



2023年4月のお給食

認定こども園 聖ヶ丘保育園こども未来学舎

日付	曜日	献立名	材料	おやつ
1	土		 入園式 	
3	17月	カレーライス コールスローサラダ 果物	米、牛肉、じゃがいも、たまねぎ、人参、しめじ、ひよこ豆、カレールウ、洋風だしの素、ケチャップ、ウスターソース、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、ハム、マヨドレ、食塩 果物	バターサブレ 小麦粉、砂糖、無塩バター ミルク 牛乳
4	18火	白身魚のピカタ 春野菜のソテー 添え人参 スープ ご飯	かれい、小麦粉、卵、粉チーズ、パセリ粉、ケチャップ、本みりん、砂糖、片栗粉 グリーンアスパラガス、ベーコン、食塩、こしょう、油 人参、しょうゆ、みりん、砂糖、かつお・昆布だし汁 かぼちゃ、こまつな、たまねぎ、洋風だしの素、食塩 米	いちごケーキ 小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、無塩バター、卵、いちご、いちごジャム ミルク 脱脂粉乳、砂糖
5	19水	マーボー丼 中華スープ 果物	米、木綿豆腐、豚ひき肉、人参、たまねぎ、にら、しょうが、にんにく、淡色みそ、赤みそ、しょうゆ、砂糖、片栗粉、中華だしの素、ごま油 はくさい、にんじん、みずな、干しいたけ、中華だしの素、食塩 果物	きなこマカロニ マカロニ、きな粉、砂糖、食塩 ミルク 脱脂粉乳、砂糖
6	20木	新じゃがのごま煮 おかか和え ゆでたまご ご飯	豚肉、じゃがいも、たまねぎ、人参、ごぼう、板こんにゃく、スナップエンドウ、ねりごま、かつお・昆布だし汁、砂糖、しょうゆ、本みりん、酒 キャベツ、にんじん、ちくわ、かつお節、しょうゆ、砂糖 卵、食塩 米	あんドーナツ 小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、絹ごし豆腐、こしあん、粉糖、油 ミルク 脱脂粉乳、砂糖
7	21金	サーモンフライ ブロッコリーサラダ スープ ご飯	さけ、小麦粉、パン粉、卵、なたね油、にんじん、たまねぎ、パセリ粉、マヨドレ、レモン果汁 ブロッコリー、にんじん、たまねぎ、コーン、マヨドレ レタス、グリーンアスパラガス、エリンギ、ベーコン、洋風だしの素、食塩 米	カルピス寒 もも缶、パイ缶、西洋なし缶、粉かんでん、カルピス ミルク 脱脂粉乳、砂糖
8	22土	豚丼 味噌汁 果物	米、豚肉、たまねぎ、にんじん、葉ねぎ、しょうが、砂糖、本みりん、しょうゆ、酒、油、片栗粉 もやし、トウモロコシ、えのきたけ、米みそ、かつお・昆布だし汁 果物	お菓子
10	24月	ピラフ スープ 果物	米、ベーコン、たまねぎ、人参、赤ピーマン、マッシュルーム缶、グリーンピース、コーン、バター、食塩、洋風だしの素、パセリ粉 キャベツ、じゃがいも、みずな、しめじ、洋風だしの素、食塩 果物	うぐいすもち 白玉粉、砂糖、水、こしあん、青きな粉
11	25火	鶏の照り焼き 煮びたし 味噌汁 ご飯	鶏もも肉、しょうゆ、本みりん、酒 ほうれんそう、生揚げ、にんじん、本みりん、しょうゆ、かつお・昆布だし汁 大根、たまねぎ、チンゲンサイ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ 米	ためきおにぎり 米、しょうゆ、本みりん、砂糖、こんぶ、ごま油、あおのり、干しえび、天かす
12	26水	ハンバーグ 野菜ソテー スープ ご飯	牛ひき肉、豚ひき肉、卵、たまねぎ、パン粉、食塩、ケチャップ、本みりん、ウスターソース キャベツ、エリンギ、赤ピーマン、とうもろこし、かつお油漬缶、バター、食塩、しょうゆ、洋風だしの素 まいたけ、緑豆もやし、ねぎ、洋風だしの素、食塩 米	バナナ餃子 バナナ、ぎょうざの皮、ココア、砂糖 ミルク 牛乳
13	27木	さわらの西京焼き さやえんどうのごま和え 高野豆腐の含め煮 具だくさん味噌汁 ご飯	さわら、白みそ、本みりん、砂糖、酒 さやえんどう、すりごま、しょうゆ 凍り豆腐、にんじん、かつおだし汁、しょうゆ、みりん、砂糖 さつまいも、人参、しいたけ、ごぼう、みつば、板こんにゃく、米みそ、かつお・昆布だし汁 米	芋もち じゃがいも、白玉粉、しょうゆ、砂糖、片栗粉、焼きのり
14	金	とりの唐揚げ ポテトサラダ スープ ご飯	鶏もも肉、にんにく、しょうが、本みりん、しょうゆ、酒、片栗粉、油 じゃがいも、きゅうり、にんじん、ハム、マヨドレ、食塩 キャベツ、トウモロコシ、グリーンアスパラガス、えのきたけ、洋風だしの素、食塩 米	桜むしぼん 小麦粉、ベーキングパウダー、卵、砂糖、油、牛乳、甘納豆、桜パウダー ミルク 脱脂粉乳、砂糖
お誕生会	28金	こいのぼり春巻き	じゃがいも、牛ひき肉、豚ひき肉、砂糖、しょうゆ、食塩、たまねぎ、ケチャップ、春巻きの皮、小麦粉、油	桜むしぼん 小麦粉、ベーキングパウダー、卵、砂糖、油、牛乳、甘納豆、桜パウダー
		キャベツのサラダ 若竹汁 たけのこごはん 果物 ちまき	キャベツ、トウモロコシ、酢、砂糖、食塩 たけのこ、カットわかめ、かつおだし汁、しょうゆ、食塩 米、たけのこ、油揚げ、さやえんどう、こんぶ、しょうゆ、本みりん、食塩 果物 ちまき	ミルク 脱脂粉乳、砂糖
15	土	五目うどん 果物	ゆでうどん、鶏もも肉、油揚げ、白菜、小松菜、人参、干しいたけ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん 果物	お菓子

★今月の新メニュー★

《給食》 28日→こいのぼり春巻き
28日の誕生日会には、若竹汁とたけのこごはんを実施します



《おやつ》6.20日→あんドーナツ
12.26日→バナナ餃子



