



日付	曜日	献立名	材料	おやつ
1	29	火 ホイコーロー かに玉 中華スープ ご飯	豚肉、キャベツ、ピーマン、赤ピーマン、黄ピーマン、生揚げ、にんにく、しょうが、しょうゆ、米みそ、本みりん、砂糖、油 卵、中華だし、食塩、かにかまぼこ、グリーンピース、黒きくらげ、しょうゆ、酢、砂糖、ごま油、片栗粉 にら、しめじ、チンゲンサイ、砂糖、中華だし、しょうゆ、食塩、酒、ごま油 米	ケーキサレ 小麦粉、ベーキングパウダー、豆乳、卵、粉チーズ、食塩、人参、たまねぎ、ベーコン、ブロッコリー、コーン 牛乳 牛乳
2	23	水 ソーライス 夏スープ 果物	米、酢、砂糖、食塩、ハム、チーズ、きゅうり、にんじん、干しいたけ、砂糖、しょうゆ モロヘイヤ、ズッキーニ、かぼちゃ、洋風だしの素、食塩 果物	ホットドッグ ロールパン、ウインナーソーセージ、キャベツ、食塩、カレー粉、ケチャップ ミルク 脱脂粉乳、砂糖
3	24	木 バーベキューチキン なすとトマトの香味醤油和え オクラの天ぷら すまし汁 ご飯	鶏もも肉、ケチャップ、中濃ソース、砂糖 なす、トマト、しょうが、葉ねぎ、しょうゆ、米酢、砂糖 オクラ、米粉、ベーキングパウダー、水、食塩、油 カットわかめ、えのきたけ、みつば、しょうゆ、かつお・昆布だし汁 米	豆腐ドーナツ 小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、絹ごし豆腐、粉糖、油 ミルク 脱脂粉乳、砂糖
4	18	金 から揚げ ブロッコリーサラダ 胡麻ドレッシング 味噌汁 ご飯	鶏もも、にんにく、カレー粉、食塩、洋風だしの素、酒、片栗粉、油 ブロッコリー、キャベツ、とうもろこし すりごま、マヨドレ、砂糖、米酢、しょうゆ、ごま油 だいこん、チンゲンサイ、油揚げ、かつお・昆布だし汁、米みそ 米	プリン プリンミックス、豆乳 ミルク 脱脂粉乳、砂糖
5	26	土 牛すき丼 味噌汁 果物	米、牛肉、白菜、えのきたけ、人参、たまねぎ、ねぎ、砂糖、しょうゆ、本みりん、酒 もやし、トウモロコシ、えのきたけ、米みそ、かつお・昆布だし汁 果物	お菓子
7	月	夏野菜カレー ブロッコリーサラダ ドレッシング 果物	米、牛肉、たまねぎ、かぼちゃ、トマト、なす、オクラ、とうもろこし、黄ピーマン、ズッキーニ、ひよこまめ、カレールウ、ケチャップ、ウスターソース、洋風だしの素、油 ブロッコリー、にんじん 米酢、砂糖、食塩、油 果物	麩らすく 焼ふ、無塩バター、砂糖 牛乳 牛乳
8	22	火 豚肉の塩こうじ焼き 切干大根の煮物 味噌汁 ご飯	豚肉、食塩、ねぎ、しょうゆ、酢、ごま、砂糖、ごま油、米こうじ 切干大根、人参、油揚げ、いんげん、砂糖、本みりん、しょうゆ、かつお・昆布だし汁 はくさい、まいたけ、トウモロコシ、米みそ、かつお・昆布だし汁 米	米粉むしぱん 小麦粉、米粉、ベーキングパウダー、砂糖、豆乳、油、抹茶、甘納豆 ミルク 脱脂粉乳、砂糖
9	30	水 赤魚の煮つけ チンゲン菜とちくわのマヨサラダ 味噌汁 ご飯	あかうお、しょうが、しょうゆ、砂糖、本みりん、酒、かつお・昆布だし汁 チンゲンサイ、ちくわ、にんじん、ごま、マヨドレ さつまいも、たまねぎ、しめじ、葉ねぎ、米みそ、かつお・昆布だし汁 米	フルーツゼリー 粉かんでん、砂糖、みかん缶、パイナップル缶、西洋なし缶、もも缶 ミルク 脱脂粉乳、砂糖
10～15日は特別保育				
16	28	水・月 なす入りミートスパゲティ スープ 果物	スパゲティ、合挽肉、なす、たまねぎ、にんじん、にんにく、マッシュルーム、グリーンピース、ホールトマト缶詰、ケチャップ、洋風だしの素、ウスターソース、砂糖、パセリ粉、オリーブ油 ほうれんそう、日本かぼちゃ、ごぼう、洋風だしの素、食塩 果物	おにぎり 米、とうもろこし、食塩
17	31	木 肉豆腐 梅肉和え 果物	牛肉、焼き豆腐、たまねぎ、しらたき、人参、しいたけ、砂糖、しょうゆ、本みりん、かつお・昆布だし汁 緑豆もやし、きゅうり、かまぼこ、うめびしお、しょうゆ、砂糖 果物	きなこマカロニ マカロニ、きな粉、砂糖、食塩 17日は牛乳 31日はミルク
19	土	そうめん わかめおにぎり 果物	そうめん、ハム、人参、オクラ、焼きのり、かつお・昆布だし、しょうゆ、みりん 米、わかめふりかけ 果物	お菓子
21	月	夏野菜カレー ブロッコリーとツナのサラダ 果物	米、牛肉、たまねぎ、かぼちゃ、トマト、なす、オクラ、とうもろこし、黄ピーマン、ズッキーニ、ひよこまめ、カレールウ、ケチャップ、ウスターソース、洋風だしの素、油 ブロッコリー、にんじん、米酢、砂糖、食塩、油 果物	麩らすく 焼ふ、無塩バター、砂糖 牛乳 牛乳
25	お誕生会 金	エビフライ スパゲティサラダ とうもろこし 豆乳スープ 果物 ご飯	しばえび、小麦粉、卵、パン粉、なたね油、ケチャップ、マヨドレ、本みりん マカロニ・スパゲティ、ハム、黄ピーマン、きゅうり、マヨドレ、食塩 とうもろこし とうがん、日本かぼちゃ、オクラ、豆乳、洋風だしの素、食塩 果物 米	フルーツ白玉 白玉粉、絹ごし豆腐、みかん缶、ブルーベリー、パイナップル缶、もも缶、すいか、砂糖 ミルク 脱脂粉乳、砂糖



★今月の新メニュー★

《給食》今月の誕生日会は、25日（金）に実施します！

《おやつ》1.29日→ケーキサレ

ケーキサレとは、甘くない惣菜系のケーキです。





※マヨドレは、
卵を使用していない
マヨネーズです。

