



2022年7月のお給食



認定こども園 聖ヶ丘保育園こども未来学舎

日付	曜日	献立名	材料	おやつ
1	金	とりの唐揚げ キャベツとわかめのサラダ 中華スープ ご飯	鶏もも肉、にんにく、しょうが、本みりん、しょうゆ、酒、片栗粉、油 キャベツ、わかめ、にんじん、コーン、はるさめ、ごま しいたけ、緑豆もやし、チンゲンサイ、中華だしの素、食塩 米	ピザトースト 食パン、ハム、ピーマン、たまねぎ、しめじ、ケチャップ、チーズ ミルク 脱脂粉乳、砂糖
2	30 土	きつねうどん バナナ	ゆでうどん、豚肉、はくさい、にんじん、干しいたけ、ねぎ、だし汁、しょうゆ、本みりん、油揚げ、砂糖 バナナ	お菓子
4	月	冷やし中華 デラウェア	生中華めん、卵、砂糖、食塩、きゅうり、もやし、ハム、米酢、砂糖、ごま油、鳥がらだし、しょうゆ、トマト ぶどう	五目おにぎり 米、鶏もも肉、にんじん、干しいたけ、ちくわ、板こんにゃく、しょうゆ、本みりん、酒、こんぶ(だし用)
5	火	カレーライス サラダ パイナップル	米、押麦、牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しめじ、ひよこまめ、カレールー、洋風だしの素、ケチャップ、ウスターソース、油 キャベツ、赤パプリカ、とうもろこし、ツナ油漬、マヨネーズ、しょうゆ パイナップル	みたらし団子 白玉粉、絹ごし豆腐、砂糖、しょうゆ、片栗粉 ミルク 脱脂粉乳、砂糖
6	水	鮭の塩焼き ほうれん草の和え物 揚げなす 味噌汁 ご飯	さけ、食塩 ほうれん草、にんじん、えのきたけ、油揚げ、砂糖、しょうゆ なす、油、しょうゆ、砂糖 かぼちゃ、なめこ、葉ねぎ、わかめ、だし汁、米みそ 米	お誕生日カップケーキ 小麦粉、ベーキングパウダー、卵、牛乳、砂糖、油、ホイップクリーム、粉糖、メロン 牛乳 牛乳
7	七夕 木	牛肉のちらし寿司 すまし汁(にゅうめん) すいか	米、ごま、酢、砂糖、塩、卵、牛肉、ごぼう、しょうが、にんじん、干しいたけ、凍り豆腐、のり、さくらでんぶ、さやえんどう 干しとうめん、にんじん、たまねぎ、オクラ、かまぼこ、しょうゆ、だし汁 すいか	ハートパイ パイ皮、砂糖 ミルク 脱脂粉乳、砂糖
8	22 金	白身魚のフライ せん野菜のサラダ スープ ご飯	かれい、小麦粉、卵、パン粉、なたね油、マヨネーズ、にんじん、たまねぎ、パセリ粉、レモン果汁 キャベツ、きゅうり、にんじん、酢、砂糖、食塩、油 レタス、しめじ、凍り豆腐、洋風だしの素、食塩 米	うどんぎょうざ 豚ひき肉、ゆでうどん、にら、にんじん、しょうゆ、中華だし
9	23 土	豚丼 味噌汁 オレンジ	米、豚肉、たまねぎ、にんじん、葉ねぎ、しょうが、砂糖、みりん、しょうゆ、酒、油、片栗粉 ねぎ、なめこ、木綿豆腐、わかめ、だし汁、米みそ オレンジ	お菓子
11	月	夏野菜ハヤシライス フルーツヨーグルト	米、押麦、牛肉、赤・黄ピーマン、なす、トマト缶、玉葱、しめじ、ズッキーニ、かぼちゃ、いんげんまめ、ウスターソース、ハヤシルー、油 脱脂粉乳、水、生クリーム、砂糖、みかん缶、もも缶、バナナ	わらびもち わらび餅粉、砂糖、きな粉、砂糖、食塩 ミルク 脱脂粉乳、砂糖
