



2023年6月のお給食



認定こども園 聖ヶ丘保育園こども未来学舎

日付	曜日	献立名	材料	おやつ
1	29	木 チャブチェ きゅうりの中華和え 中華スープ ご飯	牛肉、しらたき、たまねぎ、にんじん、ピーマン、焼き肉のたれ、しょうゆ、砂糖、油 きゅうり、ツナ味付缶、黒きくらげ、ごま、しょうゆ、米酢、砂糖、ごま油、中華だしの素 しいたけ、もやし、チンゲン菜、中華だしの素、食塩 米	揚げパン(きなこ/ココア) コッペパン、油、きな粉、砂糖 ミルク 脱脂粉乳、砂糖
2		金 油淋鶏 和風サラダ 味噌汁 ご飯	鶏もも肉、しょうが、酒、片栗粉、なたね油、ねぎ、しょうゆ、酢、砂糖、ごま、ごま油 キャベツ、ブロッコリー、にんじん、しょうゆ、米酢、砂糖、なたね油、食塩 じゃがいも、たまねぎ、しめじ、葉ねぎ、米みそ、かつお・昆布だし汁 米	プリン プリンミクス、豆乳 ミルク 脱脂粉乳、砂糖
3	24	土 そばろ丼 味噌汁 果物	米、鶏ひき肉、しょうゆ、砂糖、本みりん、酒、焼きのり、グリーンピース えのきたけ、こまつな、油揚げ、米みそ、かつお・昆布だし汁 果物	お菓子
5	19	月 チキンライス スープ 果物	米、鶏もも肉、たまねぎ、にんじん、とうもろこし、グリーンピース、マッシュルーム缶、ケチャップ、洋風だしの素、食塩、油 ほうれんそう、じゃがいも、ごぼう、ひよこまめ、洋風だしの素、食塩 果物	ココアクッキー 小麦粉、無塩バター、卵、砂糖、ココア 牛乳 牛乳
6	20	火 さわらの西京焼き ひじきの煮物 いんげんのごま和え 具だくさん味噌汁 ご飯	さわら、白みそ、本みりん、砂糖、酒 ひじき、にんじん、油揚げ、板こんにゃく、かつお・昆布だし汁、砂糖、しょうゆ、本みりん、ごま油 いんげん、すりごま、しょうゆ 白菜、さつまいも、人参、しめじ、ごぼう、葉ねぎ、生揚げ、米みそ、かつお・昆布だし汁 米	きなこ蒸しパン 小麦粉、ベーキングパウダー、卵、砂糖、牛乳、きな粉、油 ミルク 脱脂粉乳、砂糖
7	21	水 しゅうまい ナムル 中華スープ ご飯	豚ひき肉、酒、食塩、たまねぎ、たけのこ、干しいたけ、しょうが、しゅうまいの皮、しょうゆ、ごま油、片栗粉、グリーンピース 緑豆もやし、大豆もやし、かにかまぼこ、チンゲンサイ、砂糖、しょうゆ、中華だしの素、ごま、ごま油 小松菜、えのき、水菜、中華だしの素、食塩 米	ツナトースト 食パン、ツナ油漬缶、マヨネーズ、米酢、コーン、パセリ粉 ミルク 脱脂粉乳、砂糖
8	22	木 筑前煮 枝豆の塩ゆで ゆでたまご 大葉の天ぷら ご飯	鶏もも肉、人参、蓮根、ごぼう、大根、干しいたけ、板こんにゃく、里芋、いんげん、砂糖、しょうゆ、かつお・昆布だし汁、本みりん、油 枝豆、食塩 卵、食塩 しそ、小麦粉、片栗粉、ベーキングパウダー、食塩、なたね油 米	五平もち 米、もち米、砂糖、本みりん、米みそ、米みそ、すりごま、ごま、酒
9		金 コロッケ ブロッコリーサラダ スープ ご飯	じゃがいも、牛ひき肉、豚ひき肉、砂糖、しょうゆ、食塩、たまねぎ、小麦粉、卵、パン粉、なたね油、ウスターソース、ケチャップ ブロッコリー、キャベツ、にんじん、ちくわ、酢、砂糖、塩 レタス、しめじ、凍り豆腐、洋風だしの素、食塩 米	みかん寒天 オレンジ濃縮果汁、砂糖、かんてん、みかん缶 ミルク 脱脂粉乳、砂糖
