



# 2022年8月のお給食



認定こども園 聖ヶ丘保育園こども未来学舎

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	
1	22	月	なす入りミートスパゲティ スープ ぶどう	スパゲティ、ひき肉、なす、たまねぎ、にんじん、にんにく、マッシュルーム、グリーンピース、トマト缶、ケチャップ、洋風だしの素、ウスターソース、砂糖、パセリ粉、油 ひよこまめ、まいたけ、もやし、こまつな、洋風だしの素、食塩 ぶどう	おにぎり(とうもろこし) 米、とうもろこし、食塩
2	16	火	ホイコーロー かに玉 中華スープ ご飯	豚肉、キャベツ、ピーマン、赤・黄ピーマン、生揚げ、にんにく、しょうが、しょうゆ、米みそ、赤みそ、本みりん、砂糖、油 卵、中華だしの素、食塩、かにかまぼこ、グリーンピース、干しいたけ、しょうゆ、酢、砂糖、ごま油、片栗粉 凍り豆腐、にら、えのきたけ、中華だしの素、食塩 米	バナナケーキ バナナ、豆乳、卵、小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、バター 牛乳 牛乳
3	24	水	バーベキューチキン なすとトマトの香味醤油和え すまし汁 ご飯	鶏もも肉、ケチャップ、中濃ソース、砂糖 なす、トマト、しょうが、葉ねぎ、しょうゆ、米酢、砂糖 とうがんと、生揚げ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ 米	かぼちゃ団子(しょうゆだれ) かぼちゃ、白玉粉、しょうゆ、砂糖、片栗粉
4		木	肉豆腐 梅肉和え すいか ご飯	牛肉、焼き豆腐、たまねぎ、しらたき、にんじん、ねぎ、しいたけ、砂糖、しょうゆ、本みりん、かつお・昆布だし汁 こまつな、人参、まいたけ、うめびしお、しょうゆ(うすくち)、砂糖 すいか 米	豆腐ドーナツ 小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、絹ごし豆腐、粉糖、油 ミルク 脱脂粉乳、砂糖
5	26	金	アジのカレー風味揚げ 酢の物 とうがんのそぼろあんかけ 味噌汁 ご飯	あじ、カレー粉、しょうゆ、酒、片栗粉、なたね油 きゅうり、にんじん、かにかまぼこ、カットわかめ、米酢、砂糖、食塩 とうがんと、しょうゆ、砂糖、鶏ひき肉、油、砂糖、酒、片栗粉 じゃがいも、みずな、板こんにやく、米みそ、かつお・昆布だし汁 米	プリン 卵、牛乳、砂糖、バニラエッセンス、砂糖 ミルク 脱脂粉乳、砂糖
6	27	土	牛すき丼 味噌汁 オレンジ	米、牛肉、はくさい、えのきたけ、にんじん、たまねぎ、ねぎ、砂糖、しょうゆ、本みりん、酒 絹ごし豆腐、なめこ、葉ねぎ、カットわかめ、米みそ、かつお・昆布だし汁 オレンジ	お菓子
8	29	月	夏野菜カレー(サフランライス) ブロッコリーとツナのサラダ パイナップル	米、牛肉、たまねぎ、かぼちゃ、トマト、なす、オクラ、とうもろこし、黄ピーマン、ズッキーニ、ひよこまめ、カレー粉、ケチャップ、ウスターソース、だしの素、油 ブロッコリー、ツナ油漬缶、米酢、砂糖、食塩、油 パイナップル	きなこマカロニ マカロニ、きな粉、砂糖、食塩 牛乳 牛乳
9	23	火	豚肉の塩こうじ焼き ひじきの煮物 じゃがいもの梅和え 味噌汁 ご飯	豚肉、食塩、ねぎ、しょうゆ、酢、ごま、砂糖、ごま油、米こうじ ひじき、にんじん、大豆、板こんにやく、かつお・昆布だし汁、砂糖、しょうゆ、本みりん、ごま油 じゃがいも、うめ干し、しょうゆ、砂糖 だいこん、たまねぎ、チンゲンサイ、油揚げ、かつお・昆布だし汁、米みそ 米	フルーツサンド 食パン、ホイップクリーム、もも缶、メロン、みかん缶 ミルク 脱脂粉乳、砂糖
<b>10日～15日 特別保育</b>					
17	31	水	サワーライス 夏スープ メロン	米、酢、砂糖、食塩、ハム、チーズ、きゅうり、にんじん、干しいたけ、砂糖、しょうゆ モロヘイヤ、ズッキーニ、黄ピーマン、かぼちゃ、洋風だしの素、食塩 メロン	お好み焼き キャベツ、豚ひき肉、板こんにやく、さくらえび、ながいも、葉ねぎ、小麦粉、卵、かつお・昆布だし汁、中濃ソース、マヨネーズ、かつお節、あおのり
18	30	木 火	赤魚の煮つけ チンゲン菜とちくわのマヨサラダ 味噌汁 ご飯	あかうお、しょうが、しょうゆ、砂糖、本みりん、酒、かつお・昆布だし汁 チンゲンサイ、ちくわ、ごま、マヨネーズ さつまいも、たまねぎ、しめじ、ねぎ、米みそ、かつお・昆布だし汁 米	ホットドッグ ロールパン、ウインナーソーセージ、キャベツ、塩、カレー粉、ケチャップ ミルク 脱脂粉乳、砂糖
19		金	手作り春巻き 切干大根の中華和え 中華風コーンスープ ご飯	豚ひき肉、はるさめ、たけのこ、にんじん、干しいたけ、しょうが、中華だしの素、しょうゆ、砂糖、酒、オイスターソース、片栗粉、春巻きの皮、小麦粉、油 切り干しだいこん、カットわかめ、きゅうり、にんじん、ハム、ごま、しょうゆ、しょうゆ、砂糖、米酢、食塩、油 クリームコーン缶、卵、葉ねぎ、はくさい、中華だしの素、食塩 米	フルーツ白玉 白玉粉、豆腐、みかん缶、ブルーベリー、パイナップル、もも缶、すいか、砂糖 ミルク 脱脂粉乳、砂糖
20		土	そうめん わかめおにぎり バナナ	干しそうめん、ハム、にんじん、オクラ、焼きのり、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん 米、わかめふりかけ バナナ	お菓子
25		木	肉豆腐 梅肉和え すいか ご飯	牛肉、焼き豆腐、たまねぎ、しらたき、にんじん、ねぎ、しいたけ、砂糖、しょうゆ、本みりん、かつお・昆布だし汁 きゅうり、えのきたけ、とうがんと、ちくわ、うめびしお、しょうゆ(うすくち)、砂糖 すいか 米	季節のカップケーキ 小麦粉、卵、牛乳、砂糖、油、ホイップクリーム、粉糖 ミルク 脱脂粉乳、砂糖 

★今月の新メニュー★

《給食》3.24日→バーベキューチキン 9.23日→じゃがいもの梅和え  
《おやつ》9.23日→フルーツサンド

♪8月25日は、お誕生日のお祝いに、季節のフルーツをのせたカップケーキを焼きます🍰