12	26 火	豚肉の生姜焼き トマトときゅうりの酢の物 味噌汁 ご飯	豚肉、たまねぎ、しょうが、しょうゆ、みりん、砂糖、酒、油 きゅうり、トマト、しらす干し、わかめ、米酢、砂糖、食塩 はくさい、まいたけ、葉ねぎ、焼ふ、米みそ、だし汁 米	麩らすく 焼ふ、無塩バター、砂糖 牛乳 牛乳
13	27 水	麻婆なす ナムル メロン ご飯	豚ひき肉、なす、にんにく、しょうが、にんじん、たまねぎ、干しいたけ、砂糖、しょうゆ、赤みそ、鳥がらだし、ごま油、片栗粉 もやし、かにかまぼこ、チンゲンサイ、砂糖、しょうゆ、中華だしの素、ごま、ごま油 メロン 米	とうもろこし/焼きとうもろこし とうもろこし/とうもろこし、しょうゆ
14	28 木	白身魚の梅焼き 冬瓜の和え物 味噌汁 ご飯	あかうお、うめ干し、ごま、みりん、砂糖、白みそ、しょうゆ とうがん、みずな、にんじん、しょうゆ、砂糖、酢、食塩、油 絹ごし豆腐、えのきたけ、モロヘイヤ、米みそ、だし汁 米	ココアクッキー 小麦粉、無塩バター、砂糖、卵、ココア ミルク 脱脂粉乳、砂糖
15	29 金	チキンカツ かぼちゃサラダ スープ ご飯	鶏もも肉、食塩、小麦粉、卵、パン粉、油、ウスターソース、ケチャップ、みりん かぼちゃ、きゅうり、ハム、マヨネーズ、食塩、砂糖 なす、こまつな、にんじん、たまねぎ、洋風だしの素、食塩 米	すいかゼリー すいか、砂糖、寒天、レモン汁 ミルク 脱脂粉乳、砂糖
18	祝	海の日 おやすみ		
19	火	トマトシチュー スパゲティサラダ ゆでたまご ご飯	鶏肉、豆腐、じゃがいも、葱、人参、オクラ、大豆、にんにく、トマト缶、洋風だし、砂糖、ケチャップ、塩、片栗粉、油 スパゲティ、ツナ油漬、にんじん、きゅうり、とうもろこし、マヨネーズ、塩 卵、食塩 米	みたらし団子 白玉粉、絹ごし豆腐、砂糖、しょうゆ、片栗粉 ミルク 脱脂粉乳、砂糖
20	水	鮭の塩焼き ほうれん草の和え物 揚げなす 味噌汁 ご飯	さけ、食塩 ほうれん草、にんじん、えのきたけ、油揚げ、砂糖、しょうゆ なす、油、しょうゆ、砂糖 かぼちゃ、なめこ、葉ねぎ、わかめ、だし汁、米みそ 米	オレンジケーキ 小麦粉、BP、卵、バター、砂糖、あんず、みかん缶、みかん濃縮果汁 ミルク 脱脂粉乳、砂糖
21	木	スペイン風オムレツ 切干大根のサラダ ズッキーニのスープ ご飯	卵、たまねぎ、セロリ、エリンギ、ピーマン、トマト、ベーコン、塩、ケチャップ、みりん 切り干し大根、にんじん、えだまめ、ハム、マヨネーズ、しょうゆ 豚ひき肉、ズッキーニ、たまねぎ、にんじん、にんにく、ワイン、洋風だし、塩 米	ハートパイ パイ皮、砂糖 ミルク 脱脂粉乳、砂糖
25	月	カレーライス フルーツヨーグルト	米、押麦、牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しめじ、ひよこまめ、カレールー、洋風だし、ケチャップ、ウスターソース、油 脱脂粉乳、水、生クリーム、砂糖、みかん缶、もも缶、バナナ	黒糖わらび餅 わらび餅粉、黒砂糖、きな粉、砂糖、食塩 ミルク 脱脂粉乳、砂糖

★今月の新メニュー★

《給食》6.20日→揚げなす、12.26日→トマトときゅうりの酢の物、14.28日→冬瓜の和え物

《おやつ》7.21日→ハートパイ、15.29日→すいかゼリー

♪7月6日は、お誕生日のお祝いに、季節のフルーツをのせたカップケーキを焼きます🍰



※ヨーグルトは、スキムミルクと
ヨーグルト菌を使い、園で手作りしています。

