



2022年10月のお給食



認定こども園

聖ヶ丘保育園こども未来学舎

| 日付 | 曜日 | 献立名 | 材料 | おやつ |
|---------------|----|-----|--|--|
| 1 | 22 | 土 | 豚丼 味噌汁 りんご | お菓子 |
| 3 | 24 | 月 | きのこカレー フルーツヨーグルト | きなこ大福(さつまいも餡) 白玉粉、砂糖、さつまいも、三温糖、食塩、豆乳、きな粉 牛乳 牛乳 |
| 4 | 18 | 火 | 肉団子の煮物 チンゲン菜のあえ物 ゆでたまご ご飯 | バターサブレ 小麦粉、砂糖、無塩バター ミルク 脱脂粉乳、砂糖 |
| 5 | 19 | 水 | さわらのもみじ焼き 切干大根の煮物 すまし汁 ご飯 | スイートポテト さつまいも、砂糖、バター、牛乳、黒ごま ミルク 脱脂粉乳、砂糖 |
| 6 | 20 | 木 | ポークビーンズ 冬瓜サラダ スープ ご飯 | じゃこパン 食パン、しらす干し、マヨドレ、米酢、粉チーズ、しょうゆ、焼きのり ミルク 脱脂粉乳、砂糖 |
| 7 | 21 | 金 | 畜田揚げ 煮びたし 味噌汁 ご飯 | 栗むしようかん くりの甘露煮、こしあん、小麦粉、片栗粉、砂糖、食塩 |
| うんどうかい | | | | |
| 11 | 26 | 火水 | マーボー丼 中華スープ 梨 | 米粉むしばん(栗) 小麦粉、米粉、ベーキングパウダー、砂糖、脱脂粉乳、油、くりの甘露煮 牛乳 牛乳 |
| 12 | 25 | 火水 | 千草焼き 柿なます 金時豆の甘煮 具だくさん味噌汁 ご飯 | かりっとじゃがいも じゃがいも、食塩、粉チーズ、片栗粉、小麦粉、オリーブ油 ミルク 脱脂粉乳、砂糖 |
| 13 | | 木 | 鮭のやさいあんかけ 中華和え | ごま団子(白) 白玉粉、砂糖、水、こしあん、ごま、油 ミルク 脱脂粉乳、砂糖 |
| | 27 | 木 | はるさめスープ ご飯 | カップケーキ(りんごコンポート) 小麦粉、卵、牛乳、砂糖、油、ホイップクリーム、粉糖 ミルク 脱脂粉乳、砂糖 |
| 14 | 28 | 金 | とんかつ ポテトサラダ すまし汁 ご飯 | 焼きビーフン ビーフン、豚肉、たまねぎ、キャベツ、にんじん、にら、干しいたけ、ごま油、中華だしの素、しょうゆ、オイスターソース |
| 15 | 29 | 土 | チキンライス スープ 柿 | お菓子 |
| 17 | | 月 | ラーメン 鶏の照り焼き ブロッコリー | おにぎり(きのこベーコンしそ) 米、エリンギ、ベーコン、しそ、食塩 |
| ハロウィン | 31 | 月 | パンプキンシチュー かぶのカラフルサラダ パン 柿 | おにぎり(きのこベーコンしそ) 米、エリンギ、ベーコン、しそ、食塩 |

★今月の新メニュー★

《給食》5.19日→さわらのもみじ焼き 31日→かぶのカラフルサラダ

《おやつ》6.20日→じゃこパン 12.25日→かりっとじゃがいも

♪10月27日(木)は、お誕生日のお祝いに、季節のフルーツをのせたカップケーキを焼きます

