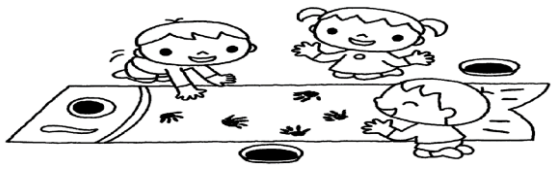
聖ケ丘子育て支援センター

＜問い合わせ＞　聖ケ丘保育園　　TEL　689-8721　(9:00～15:00)

5月の行事予定

	月	火	水	木	金	土	日
午前	1 室内開放	2♪育児講座 （こどもの日の集い）	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6	7
午後			（休園）	（休園）	（休園）	休み	休み
午前	8 サークル	9　親子教室 （0歳児）	10♪親子の広場 （緑ヶ丘公園）	11 サークル	12　室内開放 ☆あかちゃんの日☆	13	14
午後		サークル				休み	休み
午前	15 室内開放	16　親子教室 （0歳児）	17♪親子の広場 （日吉台公民館）	18 室内開放	19 (園行事の為駐車不可)	20	21
午後						休み	休み
午前	22 親子教室 （１歳児）	23親子教室 （１歳児）	24　室内開放 （身体計測）	25 サークル	26 室内開放 （誕生会）	27	28
午後				室内開放 （巡回相談）		休み	休み
午前	29♪育児講座 （観劇）	30親子教室 （１歳児）	31親子教室 （１歳児）				
午後		サークル					

◎親子教室・育児講座は事前の申し込みが必要です。

☆ふれあいデー☆

・**園庭開放**…毎日行っています。雨天時中止。
　9:00～12:00　12:00～15:00
　（事前予約は要りません）
・**室内開放**…上記予定表をご確認ください。
　午前の部→9:00～12:00
　午後の部→13:00～15:00
　各回15組　予約優先制　複数回予約可
　申し込み方法：電話（689-8721）9時～15時

・**サークル**…予定表のサークル日をご確認の上、
　お申込みください。
　午前の部→ 9:30～11:00
　午後の部→13:30～15:00

☆今月の予定☆

♪出前広場…予約優先制：20組　あかちゃんも大歓迎♪
・親子の広場（日吉台公民館）
日時：5月17日（水）10時30分～11時40分
　支援センターのおもちゃを持って遊びに行きます。
　ダンスやお話もあります。
・公園広場（緑ヶ丘公園）♪氷であそぼう♪
日時：5月10日（水）10時30分～11時30分
♪育児講座　こどもの日の集い
日時：5月2日(火)　10時～11時
受付開始日：4月20日（木）　13時～
対象：0歳～就園前の乳幼児とその保護者
定員：20組　(申込順)
観劇
日時：5月29日（月）　10時～11時
受付開始日：5月15日（月）13時～
対象：0歳～就園前の乳幼児とその保護者
◎幼稚園・保育園に通われているお友達はご遠慮ください。

☆お知らせ☆
ライオンクラブ（2歳児親子教室）の募集が始まります。 詳細は広報6月号またはセンターへお問い合わせください。

ピョンタレター

社会福祉法人たつみ会
聖ヶ丘保育園　こども未来学舎
聖ヶ丘子育て支援センター
2023年5月

新緑が眩しい季節となりました。さわやかなそよ風が園庭を吹き抜けます。今月の育児講座は2日(火)にこどもの日の集い、29日(月)に観劇があります。劇団バク「うさぎとかめ」です。ぜひあそびにきてください！

巡回相談の日

今年度から月に1度、**こども発達支援センターwillの巡回相談員(臨床心理士)**の方に来ていただきます。**5月は、25日(木)です。巡回相談時間は13時～15時です。**室内開放時間内に相談時間を設けますので、遊びながら子育てで気になることなどお気軽にご相談ください！

5月お誕生会

5月生まれのお友だちあつまれ～！
お誕生月のお友だちをみんなでお祝いしましょう！楽しいお話もあるよ！！
お誕生月以外のお友だちも遊びに来てね♪
5月26日11:45～始まります！！

6月の予定

♪育児講座
歯のお話し
日時:6月2日(金)13時～14時
対象:0歳から就園前の乳幼児とその保護者
定員:20組(申込順)
受付開始日:5月18日(木)13時～

♪出前広場
親子の広場(日吉台公民館)
日時:6月21日(水)10時30分～11時40分

♪公園広場(緑ヶ丘公園)お祭りごっこを楽しもう♪
日時:6月8日(木)10時30分～11時30分

保健だより

熱があるときのホームケア

Point 1
手を触って ふとんを調節

熱があるのに手足が冷たいときは、熱がまだ上がりきっていないサイン。寒気を感じやすいのでふとんをしっかりかけて温めます。逆に、手足がポカポカしているときは、ふとんを減らして汗をかかせないようにしましょう。

Point 2
汗をかかせない、汗を取り除く

汗をかくと体から水分が出ていくため脱水の原因にもなります。汗をかいてきたら薄着にしましょう。汗をそのままにしておくと、あせもやかゆみのもとに。熱が高く、おふろに入る元気がないときは温かいタオルでふいてあげましょう。お風呂に入れるなら、湯冷めしないよう部屋を温めておき、ぬるめのお湯やシャワーでサッと洗ってあげましょう。

062-06

Point 3 062-07
おでこは冷やさなくてもOK

熱があるときにおでこを冷やすと気持ちよいものですが、熱を下げる効果はそれほどありません。赤ちゃんは冷感シートやぬらしたタオルによる窒息の危険があるので、避けたほうがよいでしょう。熱を下げるには、首のわき、わきの下、足のつけ根など、太い血管の走っているところを冷やしてあげるのが効果的です。

今月のおやつ「かしわもち」

材料(一個分)
- 上新粉　25g
- 水　35cc
- こしあん(市販)　30g
- (・柏の葉　1枚)

①柏の葉は軽く水で洗い、布きんで水気を取っておく。
②あんこを丸めておく。
③ボウルに上新粉と水を入れてよく混ぜる。
④電子レンジで4分加熱する。(600W)
⑤取り出して木べらでよく混ぜ、さらに3分加熱する。
⑥なめらかになるまで折り畳むようにしてこねる。
⑦小判型に薄く延ばし、あんをのせ二つ折りにし、柏の葉でくるんで完成。