



2022年5月のお給食



認定こども園 聖ヶ丘保育園こども未来学舎

日付	曜日	献立名	材料	おやつ
2月16日	月	ハヤシライス アスパラとキャベツのサラダ オレンジ	米、牛肉、にんじん、たまねぎ、じゃがいも、しめじ、マッシュルーム、いんげんまめ、ハヤシルウ、ケチャップ、ウスターソース、油 キャベツ、ハム、グリーンアスパラガス、黄ピーマン、酢、砂糖、塩、油 オレンジ	ちんすこう 小麦粉、ラード、三温糖 牛乳 牛乳
3~5日 お休み				
6月20日	金	みそかつ 酢の物 すまし汁 豆ごはん	豚肉、食塩、卵、小麦粉、パン粉、油、赤みそ、ウスターソース、砂糖、しょうゆ、本みりん、すりごま きゅうり、にんじん、かにかまぼこ、わかめ、米酢、砂糖、食塩 ながいも、しいたけ、根みつば、しょうゆ、だし汁 米、えんどう、酒、食塩、こんぶ	麩らすく 焼ふ、無塩バター、砂糖 ミルク 脱脂粉乳、砂糖
7月21日	土	焼きそば 味噌汁 りんご/さくらんぼ	焼きそばめん、豚肉、キャベツ、たまねぎ、にんじん、油、中濃ソース、食塩、あおのり さつまいも、しめじ、葉ねぎ、米みそ、だし汁 りんご/さくらんぼ	お菓子
9月23日	月	中華丼 中華風コーンスープ パイナップル	米、豚肉、はくさい、たけのこ、にんじん、しばえび、黒きくらげ、干しいたけ、しょうが、片栗粉、しょうゆ、本みりん、食塩、中華だし、の素、ごま油 クリームコーン缶、卵、葉ねぎ、しろな、中華だし、の素、食塩 パイナップル	よもぎ団子(きなこ/あんこ) 白玉粉、絹ごし豆腐、よもぎ、きな粉、砂糖
10月24日	火	松風焼き ほうれん草の和え物 すまし汁 ご飯	鶏ひき肉、木綿豆腐、ねぎ、たまねぎ、パン粉、卵、砂糖、米みそ、本みりん、しょうゆ、ごま ほうれん草、にんじん、しめじ、ちくわ、砂糖、しょうゆ かぶ、なめこ、えのきたけ、だし汁、しょうゆ、みつば 米	にんじんケーキ 小麦粉、ベーキングパウダー、にんじん、卵、油、砂糖 牛乳 牛乳
11月25日	水	鮭のコーンマヨネーズ焼き ブロッコリーとカリフラワーのサラダ スープ ご飯	さけ、マヨネーズ、とうもろこし(冷凍)、粉チーズ、パセリ粉 ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、米酢、砂糖、食塩、油 まいたけ、こまつな、グリーンアスパラガス、洋風だし、の素、食塩 米	じゃこ大豆 ゆで大豆、米粉、しらす干し、油、砂糖、しょうゆ、ごま
12月26日	木	肉じゃが ごま酢あえ ゆでたまご ご飯	牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、スナックえんどう、しらたき、砂糖、しょうゆ、本みりん、酒、だし汁 きゅうり、だいこん、にんじん、酢、砂糖、食塩、ごま 卵、食塩 米	アメリカンドッグ 小麦粉、ベーキングパウダー、牛乳、卵、砂糖、小麦粉、ウインナーソーセージ、油、ケチャップ ミルク 脱脂粉乳、砂糖
13月27日	金	油淋鶏 ビーフンサラダ 中華スープ ご飯	鶏もも肉、しょうが、酒、片栗粉、油、ねぎ、しょうゆ、酢、砂糖、ごま、ごま油 ビーフン、もやし、こまつな、赤ピーマン、黒きくらげ、食塩、中華だし、の素、砂糖、しょうゆ、オイスターソース チンゲンサイ、えのきたけ、みずな、中華だし、の素、食塩 米	黒糖蒸しパン 黒砂糖、小麦粉、ベーキングパウダー、卵、油、脱脂粉乳 ミルク 脱脂粉乳、砂糖
14月28日	土	牛丼 味噌汁 りんご/さくらんぼ	米、牛肉、たまねぎ、にんじん、油、だし、砂糖、本みりん、しょうゆ 木綿豆腐、しいたけ、焼ふ、カットわかめ、米みそ、だし汁 りんご/さくらんぼ	お菓子
17月31日	火	豚肉と野菜の炒め物 かぼちゃの含め煮 赤だしの味噌汁 ご飯	豚肉、チンゲンサイ、たまねぎ、にんじん、たけのこ、ちくわ、中華だし、の素、食塩、しょうゆ、砂糖 かぼちゃ、いんげん、砂糖、しょうゆ、だし汁、本みりん 豆腐、なめこ、ねぎ、油揚げ、カットわかめ、米みそ、だし汁 米	フルーツヨーグルト 脱脂粉乳、水、生クリーム、砂糖、みかん缶、もも缶、バナナ ミルク 脱脂粉乳、砂糖
18月	水	さわらの煮つけ おかか和え そら豆の塩ゆで 具だくさん味噌汁 ご飯	さわら、しょうが、しょうゆ、砂糖、本みりん、酒、だし汁 キャベツ、にんじん、かまぼこ、かつお節、しょうゆ、砂糖 そらまめ さつまいも、にんじん、しいたけ、ごぼう、さやえんどう、生揚げ、板こんにやく、米みそ、だし汁 米	おにぎり(カレー、ツナ) 米、ツナ油漬缶、カレー粉、しょうゆ
19月	木	鶏肉のトマト煮 切干大根のサラダ スープ ご飯	鶏もも肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、ズッキーニ、マッシュルーム、ホールトマト缶、ケチャップ、砂糖、洋風だし、の素、ウスターソース、ワイン 切り干しだいこん、にんじん、トウモロコシ、ツナ油漬、マヨネーズ、しょうゆ かぶ、エリンギ、みずな、洋風だし、の素、食塩 米	さくらんぼのカップケーキ 小麦粉、ベーキングパウダー、卵、牛乳、砂糖、油、さくらんぼ、ホイップクリーム、砂糖 ミルク 脱脂粉乳、砂糖
30月	月	カレーピラフ スープ オレンジ	米、牛・豚ひき肉、にんにく、たまねぎ、にんじん、マッシュルーム缶、とうもろこし、グリーンピース、バター、ワイン、洋風だし、の素、カレー粉、食塩、パセリ粉 ごぼう、ひよこまめ、こまつな、にんじん、ベーコン、洋風だし、の素、食塩 オレンジ	ボンデケーキ 白玉粉、食塩、粉チーズ、油、脱脂粉乳、水 牛乳 牛乳

☆今月の新メニュー☆

《給食》18日→そら豆の塩ゆで



《おやつ》6.20日→麩ラスク

11.25日→じゃこ大豆

♪5月19日は、お誕生日のお祝いに、さくらんぼのカップケーキを焼きます🍰

