聖ケ丘子育て支援センター

＜問い合わせ＞　聖ケ丘保育園　　TEL　689-8721　(9:00～15:00)

６月の行事予定

	月	火	水	木	金	土	日
午前				1　室内開放 ☆あかちゃんの日☆	2 サークル	3	4
午後					♪育児講座 （歯のお話）	休み	休み
午前	5	6 親子教室 （1歳児）	7	8♪親子の広場 （緑ヶ丘公園）	9	10	11
午後						休み	休み
午前	12 室内開放	13　親子教室 （1歳児）	14 サークル	15 サークル	16 室内開放	17	18
午後	サークル		サークル			休み	休み
午前	19 サークル	20　親子教室 （1歳児）	21♪親子の広場 （日吉台公民館）	22　室内開放 （巡回相談）	23 （園行事の為駐車不可）	24	25
午後	室内開放 ☆あかちゃんの日☆	サークル				休み	休み
午前	26　親子教室 （2歳児）	27親子教室 （2歳児）	28室内開放 （身体計測）	29 室内開放 （誕生会）	30　親子教室 （2歳児）		
午後	サークル	室内開放					

◎親子教室・育児講座は事前の申し込みが必要です。

☆ふれあいデー☆

・**園庭開放**…毎日行っています。雨天時中止。
　9:00～12:00　12:00～15:00
・**室内開放**…上記予定表をご確認ください。
　午前の部→9:00～12:00
　午後の部→12:00～15:00
・**サークル**…予定表のサークル日をご確認の上、
　お申込みください。
　午前の部→ 9:30～11:00
　午後の部→13:30～15:00

☆今月の予定☆

♪出前広場…　あかちゃんも大歓迎♪
・親子の広場（日吉台公民館）
日時：6月21日（水）10時30分～11時40分
　支援センターのおもちゃを持って遊びに行きます。
　ダンスやお話もあります。
・公園広場（緑ヶ丘公園）　お祭りごっこを楽しもう♪
日時：6月8日（木）10時30分～11時30分
♪育児講座　歯のお話
日時：6月2日(金)　13時～14時
受付開始日：5月18日（木）　13時～
対象：0歳～就園前の乳幼児とその保護者
定員：20組　(申込順)
◎幼稚園・保育園に通われているお友達はご遠慮ください。

☆お知らせ☆

・ライオンクラブ（2歳児親子教室）の募集が始まります。　詳細は広報6月号またはセンターへお問い合わせください。
・園庭開放・室内開放・出前広場・公園広場は予約無しでご利用頂けます。

ピョンタレター

社会福祉法人たつみ会
聖ヶ丘保育園　こども未来学舎
聖ヶ丘子育て支援センター

2023年6月

梅雨に入ると蒸し暑い日が多くなってきますが、梅雨の晴れ間には、カエルやかたつむりなどの生き物探しをしながらのお散歩も楽しいですね。
今月の育児講座は２日(金) に歯のお話しがあります。ぜひご参加お待ちしております。

巡回相談の日

今年度から月に1度、**こども発達支援センターwillの巡回相談員(臨床心理士)**の方に来ていただきます。**6月22日(木)にあり、巡回相談時間は10時～12時です。**室内開放時間内に相談時間を設けますので、遊びながら子育てで気にな

６月お誕生会

6月生まれのお友だちあつまれ～！
お誕生月のお友だちをみんなでお祝いしましょう！楽しいお話もあるよ！！
お誕生月以外のお友だちも遊びに来てね♪
6月29日(木)11:30～始まります！！

７月の予定

♪育児講座
笹飾りの集い
日時:7月6日(木)10時～11時
対象:0歳から就園前の乳幼児とその保護者
定員:20組(申込順)
受付開始日:6月20日(火)13時～

♪出前広場
親子の広場(日吉台公民館)
日時:7月19日(水)10時30分～11時40分

保健だより

024-02

虫歯は食べ方で防ぐ!?

「甘いものを食べると虫歯になる」とよく言われますが、じつは、問題なのは「食べ方」です。食べ方を見直して、虫歯を防ぎましょう。

こんな食べ方が虫歯のもとに

だらだら食べる
遊びながらおやつを食べたり、食後に歯みがきをしなかったりすると、口の中に汚れが長時間たまり、虫歯を招きます。あめやキャラメルなど、長い間口の中に入れたままになるお菓子も要注意です。

やわらかいものばかり食べる
唾液には、口の中をきれいにして歯を守る働きがありますが、やわらかいものはそれほどかまないので、唾液があまり出ません。また、歯にこびりつきやすく、虫歯を招きます。

虫歯を防ぐ食べ方に変えよう！

024-03

おやつの時間を決める
時間を決めて、しっかり区切りましょう。甘いものを食べても、その後しっかり歯をみがけば安心です。

024-04

よくかんで食べる
よくかむと、唾液がよく出ます。「よくかんで」と言っても、子どもにはわかりにくいので、野菜類や海藻類、きのこ類など、かみごたえのある食材を様子を見ながら取り入れましょう。

今月のおやつ「じゃがいもピザ」

材料(一個分)

・じゃがいも	25g
・にんじん	10g
・たまねぎ	15g
・コーン	10g
・ブロッコリー	15g
・トマトケチャップ	15g
・チーズ	10

①じゃがいもは皮をむいて、にんじん・たまねぎは薄切りにして、ブロッコリーは房の部分を使う。
②切ったにんじん、たまねぎ、ブロッコリー、コーンを茹でる。
③フライパンにじゃがいもを平たく入れて、②の材料を乗せる。
ケチャップをかけてチーズを乗せて焼いたら出来上がり！！