12	26	月 キーマカレー フルーツヨーグルト	米、人参、油、パセリ、牛ひき肉、豚ひき肉、玉ねぎ、大豆水煮、グリーンピース、にんにく、油、カレー粉、洋風だしの素、ケチャップ、砂糖、ウスターソース、カレールウ、ホールトマト缶詰、小麦粉 脱脂粉乳、生クリーム、砂糖、もも缶、パイン缶、みかん缶、西洋なし缶	紅茶パウンドケーキ 小麦粉、ベーキングパウダー、無塩バター、卵、砂糖、紅茶 牛乳 牛乳
13	27	火 鶏肉の磯辺焼き 桜えび和え 味噌汁 ご飯	鶏もも肉、しょうゆ、本みりん、焼きのり、片栗粉、しょうゆ、本みりん ほうれんそう、はくさい、にんじん、しめじ、干しえび、しょうゆ、しょうゆ、砂糖 えのきたけ、こまつな、じゃがいも、油揚げ、米みそ、かつお・昆布だし汁 米	チヂミ にんじん、たまねぎ、にら、かぼちゃ、しばえび、小麦粉、卵、中華だしの素、しょうゆ、片栗粉、しょうゆ、米酢、砂糖、ごま油、ごま
14	28	水 カレイのムニエル コールスローサラダ スープ ご飯	かれい、小麦粉、バター、ケチャップ、マヨドレ、本みりん、パセリ粉 キャベツ、にんじん、アスパラ、ハム、油、米酢、砂糖、食塩 卵、オクラ、チンゲン菜、緑豆もやし、中華だしの素、食塩 米	おにぎり 米、チーズ、えだまめ
15		木 牛すき丼 味噌汁 果物	米、押麦、牛肉、玉ねぎ、人参、しらたき、ねぎ、しいたけ、焼き豆腐、しょうゆ、砂糖、本みりん、なたね油、かつお・昆布だし汁 まいたけ、葉ねぎ、だいこん、かつお・昆布だし汁、米みそ 果物	もちもちポテト じゃがいも、牛乳、片栗粉、食塩 野菜ジュース100 野菜ジュース
16		金 竜田揚げ 春雨サラダ 中華スープ ご飯	鶏もも肉、食塩、しょうが、酒、片栗粉、なたね油 はるさめ、かにかまぼこ、チンゲンサイ、赤ピーマン、とうもろこし、黒きくらげ、ごま、しょうゆ、米酢、砂糖、中華だしの素、ごま油 はくさい、にんじん、しめじ、中華だしの素、食塩 米	プリン プリンミクス、豆乳 ミルク 脱脂粉乳、砂糖 水無月 くず粉、白玉粉、小麦粉、砂糖、甘納豆・あずき ミルク 脱脂粉乳、砂糖
17		土 うどん 果物	ゆでうどん、ハム、人参、オクラ、焼きのり、しょうゆ、本みりん、かつお・昆布だし汁 果物	お菓子
23	お誕生日会	金 コロッケ せん野菜サラダ そら豆の塩ゆで スープ ご飯 果物	じゃがいも、牛ひき肉、豚ひき肉、砂糖、しょうゆ、食塩、たまねぎ、小麦粉、卵、パン粉、なたね油、ウスターソース、ケチャップ きゅうり、緑豆もやし、赤ピーマン、ハム、砂糖、しょうゆ、酢、食塩、油 そら豆、食塩 トマト、えのきたけ、卵、洋風だしの素、食塩 米 果物	みかん寒天 オレンジ濃縮果汁、砂糖、かんてん、みかん缶 ミルク 脱脂粉乳、砂糖

★今月の新メニュー★

《給食》今月の誕生日会は、23日(金)に実施します!

《おやつ》14.28日→枝豆とチーズのおにぎり
15日→もちもちポテト

※マヨドレは、卵を使用していないマヨネーズです。

※ヨーグルトは、スキムミルクとヨーグルト菌を使い、園で手作りしています。

