



# 2023年5月のお給食



認定こども園 聖ヶ丘保育園こども未来学舎

日付	曜日	献立名	材料	おやつ
1	15	月 ハヤシライス アスパラのマヨサラダ オレンジ	米、牛肉、人参、たまねぎ、じゃがいも、しめじ、マッシュルーム缶、いんげんまめ、ハヤシルウ、ケチャップ、ウスターソース、油 グリーンアスパラガス、コーン、マヨドレ、食塩 オレンジ	ちんすこう 小麦粉、ラード、三温糖 牛乳 牛乳
2	16	火 松風焼き キャベツの磯香和え すまし汁 ご飯	鶏ひき肉、木綿豆腐、ねぎ、たまねぎ、パン粉、卵、砂糖、米みそ、本みりん、しょうゆ、ごま キャベツ、焼きのり、しょうゆ、ごま、砂糖、ごま油 テンゲンサイ、しいたけ、かまぼこ、しょうゆ、かつお・昆布だし汁 米	じゃこ大豆 大豆、米粉、しらす干し、油、砂糖、しょうゆ、ごま
<b>3~5日はお休み</b>				
6	20	土 焼きそば 味噌汁 りんご	焼きそばめん、豚肉、キャベツ、たまねぎ、人参、もやし、ピーマン、中濃ソース、かつお節、あおさ さつまいも、しめじ、葉ねぎ、米みそ、かつお・昆布だし汁 りんご	お菓子
8	22	月 中華丼 中華スープ バナナ	米、豚肉、白菜、たけのこ、人参、しばえび、黒きくらげ、干しいたけ、しょうが、片栗粉、しょうゆ、本みりん、食塩、中華だしの素、ごま油 凍り豆腐、にら、たまねぎ、卵、中華だしの素、食塩 バナナ	よもぎ団子(きなこ/あんこ) 白玉粉、絹ごし豆腐、よもぎ、きな粉、砂糖 牛乳 牛乳
9	23	火 鶏肉のトマト煮 切干大根のサラダ スープ ご飯	鶏もも肉、じゃがいも、たまねぎ、人参、ズッキーニ、マッシュルーム缶、ホールトマト缶詰、ケチャップ、砂糖、洋風だしの素、ウスターソース、ワイン 切り干しだいこん、にんじん、トウモロコシ、ツナ油漬缶、マヨドレ、しょうゆ こまつな、まいたけ、ねぎ、洋風だしの素、食塩 米	<b>エンドウ豆と塩昆布のおにぎり</b> 米、えんどう、酒、食塩、塩こんぶ、こんぶ
10	24	水 カレーの煮つけ キャベツのごま酢あえ そら豆の塩ゆで 具だくさん味噌汁 ご飯	かれない、しょうが、しょうゆ、砂糖、本みりん、酒、かつお・昆布だし汁 キャベツ、にんじん、すりごま、酢、砂糖、食塩 そらまめ、食塩 さつまいも、人参、しめじ、ごぼう、葉ねぎ、生揚げ、板こんにゃく、米みそ、かつお・昆布だし汁 米	フルーツヨーグルト 脱脂粉乳、生クリーム、砂糖、みかん缶、パイナップル缶、もも缶、りんご、砂糖 ミルク 脱脂粉乳、砂糖
11	25	木 肉じゃが しらす和え ゆでたまご ご飯	牛肉、じゃがいも、たまねぎ、人参、グリーンピース、白滝、砂糖、しょうゆ、本みりん、酒、かつお・昆布だし汁 緑豆もやし、にんじん、ブロッコリー、しらす干し、砂糖、本みりん、しょうゆ、食塩 卵、食塩 米	アメリカンドッグ 小麦粉、ベーキングパウダー、牛乳、卵、砂糖、小麦粉、ワインナー、油、ケチャップ ミルク 脱脂粉乳、砂糖
12	26	金 みそかつ 酢の物 金時豆の甘煮 すまし汁 ご飯	豚肉、卵、小麦粉、パン粉、油、赤みそ、ウスターソース、砂糖、しょうゆ、本みりん、すりごま きゅうり、えのきたけ、かにかまぼこ、はるさめ、米酢、砂糖、食塩 いんげんまめ、砂糖 カッタわかめ、かまぼこ、みつば、かつお・昆布だし汁、しょうゆ 米	ボンデケーキ 白玉粉、食塩、粉チーズ、なたね油、脱脂粉乳 ミルク 脱脂粉乳、砂糖
13	27	土 牛丼 味噌汁 さくらんぼ	米、牛肉、たまねぎ、人参、油、和風だしの素、砂糖、本みりん、しょうゆ じゃがいも、みずな、板こんにゃく、米みそ、かつお・昆布だし汁 さくらんぼ	お菓子
17	31	水 鮭のコーンマヨネーズ焼き ビーフンサラダ 和風ドレッシング スープ ご飯	さけ、マヨドレ、とうもろこし、粉チーズ、パセリ粉 ビーフン、緑豆もやし、こまつな、赤ピーマン しょうゆ、しょうゆ、砂糖、米酢、食塩、油 ほうれんそう、じゃがいも、ごぼう、洋風だしの素、食塩 米	にんじんケーキ 小麦粉、ベーキングパウダー、にんじん、卵、油、砂糖 ミルク 脱脂粉乳、砂糖
18	30	木・火 豚肉と野菜の炒め物 ちくわの磯辺揚げ 赤だしの味噌汁 ご飯	豚肉、テンゲンサイ、たまねぎ、人参、たけのこ、中華だしの素、食塩、しょうゆ、砂糖 ちくわ、小麦粉、卵、小麦粉、あおのり、食塩、水、油 木綿豆腐、なめこ、ねぎ、油揚げ、米みそ、かつお・昆布だし汁 米	黒糖蒸しパン 黒砂糖、砂糖、小麦粉、ベーキングパウダー、卵、油、脱脂粉乳 ミルク 脱脂粉乳、砂糖
19	お誕生会	金 油淋鶏 スナッパえんどう 粉ふき芋 中華スープ ご飯 さくらんぼ	鶏もも肉、しょうが、酒、片栗粉、油、ねぎ、しょうゆ、酢、砂糖、ごま、ごま油 スナッパえんどう、ごま油、食塩 じゃがいも、食塩、パセリ粉 にら、しいたけ、緑豆もやし、中華だしの素、食塩 米 さくらんぼ	麩らすく 焼ふ、無塩バター、砂糖 ミルク 脱脂粉乳、砂糖
29	月	カレーピラフ スープ オレンジ	米、ベーコン、たまねぎ、人参、マッシュルーム缶、とうもろこし、グリーンピース、バター、洋風だしの素、カレー粉、食塩、パセリ粉 キャベツ、じゃがいも、みずな、洋風だしの素、食塩	<b>メロンパンクッキー</b> 小麦粉、無塩バター、グラニュー糖、卵、バニラエッセンス 牛乳 牛乳

## ★今月の新メニュー★

《給食》今月の誕生日会は、19日に実施します！

《おやつ》9. 23日→エンドウ豆と塩昆布のおにぎり  
29日→メロンパンクッキー



※マヨドレは、卵を使用していないマヨネーズです。

※ヨーグルトは、スキムミルクとヨーグルト菌を使い、園で手作りしています。