



日付	曜日	献立名	材料	おやつ
1 15	金	サーモンフライ ブロッコリーサラダ スープ ご飯	さけ、小麦粉、パン粉、卵、油、にんじん、たまねぎ、パセリ粉、マヨネーズ、レモン ブロッコリー、にんじん、たまねぎ、コーン、マヨネーズ はくさい、セロリ、エリンギ、ウインナーソーセージ、洋風だしの素、食塩 米	カルピス寒 もも缶、バイン缶、あんず缶、西洋なし缶、粉かてん、カルピス、水 ミルク 脱脂粉乳、砂糖
4 18	月	カレーライス コールスローサラダ デコポン	米、押麦、牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しめじ、ひよこめ、カレールウ、洋風だしの素、ケチャップ、ウスターソース、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、ハム、マヨネーズ、食塩 みかん	うぐいすもち 白玉粉、砂糖、水、こしあん、きな粉
5 19	火	白身魚のピカタ 春野菜のソテー スープ ご飯	かれい、小麦粉、卵、粉チーズ、パセリ粉、ケチャップ、本みりん、砂糖、水、片栗粉 キャベツ、アスパラガス、にんじん、ベーコン、食塩、こしょう、油 かぼちゃ、こまつな、切り干しだいこん、洋風だしの素、食塩 米	ためきおにぎり 米、しょうゆ、本みりん、酒、砂糖、こんぶ、ごま油、あおりのり、干しえび、天かす
6 20	水	マーボー丼 中華スープ いちご	米、木綿豆腐、豚ひき肉、にんじん、たまねぎ、にら、しょうが、にんにく、みそ、しょうゆ、砂糖、片栗粉、中華だしの素、ごま油 はくさい、にんじん、しめじ、中華だしの素、食塩 いちご	カステラ 卵、砂糖、はちみつ、油、小麦粉、ベーキングパウダー 牛乳 牛乳
7	木	さわらの西京焼き スナックエンドウのごま和え 凍り豆腐の煮物 味噌汁 ご飯	さわら、白みそ、本みりん、砂糖、酒 スナックエンドウ、すりごま、しょうゆ 凍り豆腐、にんじん、だし汁、しょうゆ、みりん、砂糖 キャベツ、しいたけ、葉ねぎ、焼ふ、米みそ、だし汁 米	芋もち じゃがいも、白玉粉、水、しょうゆ、砂糖、水、片栗粉、焼きのり
21	木	さわらの西京焼き スナックエンドウのごま和え 凍り豆腐の煮物 味噌汁 ご飯	さわら、白みそ、本みりん、砂糖、酒 スナックエンドウ、すりごま、しょうゆ 凍り豆腐、にんじん、だし汁、しょうゆ、みりん、砂糖 キャベツ、しいたけ、葉ねぎ、焼ふ、米みそ、だし汁 米	いちごのカップケーキ 小麦粉、ベーキングパウダー、卵、牛乳、砂糖、油、いちご、ホイップクリーム ミルク 脱脂粉乳、砂糖
8 22	金	とりの唐揚げ せん野菜の和風サラダ 味噌汁 ご飯	鶏もも肉、にんにく、しょうが、本みりん、しょうゆ、酒、片栗粉、油 きゅうり、だいこん、にんじん、干しえび、あおりのり、砂糖、しょうゆ 生揚げ、なめこ、葉ねぎ、カットわかめ、だし汁、米みそ 米	桜むしぱん 小麦粉、卵、砂糖、油、牛乳、ベーキングパウダー、桜パウダー ミルク 脱脂粉乳、砂糖
9 23	土	豚丼 味噌汁 オレンジ	米、豚肉、たまねぎ、にんじん、葉ねぎ、しょうが、砂糖、本みりん、しょうゆ、酒、油、片栗粉 もやし、トウモロコシ、えのきたけ、米みそ、だし汁 オレンジ	お菓子
11 25	月	ピラフ スープ バナナ	米、ベーコン、たまねぎ、にんじん、赤ピーマン、マッシュルーム缶、グリーンピース、コーン、バター、食塩、洋風だしの素、パセリ粉 かぶ、キャベツ、ごぼう、洋風だしの素、食塩 バナナ	バターサブレ 小麦粉、砂糖、無塩バター 牛乳 牛乳
12 26	火	ハンバーグ ジャーマンポテト スープ ご飯	牛ひき肉、豚ひき肉、木綿豆腐、卵、たまねぎ、パン粉、食塩、ケチャップ、ウスターソース、本みりん じゃがいも、ベーコン、たまねぎ、ピーマン、コーン、洋風だしの素、食塩、油 まいたけ、緑豆もやし、切り干しだいこん、ねぎ、洋風だしの素、食塩 米	きなこマカロニ マカロニ、きな粉、砂糖、食塩
13	水	鶏の照り焼き 煮びたし 味噌汁 ご飯	鶏もも肉、しょうゆ、本みりん、酒 ほうれんそう、油揚げ、しめじ、にんじん、本みりん、しょうゆ、だし汁 日本かぼちゃ、生揚げ、えのきたけ、カットわかめ、米みそ、だし汁 米	いちごケーキ 小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、無塩バター、卵、いちご、いちごジャム ミルク 脱脂粉乳、砂糖
27	水	鶏の照り焼き 煮びたし 若竹汁 たけのご飯	鶏もも肉、しょうゆ、本みりん、酒 ほうれんそう、油揚げ、しめじ、にんじん、本みりん、しょうゆ、だし汁 たけのこ、わかめ、かつおだし汁、しょうゆ、食塩 米、たけのこ、油揚げ、さやえんどう、こんぶ、しょうゆ、本みりん、食塩	いちごケーキ 小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、無塩バター、卵、いちご、いちごジャム ミルク 脱脂粉乳、砂糖
14	木	新じゃがのごま煮 おかか和え ゆでたまご ふりかけごはん	豚肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、ごぼう、板こんにゃく、スナックエンドウ、ねりごま、だし汁、砂糖、しょうゆ、本みりん、酒 キャベツ、にんじん、ちくわ、かつお節、しょうゆ、砂糖 卵、食塩 米、しそふりかけ	豆腐ドーナツ 小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、絹ごし豆腐、粉糖、油 ミルク 脱脂粉乳、砂糖
子ども の 日	28 木	こいのぼりライス エビフライ ポテトサラダ ちまき	米、たまねぎ、にんじん、ケチャップ、洋風だしの素、食塩 しばえび、小麦粉、卵、パン粉、油、たまねぎ、にんじん、パセリ粉、マヨネーズ、レモン果汁 じゃがいも、きゅうり、にんじん、ハム、マヨネーズ、食塩 ちまき	フレンチトースト 食パン、卵、砂糖、牛乳、粉糖、シロップ ミルク 脱脂粉乳、砂糖
16 30	土	五目うどん りんご	ゆでうどん、鶏もも肉、油揚げ、はくさい、こまつな、にんじん、干しいたけ、ねぎ、だし汁、しょうゆ、本みりん りんご	お菓子

☆今月の新メニュー☆

≪給食≫5.19日→春野菜のソテー 7.21日→スナックエンドウのごまあえ 27日にはたけのご飯、若竹汁を実施します。

≪おやつ≫6.20日→カステラ 8.22日→桜むしぱん 21日→いちごのカップケーキ