

# 2023年3月のお給食



認定こども園 聖ヶ丘保育園こども未来学舎

日付	曜日	献立名	材料	おやつ
1	水	豚肉の生姜焼き 桜えび和え 味噌汁 ご飯	豚肉、玉ねぎ、しょうが、しょうゆ、本みりん、砂糖、酒、なたね油 ほうれんそう、はくさい、にんじん、しめじ、干しえび、しょうゆ、しょうゆ、砂糖 キャベツ、人参、水菜、えのきたけ、生揚げ、米みそ、かつお・昆布だし汁 米	ミルクラスク フランスパン、加糖練乳、無塩バター、砂糖 ミルク 脱脂粉乳、砂糖
2	木	ハンバーグ 切干大根のサラダ 赤だしの味噌汁 ご飯	牛ひき肉、豚ひき肉、卵、玉ねぎ、パン粉、食塩、ケチャップ、本みりん、ウスターソース 切干大根、人参、とうもろこし、トウモロコシ、ハム、マヨドレ、しょうゆ 木綿豆腐、なめこ、ねぎ、油揚げ、カットわかめ、米みそ、かつお・昆布だし汁 米	季節のカップケーキ 小麦粉、卵、牛乳、砂糖、油、ホイップクリーム、粉糖、いちご ミルク 脱脂粉乳、砂糖
3	ひな祭り 金	牛肉のちらし寿司 すまし汁 三色団子	米、ごま、米酢、砂糖、食塩、卵、砂糖、食塩、牛肉、ごぼう、しょうが、人参、干しいたけ、凍り豆腐、なたね油、しょうゆ、砂糖、本みりん、焼きのり、さくらでんぶ、さやえんどう なばな、かまぼこ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ きび団子	ヨーグルト 脱脂粉乳、砂糖、マッシュルーム、パン、西洋なし、もも缶 ミルク 脱脂粉乳、砂糖
4	土	きつねうどん 果物	ゆでうどん、豚肉、白菜、人参、干しいたけ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、砂糖 果物	お菓子
6	お子様ランチ 月	ケチャップライス ハンバーグ からあげ ウインナー スマイルポテト スープ	米、たまねぎ、にんじん、ケチャップ、洋風だしの素、食塩 牛ひき肉、豚ひき肉、卵、たまねぎ、パン粉、食塩、ケチャップ 鶏もも肉、にんにく、しょうが、本みりん、しょうゆ、片栗粉、なたね油 ウインナーソーセージ じゃがいも、油、食塩 えのき、たまねぎ、カットわかめ、洋風だしの素、食塩	いちごケーキ 小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、無塩バター、卵、いちご、いちごジャム 牛乳 牛乳
7	火	ピピンバ スープ オレンジ	米、牛肉、しょうが、砂糖、しょうゆ、なたね油、ほうれん草、人参、大豆もやし、もやし、中華だしの素、しょうゆ、食塩、ごま油 かぶ、しめじ、みずな、洋風だしの素、食塩 オレンジ	スノーボール 小麦粉、砂糖、油、粉糖 ミルク 脱脂粉乳、砂糖
8	水	さげのムニエル 野菜スープ スープ ご飯	さげ、小麦粉、バター キャベツ、エリンギ、にんじん、かつお油漬、バター、食塩、しょうゆ、洋風だしの素 はくさい、セロリ、まいたけ、にんじん、洋風だしの素、食塩 米	うどんぎょうざ 豚ひき肉、ゆでうどん、にんにく、しょうゆ、中華だしの素
9	木	ポーキョウ チンゲン菜とちくわのマヨサラダ かぶの豆乳スープ ご飯	豚肉、じゃがいも、玉ねぎ、人参、しめじ、ピーマン、ケチャップ、砂糖、洋風だしの素、ウスターソース、ワイン チンゲンサイ、ちくわ、ごま、マヨネーズ かぶ、みずな、クリームコーン缶、豆乳、洋風だしの素、食塩 米	大学芋 さつまいも、なたね油、砂糖、しょうゆ、本みりん、黒ごま ミルク 脱脂粉乳、砂糖
10	金	手作り春巻き 中華和え 中華スープ ご飯	豚ひき肉、春巻、たけのこ、人参、干しいたけ、しょうが、中華だしの素、しょうゆ、砂糖、酒、オスターソース、片栗粉、焼きのり、小麦粉油 緑豆もやし、キャベツ、ごまつな、かにこまぼこ、しょうゆ、米酢、砂糖、ごま油、烏がらだし汁 凍り豆腐、にら、えのきたけ、中華だしの素、食塩 米	フレンチトースト 食パン、卵、砂糖、牛乳、粉糖、メープルシロップ ミルク 脱脂粉乳、砂糖
11	土	豚丼 味噌汁 果物	米、豚肉、たまねぎ、にんじん、葉ねぎ、しょうが、砂糖、本みりん、しょうゆ、酒、なたね油、片栗粉 まいたけ、葉ねぎ、カットわかめ、焼ふ、かつお・昆布だし汁、米みそ 果物	お菓子
13	月	マーボー丼 中華スープ 果物	米、木綿豆腐、豚ひき肉、人参、玉ねぎ、にら、しょうが、にんにく、淡色みそ、赤みそ、醤油、砂糖、片栗粉、中華だしの素、ごま油 しいたけ、緑豆もやし、チンゲンサイ、中華だしの素、食塩 果物	ロールケーキ 卵、砂糖、米粉、生クリーム、砂糖 牛乳 牛乳
14	火	鶏の西京焼き ひじきの煮物 豚汁 ご飯	鶏もも肉、白みそ、本みりん、酒、砂糖 白玉粉、食塩、粉チーズ、なたね油、脱脂粉乳 豚肉、ごぼう、にんじん、さつまいも、ねぎ、ちくわ、ごま油、米みそ、かつお・昆布だし汁 米	ボンデケーキ 白玉粉、食塩、粉チーズ、なたね油、脱脂粉乳 ミルク 脱脂粉乳、砂糖
15	水	鮭のじゃがとろ焼き サラダ マヨドレ スープ ご飯	さげ、じゃがいも、バター、食塩、ケチャップ、マヨドレ、本みりん、パセリ粉 キャベツ、赤ピーマン、とうもろこし、ツナ油漬 マヨドレ、しょうゆ しめじ、緑豆もやし、切り干しいんご、葉ねぎ、洋風だしの素、食塩 米	プリン プリンミックス、豆乳 ミルク 脱脂粉乳、砂糖

