



# 2022年12月のお給食



認定こども園 聖ヶ丘保育園こども未来学舎

日付	曜日	献立名	材料	おやつ
1	木	筑前煮 桜えび和え ゆでたまご ご飯	鶏もも肉、人参、れんこん、ごぼう、大根、干しいたけ、板こんにゃく、里芋、いんげん、砂糖、しょうゆ、かつお・昆布だし汁、本みりん、油 ほうれん草、はくさい、にんじん、しめじ、干しえび、しょうゆ、しょうゆ、砂糖 卵、食塩 米	チーズケーキ クリームチーズ、小麦粉、卵、砂糖、生クリーム、レモン果汁 ミルク 脱脂粉乳、砂糖 ロールケーキ 卵、砂糖、小麦粉、バニラエッセンス、バター、牛乳、生クリーム、砂糖 ミルク 脱脂粉乳、砂糖
2	金	チキンカツ マカロニサラダ スープ ご飯	鶏もも肉、食塩、小麦粉、卵、パン粉、油、ウスターソース、ケチャップ、本みりん マカロニ、ツナ油漬缶、にんじん、きゅうり、とうもろこし、マヨドレ、食塩 にんじん、みずな、切り干しだいこん、わかめ、洋風だしの素、食塩 米	中華おこわ 米、もち米、ちくわ、にんじん、グリーンピース、干しいたけ、しょうゆ、砂糖、中華だしの素、オイスターソース、ごま油、本みりん
3	土	そぼろ丼 味噌汁 みかん	米、鶏ひき肉、しょうゆ、砂糖、本みりん、酒、グリーンピース、焼きのり 絹ごし豆腐、なめこ、葉ねぎ、米みそ、かつお・昆布だし汁 みかん	お菓子
5	月	きつねうどん 五目ごはん 梨	ゆでうどん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、砂糖、かまぼこ、葉ねぎ 米、にんじん、まいたけ、ごぼう、干しいたけ、板こんにゃく、こんぶ、しょうゆ、本みりん、食塩 なし	ミルクラスク フランスパン、加糖練乳 牛乳 牛乳
6	火	豚肉の生姜焼き 春菊と海苔のサラダ さつまいもの天ぷら 味噌汁 ご飯	豚肉、たまねぎ、しょうが、しょうゆ、本みりん、砂糖、酒、油 しゅんぎく、焼きのり、ごま油、しょうゆ、ごま、砂糖、和風だしの素 さつまいも、米粉、ベーキングパウダー、食塩、油 キャベツ、しめじ、葉ねぎ、米みそ、かつお・昆布だし汁 米	スノーボール 小麦粉、砂糖、油、粉糖 ミルク 脱脂粉乳、砂糖
7	水	しゅうまい 中華和え 中華スープ ご飯	豚ひき肉、酒、食塩、たまねぎ、たけのこ、干しいたけ、しょうが、しゅうまいの皮、しょうゆ、ごま油、片栗粉、グリーンピース チンゲンサイ、切り干しだいこん、黒きくらげ、かにかまぼこ、ごま、しょうゆ、米酢、砂糖、ごま油、中華だしの素 凍り豆腐、にら、えのきたけ、中華だしの素、食塩 米	みたらし団子 白玉粉、絹ごし豆腐、砂糖、しょうゆ、片栗粉、水
8	木	おでん 青菜ごはん りんご	だいこん、じゃがいも、板こんにゃく、さつまいも、ちくわ、はんぺん、卵、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん、砂糖、酒 米、大根の葉、食塩、ごま りんご	おからドーナツ おから、小麦粉、ベーキングパウダー、卵、砂糖、牛乳、無塩バター、油、グラニュー糖 ミルク 脱脂粉乳、砂糖
冬至	木	さわらの幽庵焼き かぼちゃと小豆のいとこ煮 粕汁 ご飯	さわら、しょうゆ、本みりん、酒、ゆず果皮・果汁、しょうゆ、本みりん、酒、片栗粉 かぼちゃ、砂糖、しょうゆ、本みりん、かつお・昆布だし汁、あずき、砂糖 豚肉、こんにゃく、大根、里芋、人参、ごぼう、ねぎ、ちくわ、酒かす、かつお昆布だし、米みそ 米	ポップコーン ポップコーン、食塩 ミルク 脱脂粉乳、砂糖
9	金	白身魚のフライ さっぱりサラダ スープ ご飯	かれい、小麦粉、卵、パン粉、油、マヨドレ、にんじん、たまねぎ、パセリ粉、レモン果汁 ほうれん草、キャベツ、とうもろこし、ハム、米酢、砂糖、マヨドレ、食塩 ごぼう、ひよこまめ、こまつな、にんじん、ベーコン、洋風だしの素、食塩 米	クリスマス フライドチキン ポテトサラダ コーンスープ キャロットライス ブロッコリー
12	月	チャーハン ワンタンスープ みかん	米、卵、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、葉ねぎ、マヨドレ、ごま油、鳥がらだし汁、しょうゆ、食塩 豚ひき肉、しょうが、ワンタンの皮、はくさい、緑豆もやし、干しいたけ、砂糖、中華だしの素、しょうゆ、食塩、酒、ごま油 みかん	クリスマス ポップコーン ポップコーン、食塩 ミルク 脱脂粉乳、砂糖
13	火	鮭のじゃがとろ焼き ブロッコリーサラダ スープ ご飯	さけ、じゃがいも、バター、食塩、ケチャップ、マヨドレ、本みりん、パセリ粉 ブロッコリー、にんじん、とうもろこし、ツナ油漬缶、米酢、砂糖、食塩、油 しめじ、ほうれん草、切り干しだいこん、白ねぎ、洋風だしの素、食塩 米	クリスマス ポテトサラダ コーンスープ キャロットライス ブロッコリー
14	水	カレーライス(雑穀米) フルーツヨーグルト	米、五穀、牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しめじ、ひよこまめ、カレールウ、洋風だしの素、ケチャップ、ウスターソース、油 脱脂粉乳、水、生クリーム、砂糖、もも缶、パイン缶、みかん缶、西洋なし缶	クリスマス ポップコーン ポップコーン、食塩 ミルク 脱脂粉乳、砂糖
17	土	中華丼 スープ バナナ	米、豚肉、はくさい、にんじん、しばえび、黒きくらげ、干しいたけ、しょうが、片栗粉、しょうゆ、本みりん、食塩、中華だしの素、ごま油 えのきたけ、たまねぎ、カットわかめ、洋風だしの素、食塩 バナナ	クリスマス ポテトサラダ コーンスープ キャロットライス ブロッコリー

## ★今月の新メニュー★

≪おやつ≫5.19日→ミルクラスク 8.22日→おからドーナツ  
9日→ポップコーン 23日→クリスマスクッキー

♪12月15日(木)は、お誕生日のお祝いに、ロールケーキを焼きます🍰

※ヨーグルトは、スキムミルクとヨーグルト菌を使い、園で手作りしています🥛

※マヨドレは、卵を使用していないマヨネーズです。

