、にんじん、たまねぎ、ねぎ、洋風だしの素、食塩 米	ポンデケージョ 白玉粉、食塩、粉チーズ、なたね油、脱脂粉乳、水 ミルク 脱脂粉乳、砂糖
28	月		カレーライス（雑穀ごはん） フルーツヨーグルト	米、雑穀、牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しめじ、ひよこまめ、カレールウ、洋風だしの素、ケチャップ、ウスターソース、油 脱脂粉乳、生クリーム、砂糖、みかん缶、パイン缶、もも缶、りんご、砂糖	ココアクッキー 小麦粉、無塩バター、砂糖、卵、ココア 牛乳 牛乳
29	火		筑前煮 しらす和え ゆでたまご ゆかりごはん	鶏もも肉、にんにん、れんこん、ごぼう、だいこん、干ししいたけ、板こんにゃく、さといも、いんげん、砂糖、しょうゆ、しょうゆ、だし汁、本みりん、油 キャベツ、にんじん、みずな、とうもろこし、しらす干し、ごま、砂糖、しょうゆ、だし汁 卵、食塩 米、しそふりかけ	メロンパントースト 食パン、無塩バター、グラニュー糖、小麦粉 ミルク 脱脂粉乳、砂糖
30	水		ハンバーグ ブロッコリーサラダ スープ ご飯	牛ひき肉、豚ひき肉、卵、たまねぎ、パン粉、食塩、ケチャップ、本みりん、ウスターソース ブロッコリー、にんじん、とうもろこし、ツナ油漬缶　マヨネーズ　醤油 かぼちゃ、ほうれんそう、切り干しだいこん、洋風だしの素、食塩 米	みたらし団子 白玉粉、絹ごし豆腐、砂糖、しょうゆ、片栗粉、水
31	木		牛肉と野菜の炒め物 ビーフンサラダ 中華スープ ご飯	牛肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、焼き肉のたれ、しょうゆ、砂糖、なたね油 ビーフン、緑豆もやし、こまつな、赤ピーマン、黒きくらげ、食塩、鳥がら、砂糖、しょうゆ、オイスターソース 凍り豆腐、にら、えのきたけ、卵、中華だしの素、食塩 米	抹茶スコーン 小麦粉、ベーキングパウダー、無塩バター、卵、牛乳、砂糖、抹茶 ミルク 脱脂粉乳、砂糖

～３月はゆきぐみさんの大好きな給食を献立にしています～

３月８日はスペシャルデー！

みんなが大好きなものをたくさん盛り込んだお子様ランチを実施します

お楽しみに☆★