聖ケ丘子育て支援センター

＜問い合わせ＞　聖ケ丘保育園　　TEL　689-8721　(9:00～15:00)

7月の行事予定

	月	火	水	木	金	土	日
午前	3 サークル	4 サークル	5 **室内開放**	6 ♪育児講座 （笹飾りの集い）	7 （園行事の為駐車不可）	1•8 休み	2•9 休み
午後							
午前	10　親子教室 （２歳児）	11 **室内開放**	12 サークル	13 サークル	14室内開放 ☆あかちゃんの日☆	15 休み	16 休み
午後			サークル				
午前	17 **海の日**	18 サークル	19親子の広場 （日吉台公民館・身体計測）	20　親子教室 （２歳児）	21 **室内開放**	22 休み	23 休み
午後	（休園）			サークル			
午前	24　親子教室 （２歳児）	25 サークル	26　室内開放 （身体計測）	27 サークル	28　室内開放 （誕生会）	29 休み	30 休み
午後	**室内開放** ☆あかちゃんの日☆			**室内開放** （巡回相談）			
午前	31 サークル						
午後							

◎親子教室・育児講座は事前の申し込みが必要です。

☆ふれあいデー☆

・**園庭開放**…毎日行っています。雨天時中止。
9:00～12:00　12:00～15:00
・**室内開放**…上記予定表をご確認ください。
午前の部→9:00～12:00
午後の部→12:00～15:00

申し込み方法:電話(689-8721)9時～15時

・**サークル**…予定表のサークル日をご確認の上、お申込みください。
午前の部→ 9:30～11:00
午後の部→13:30～15:00

☆今月の予定☆

♪出前広場…あかちゃんも大歓迎♪
・親子の広場(日吉台公民館)
日時:7月19日(水)10時30分～11時40分
支援センターのおもちゃを持って遊びに行きます。
ダンスやお話もあります。
☆保健師さんによる育児相談会も実施しております！
お気軽に遊びに来て下さい！！

♪育児講座　笹飾りの集い
日時:7月6日(木)　10時～11時
受付開始日:6月20日(火)　13時～
対象:0歳～未就園の乳幼児とその保護者
定員:20組　(申込順)

◎幼稚園・保育園に通われているお友達はご遠慮ください。

ピョンタレター

社会福祉法人たつみ会
聖ヶ丘保育園　こども未来学舎
聖ヶ丘子育て支援センター
2023年7月

雨の合間の晴れた日には、夏の日差しが降り注ぐようになりました。本格的な夏もすぐそこまで来ているようです。今月の育児講座は、6日(木)に笹飾りの集いがあります。きれいなお飾りや、願いごと書く短冊を一緒に作りましょう！ぜひご参加ください♪

巡回相談の日

今年度から月に1度、**こども発達支援センターwillの巡回相談員(臨床心理士)**の方に来ていただきます。**7月は、27日(木)です。巡回相談時間は13時～15時です。**室内開放時間内に相談時間を設けますので、遊びながら子育てで気になることなどお気軽にご相談ください！

7月お誕生会

7月生まれのお友だちあつまれ～！
お誕生月のお友だちをみんなでお祝いしましょう！楽しいお話もあるよ！！
お誕生月以外のお友だちも遊びに来てね♪
7月28日11:30～始まります！！

8月の予定

♪育児講座
リトミック
日時:8月4日(金)10時～11時
対象:1歳から就園前の乳幼児とその保護者
定員:20組(申込順)
受付開始日:7月20日(木)13時～

♪親子教室(0歳児)
期間:8/1～ 9/7　　全5回
詳しくは広報7月号またはセンターへお問い合わせください。

♪出前広場
親子の広場(日吉台公民館)
日時:8月23日(水)
10時30分～11時40分

保健だより

吐いた！　おう吐時のケア、知っておきましょう

1 吐いたものを口から取り除く

口の中に吐いたものが残っていると吐き気を催すことがあります。うがいをさせたり、ぬらしたタオルで口の中をぬぐったりして、口の中をきれいにしましょう。

063-02

2 静かにさせて、様子を見る

安静にさせて様子を見ます。寝かせる場合は、吐いたものがのどにつまらないよう、横向きに。

063-03

3 1時間以上してからスプーンで水分をとらせる

吐いた直後に水分をとらせると、まだ吐いてしまうことがあります。水分を飲ませるときは、様子を見て、顔色がよくなり吐き気が治まったら、スプーンで水やお茶などを少しずつとらせましょう。

063-04

今月のおやつ「わらびもち」

材料(一人分)
- わらび粉　25g
(なければ片栗粉)
- さとう　12g
- 水　150ml

☆きな粉
- きな粉　10g
- さとう　5g
- 塩　少々

①鍋にわらび粉、さとうを入れさっと混ぜ水を加えてよく混ぜる。
②鍋を中火にかけ、３～５分練る。
③透明感が出てきたら火を弱めて練り、全体に透明感が出たら、水でさっとぬらした容器に生地を移す。
④容器を冷水で冷やし、切り分けて全体にきな粉をまぶして出来上がり。