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	
16	木	肉豆腐 しらす和え ゆでたまご ご飯	牛肉、焼き豆腐、玉ねぎ、白滝、人参、ねぎ、しいたけ、砂糖、しょうゆ、本みりん、かつお・昆布だし汁 はくさい、にんじん、みずな、しらす干し、砂糖、本みりん、しょうゆ 卵、食塩 米	アップルパイ りんご、グラニュー糖、レモン果汁、パイ皮 ミルク 脱脂粉乳、砂糖	
17	金	コロケ ブロッコリーとカリフラワーのサラダ マヨドレ スープ ご飯	じゃがいも、牛ひき肉、豚ひき肉、砂糖、しょうゆ、食塩、玉ねぎ、小麦粉、卵、パン粉、なたね油、ウスターソース、ケチャップ ブロッコリー、カリフラワー、にんじん マヨドレ、しょうゆ じゃがいも、にんじん、セロリ、洋風だしの素、食塩 米	黒糖わらび餅 わらび餅粉、黒砂糖、きな粉、砂糖、食塩	
20	月	クリームシチュー マカロニサラダ 果物 パン	鶏もも肉、じゃがいも、玉ねぎ、人参、いんげんまめ、マッシュルーム缶、ブロッコリー、バター、シチューミックスクリーム、牛乳、生クリーム、洋風だしの素、なたね油 マカロニ・スパゲティ、ツナ油漬、にんじん、みずな、マヨドレ、食塩 果物 パン	昆布チーズおにぎり 米、チーズ、塩こんぶ	
21	火	祝日			
22	水	鮭のコーンマヨネーズ焼き 春菊と海苔のサラダ スープ ご飯	さげ、マヨドレ、とうもろこし、粉チーズ、パセリ粉 しゅんぎく、焼きのり、ごま油、しょうゆ、ごま、砂糖、和風だしの素 キャベツ、ひよこまめ、えのきたけ、ベーコン、洋風だしの素、食塩 米	スイートポテト さつまいも、砂糖、バター、牛乳、黒ごま 牛乳 牛乳	
23	木	豚肉の塩こうじ焼き 煮びたし 味噌汁 ご飯	豚肉、食塩、ねぎ、しょうゆ、酢、ごま、砂糖、ごま油、米こうじ ごまつな、にんじん、油揚げ、まいたけ、しょうゆ、本みりん、砂糖、かつお・昆布だし汁 絹ごし豆腐、なめこ、葉ねぎ、カットわかめ、米みそ(淡色辛みそ)、かつお・昆布だし汁 米	アメリカンドッグ 小麦粉、ベーキングパウダー、牛乳、卵、砂糖、小麦粉、ウインナーソーセージ、油、ケチャップ ミルク 脱脂粉乳、砂糖	
24	金	白身魚のフライ 和風サラダ 味噌汁 ご飯	かれい、小麦粉、卵、パン粉、なたね油、マヨドレ、にんじん、たまねぎ、パセリ粉、レモン果汁 キャベツ、ブロッコリー、みずな、にんじん、しょうゆ、米酢、砂糖、なたね油、食塩 じゃがいも、みずな、板こんにやく、米みそ、かつお・昆布だし汁 米	カルピス寒 もも缶、パン、西洋なし、粉かんでん、カルピス、水 ミルク 脱脂粉乳、砂糖	
