



2023年1月のお給食



認定こども園 聖ヶ丘保育園こども未来学舎

日付	曜日	献立名	材料	おやつ
6	七草	金 七草粥 煮しめ 黒豆 だてまき たつくり	米、だいこん、かぶ、みずな、食塩、こんぶ 鶏もも肉、さといも、にんじん、れんこん、だし汁、砂糖、しょうゆ、本みりん、酒 大豆、砂糖、食塩、しょうゆ 卵、砂糖、食塩、だし汁、油 いわし、砂糖、しょうゆ、みりん、油、ごま	アップルパイ りんご、グラニュー糖、レモン果汁、パイ皮 ミルク 脱脂粉乳、砂糖
7	21	土 ピラフ スープ みかん	米、ベーコン、玉葱、人参、マッシュルーム、グリーンピース、コーン、バター、食塩、洋風だしの素、パセリ粉 えのきたけ、たまねぎ、わかめ、洋風だしの素、食塩 みかん	お菓子
10		火 ハヤシライス コールスローサラダ 柿	米、牛肉、人参、玉葱、じゃがいも、しめじ、マッシュルーム、いんげんまめ、ハヤシルウ、ケチャップ、ウスターソース、油 キャベツ、にんじん、コーン、ハム、油、米酢、砂糖、食塩 かき	いちご蒸しパン 小麦粉、ベーキングパウダー、いちごジャム、砂糖、油、牛乳 ミルク 脱脂粉乳、砂糖
11	25	水 かに玉 ナムル 中華スープ ご飯	卵、中華だしの素、食塩、かにかまぼこ、ねぎ、たけのこ、グリーンピース、干しいたけ、しょうゆ、酢、砂糖、ごま油、片栗粉 もやし、こまつな、にんじん、黒きくらげ、砂糖、しょうゆ、鳥がらだし汁、ごま、ごま油、食塩 はくさい、にんじん、とうもろこし、干しいたけ、中華だしの素、食塩 米	きなこトースト 食パン、きな粉、砂糖、無塩バター ミルク 脱脂粉乳、砂糖
12	27	木 とりの唐揚げ ブロッコリーとカリフラワーのサラダ 金 豆乳スープ ご飯	鶏もも肉、にんにく、しょうが、本みりん、しょうゆ、酒、片栗粉、油 ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、酢、砂糖、塩、油 ながいも、みずな、しめじ、洋風だしの素、食塩、豆乳 米	ポパイケーキ 小麦粉、ベーキングパウダー、ほうれんそう、ヨーグルト、無塩バター、砂糖、卵 ミルク 脱脂粉乳、砂糖
13	小正月	金 小豆粥 ぶりの照り焼き 柿なます 昆布巻 栗きんとん	米、あずき、食塩 ぶり、しょうが、しょうゆ、みりん、酒、砂糖、片栗粉 干しかき、だいこん、にんじん、米酢、砂糖、食塩 こんぶ佃煮 くりの甘露煮、さつまいも、砂糖	ココアクッキー 小麦粉、無塩バター、砂糖、卵、ココア ミルク 脱脂粉乳、砂糖
14	28	土 マーボー丼 味噌汁 柿	米、木綿豆腐、豚ひき肉、にんじん、たまねぎ、にら、しょうが、にんにく、淡色みそ、しょうゆ、砂糖、片栗粉、中華だしの素、ごま油 かぼちゃ、なめこ、葉ねぎ、わかめ、だし汁、米みそ かき	お菓子
16	30	月 ミートスパゲティ スープ いちご	スパゲティ、ひき肉、玉葱、人参、マッシュルーム、グリーンピース、ホールトマト缶、ケチャップ、洋風だしの素、ウスターソース、砂糖、ワイン、油、パ ほうれんそう、日本かぼちゃ、ごぼう、洋風だしの素、食塩 いちご	カルシウムたっぷりおむすび 米、こまつな、しらす干し、かつお節、ごま、ごま油、しょうゆ、砂糖
