

聖ヶ丘子育て支援センター

<問い合わせ> 聖ヶ丘保育園 TEL 689-8721 (9:00~15:00)

4月の行事予定

	月	火	水	木	金	土	日
午前	3 サークル	4 室内開放	5 サークル	6 室内開放 ☆あかちゃんの日☆	7 サークル	1・8	2・9
午後						休み	休み
午前	10 室内開放	11 親子教室 (0歳児)	12 ♪育児講座 (ベビーマッサージ)	13 親子教室 (0歳児)	14 室内開放	15	16
午後				サークル		休み	休み
午前	17 ♪育児講座 (移動動物園)	18 親子教室 (0歳児)	19 ♪親子の広場 (日吉台公民館)	20 親子教室 (0歳児)	21 サークル	22	23
午後		室内開放 ☆あかちゃんの日☆				休み	休み
午前	24 親子教室 (0歳児)	25 親子教室 (0歳児)	26 室内開放 (身体計測・お誕生会)	27 室内開放 (巡回相談)	28 (園行事の為駐車不可)	29	30
午後	サークル					休み	休み

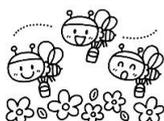
◎親子教室・育児講座は事前の申し込みが必要です。

☆ふれあいデー☆

- ・園庭開放...毎日行っています。雨天時中止。
9:00~12:00 12:00~15:00
(事前予約は要りません)
- ・室内開放...上記予定表をご確認ください。
午前の部→9:00~12:00
午後の部→13:00~15:00
各回15組 予約優先制 複数回予約可
申し込み方法:電話(689-8721)9時~15時
- ・サークル...予定表のサークル日をご確認の上、
お申込みください。
午前の部→9:30~11:00
午後の部→13:30~15:00

☆今月の予定☆

- ♪出前広場...予約優先制:20組 あかちゃんも大歓迎♪
- ・親子の広場(日吉台公民館)
日時:4月19日(水)10時30分~11時40分
支援センターのおもちゃを持って遊びに行きます。
ダンスやお話もあります。
- ♪育児講座 ベビーマッサージ
日時:4月12日(水) 10時~11時
受付開始日:3月16日(木) 13時~
対象:3ヶ月~11ヶ月の乳児とその保護者
定員:20組 (申込順)
移動動物園
日時:4月17日(月) 11時~12時
受付開始日:4月3日(月)13時~
対象:0歳~就園前の乳幼児とその保護者
◎幼稚園・保育園に通われているお友達をご遠慮ください。



☆お知らせ☆

ひよこクラブ(1歳児親子教室)の募集が始まります。
詳細は広報5月号またはセンターへお問い合わせください。





ピョンタレター

社会福祉法人たつみ会
聖ヶ丘保育園 こども未来学舎
聖ヶ丘子育て支援センター
2023年4月

暖かな春の陽気が、気持ちの良い季節となりました。今月の育児講座は、12日(水)にベビーマッサージ、17日(月)に移動動物園があります。移動動物園は色々な動物たちが園庭に遊びに来てくれます!!ぜひご参加ください♪



巡回相談の日

今年度から月に1度、こども発達支援センターwillの巡回相談員(臨床心理士)の方に来ていただきます。4月は、27日(木)です。巡回相談時間は10時~12時です。室内開放時間内に相談時間を設けますので、遊びながら子育てで気になることなどお気軽にご相談ください!



4月お誕生会

4月生まれのお友だちあつまれ~!お誕生月のお友だちをみんなでお祝いしましょう!楽しいお話もあるよ!!お誕生月以外のお友だちも遊びに来てね♪
4月26日11:45~始まります!!



5月の予定



♪育児講座

こどもの日の集い

日時:5月2日(火)10時~11時
対象:0歳から就園前の乳幼児とその保護者
定員:20組(申込順)
受付開始日:4月20日(木)13時~

観劇

日時5月29日(月)10時~11時
対象:0歳から就園前の乳幼児とその保護者
定員:20組(申込順)
受付開始日:5月15日(月)13時~

♪出前広場

親子の広場(日吉台公民館)
日時:5月17日(水)10時30分~11時40分

♪公園広場(緑ヶ丘公園)

日時:5月10日(水)10時30分~11時30分



保健だより



高熱の後、発しんが出る 突発性発疹

突発性発疹は、2歳くらいまでに多くの子どもがかかる病気です。0歳代にかり、初めての高熱にびっくりしたら、突発性発疹だった……というケースが多いようです。突発性発疹は1回ですむと思われがちですが、2回かかることがあるので、あわてないようにしましょう。

3日くらい熱が続く

突然、38~40度の高い熱が出ます。鼻水やせきなどのほかの症状がなく、熱のわりに元気なのが特徴です。水分をしっかりとらせ、汗をこまめにふいて、気持ちよく過ごせるようにあげましょう。



ポツポツが出る

熱が下がると、赤い発しんがおなかや背中に出できます。この発しんが出て初めて、突発性発疹とわかります。

注意

突然高い熱が出て、熱性けいれんを引き起こすことがあります。

登園再開の目安

熱が下がって、元気できげんがよいこと

熱が下がったら、1日は様子を見てしっかり体を休ませ、医師の診断を受けて登園するとよいでしょう。



今月のおやつ「簡単!いちご大福」

材料(一人分)

- ・白玉粉 17g
- ・砂糖 5g
- ・水 23ml
- ・こしあん(市販) 25g
- ・イチゴ 1こ

- ① 白玉粉、砂糖を混ぜ合わせ、水を加え、レンジで600w2分加熱する。
- ② 一度取り出しよく混ぜ、さらに2分加熱する。
- ③ ②のもちを打ち粉にとり、包みやすいようにのばす。
- ④ あんの中にイチゴを入れ、③のもちで包む。

※②の二回目の加熱はまとまり具合で調節して下さい。