25	土	きつねうどん 果物	ゆでうどん、豚肉、白菜、人参、干しいたけ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、砂糖 果物	お菓子	
27	月	ピラフ スープ 果物	米、ベーコン、玉ねぎ、人参、赤ピーマン、マッシュルーム缶、グリーンピース、コーン、バター、食塩、洋風だしの素、パセリ粉 レタス、トウモロコシ、グリーンアスパラガス、エリンギ、ベーコン、卵、洋風だしの素、食塩 果物	いちご蒸しパン 小麦粉、ベーキングパウダー、いちごジャム、砂糖、油、牛乳 牛乳	
28	火	白身魚のピカタ ジャーマンポテト スープ ご飯	かれい、小麦粉、卵、粉チーズ、パセリ粉、ケチャップ、本みりん、砂糖、片栗粉 じゃがいも、ベーコン、たまねぎ、ピーマン、コーン、洋風だしの素、食塩、オリーブ油 かぶ、キャベツ、ごぼう、洋風だしの素、食塩 米	キャラメルポップコーン ポップコーン、無塩バター、砂糖、牛乳 ミルク 脱脂粉乳、砂糖	
29	水	しゅうまい ナムル 中華スープ ご飯	豚ひき肉、酒、食塩、たまねぎ、たけのこ、干しいたけ、しょうが、しゅうまいの皮、しょうゆ、ごま油、片栗粉、グリーンピース 緑豆もやし、大豆もやし、かにこまぼこ、チンゲンサイ、砂糖、しょうゆ、中華だしの素、ごま、ごま油 凍り豆腐、にら、えのきたけ、中華だしの素、食塩 米	豆腐ドーナツ 小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、絹ごし豆腐、粉糖、油 ミルク 脱脂粉乳、砂糖	
30	木	とりの唐揚げ 春野菜のソテー 赤だしの味噌汁 ご飯	鶏もも肉、にんにく、しょうが、本みりん、しょうゆ、酒、片栗粉、なたね油 キャベツ、グリーンアスパラガス、にんじん、ベーコン、食塩、こしょう、油 里芋、なめこ、たまねぎ、ねぎ、油揚げ、みつば、カットわかめ、米みそ、かつお・昆布だし汁 米	チーズケーキ クリームチーズ、小麦粉、卵、砂糖、生クリーム、レモン果汁、ビスケット、無塩バター ミルク 脱脂粉乳、砂糖	
31	金	ハヤシライス フルーツヨーグルト	米、牛肉、人参、玉ねぎ、じゃがいも、しめじ、マッシュルーム缶、いんげんまめ、ハヤシライス、ケチャップ、ウスターソース、なたね油 脱脂粉乳、生クリーム、砂糖、もも缶、パン、みかん缶、西洋なし缶	抹茶ようかん 粉かんでん、こしあん、抹茶	

～3月はゆきぐみさんの大好きな給食を献立にしています～

3月6日はスペシャルデー！

みんなが大好きなものをたくさん盛り込んだ

お子様ランチを実施します

お楽しみに☆★

♪3月2日(木)は、お誕生日のお祝いに、カップケーキを焼きます🍰

※ヨーグルトは、スキムミルクとヨーグルト菌を使い、園で手作りしています。

※マヨドレは、卵を使用していないマヨネーズです。