17	31	火 鶏肉のカレー焼き 白和え すまし汁 ご飯	鶏もも肉、食塩、しょうゆ、はちみつ、にんにく、カレー粉、油 豆腐、ほうれんそう、人参、しめじ、こんにゃく、しょうゆ、本みりん、だし汁、ごま、砂糖、米みそ、しょうゆ かぶ、かまぼこ、みつば、だし汁、しょうゆ 米	大根もち だいこん、さくらえび、ベーコン、ねぎ、上新粉、白玉粉、食塩
18		水 鮭のごま照り焼き 和風サラダ 味噌汁 ご飯	さけ、ごま、しょうが、しょうゆ、本みりん、酒、砂糖、片栗粉 キャベツ、ブロッコリー、みずな、人参、とうもろこし、しょうゆ、米酢、砂糖、油、食塩 豆腐、なめこ、わかめ、米みそ、だし汁 米	抹茶大福 白玉粉、抹茶、砂糖、こしあん、きな粉 牛乳 牛乳
19		木 豚肉と根菜の煮物 ちくわの磯辺揚げ 味噌汁 ご飯	豚肉、ごぼう、れんこん、にんじん、さといも、いんげん、しょうゆ、砂糖、だし汁 ちくわ、小麦粉、卵、小麦粉、あおのり、食塩、油 はくさい、まいたけ、葉ねぎ、焼ふ、米みそ、だし汁 米	季節のカップケーキ 小麦粉、卵、牛乳、砂糖、油、ホイップクリーム、粉糖、いちご ミルク 脱脂粉乳、砂糖
20		金 手作り春巻き ほうれん草のごま和え 味噌汁 ご飯	豚ひき肉、春雨、たけのこ、人参、干しいたけ、しょうが、中華だしの素、しょうゆ、砂糖、酒、オイスターソース、片栗粉、春巻きの皮、小麦 ほうれんそう、にんじん、砂糖、しょうゆ、すりごま、ごま だいこん、たまねぎ、チンゲンサイ、油揚げ、だし汁、米みそ 米	マカロニグラタン マカロニ、えび、玉葱、バター、マッシュルーム、コーン、洋風だしの素、食塩、小麦粉、牛乳、粉チーズ、パン粉、パセ
23		月 ハヤシライス コールスローサラダ 柿	米、牛肉、人参、玉葱、じゃがいも、しめじ、マッシュルーム、いんげんまめ、ハヤシルウ、ケチャップ、ウスターソース キャベツ、にんじん、コーン、ハム、油、米酢、砂糖、食塩 かき	プリン プリンミクス、豆乳 牛乳 牛乳
24		火 ぶり大根 チンゲン菜のあえ物 粕汁 ご飯	ぶり、だいこん、しょうゆ、酒、砂糖、みりん、しょうが、片栗粉 チンゲンサイ、にんじん、しらす干し、しょうゆ、砂糖 豚肉、板こんにゃく、大根、里芋、人参、ごぼう、葉ねぎ、ちくわ、酒かす、だし汁、米みそ 米	いちご蒸しパン 小麦粉、ベーキングパウダー、いちごジャム、砂糖、油、牛乳 ミルク 脱脂粉乳、砂糖
26		木 キャベツバーグ きんぴらごぼう 味噌汁 ご飯	牛ひき肉、豚ひき肉、キャベツ、食塩、牛乳、パン粉、ソース、マヨネーズ、あおのり、かつお節 ごぼう、人参、板こんにゃく、ちくわ、だし汁、砂糖、本みりん、しょうゆ、ごま油、さやえんどう ねぎ、なめこ、木綿豆腐、わかめ、だし汁、米みそ 米	ポパイケーキ 小麦粉、ベーキングパウダー、ほうれんそう、ヨーグルト、無塩バター、砂糖、卵 ミルク 脱脂粉乳、砂糖

★今月の新メニュー★

《給食》 17.31日→鶏肉のカレー焼き 18日→鮭のごま照り焼き 19日→豚肉の根菜の煮物

《おやつ》18日→抹茶大福 20日→マカロニグラタン

♪1月19日(木)は、お誕生日のお祝いに、カップケーキを焼きます🍰



本年もよろしく
お願い致します。