

聖ヶ丘子育て支援センター

<問い合わせ> 聖ヶ丘保育園

TEL 689-8721(9:00~15:00)

8月の行事予定

	月	火	水	木	金	土	日
午前		1 親子教室 (0歳児)	2	3親子教室 (0歳児)	4♪育児講座 (リトミック)	5	6
午後		サークル	サークル			休み	休み
午前	7 親子教室 (0歳児)	8 親子教室 (0歳児)	9	10	11	12	13
午後			室内開放 サークル		山の日 (休園)	休み	休み
午前	14	15	16	17	18室内開放	19	20
午後			サークル	サークル	☆あかちゃんの日☆ サークル	休み	休み
午前	21 親子教室 (0歳児)	22 親子教室 (0歳児)	23親子の広場 (日吉台公民館)	24室内開放 (身体計測・巡回相談)	25	26	27
午後	サークル				(園行事の為駐車不可)	休み	休み
午前	28	29 親子教室 (0歳児)	30 室内開放 (誕生会)	31 親子教室 (0歳児)			
午後	サークル 室内開放 ☆あかちゃんの日☆						

◎親子教室・育児講座は事前の申し込みが必要です。

☆ふれあいデー

・園庭開放...毎日行っています。雨天時中止。

9:00~12:00 12:00~15:00

・室内開放...上記予定表をご確認ください。

午前の部→9:00~12:00

午後の部→12:00~15:00

申し込み方法:電話(689-8721)9時~15時

・サークル...予定表のサークル日をご確認の上、お申込みください。

午前の部→9:30~11:00

午後の部→13:30~15:00



☆今月の予定☆

♪出前広場...あかちゃんも大歓迎♪

・親子の広場(日吉台公民館)

日時:8月23日(水)10時30分~11時40分

支援センターのおもちゃを持って遊びに行きます。

ダンスやお話もあります。

♪育児講座 リトミック

日時:8月4日(金) 10時~11時

受付開始日:7月20日(木) 13時~

対象:1歳~未就園の幼児とその保護者

定員:20組 (申込順)

◎幼稚園・保育園に通われているお友達はご遠慮ください。

☆6月の新規利用者は19組☆

お友だちやご近所の方など
お誘いの上、センターに遊びに
きてください!!





社会福祉法人たつみ会
聖ヶ丘保育園 こども未来学舎
聖ヶ丘子育て支援センター
2023年8月

暑い暑い夏が、やってきました。たくさん遊んで、いっぱい食べて、そしてしっかりと休息を取りながら、体の変化に気をつけつつ、暑い夏を元気に過ごしましょう。
今月の育児講座は4日(金)にリトミックがあります。体を楽しく動かして遊びましょう！
みなさまのご参加お待ちしております。



巡回相談の日

今年度から月に1度、こども発達支援センターwillの巡回相談員(臨床心理士)の方に来ていただきます。8月は、24日(木)です。巡回相談時間は10時～12時です。室内開放時間内に相談時間を設けますので、遊びながら子育てで気になることなどお気軽にご相談ください！

8月お誕生会

8月生まれのお友だちあつまれ～！
お誕生月のお友だちをみんなでお祝いしましょう！楽しいお話もあるよ！！
お誕生月以外のお友だちも遊びに来てね♪
8月30日11:30～始まります！！



9月の予定

♪育児講座

わらべうたと絵本
日時:9月6日(水)10時～11時
対象:0歳～就園前の乳幼児とその保護者

定員:20組(申込順)
受付開始日:8月22日(火)13時～

♪親子教室(1歳児)

期間:9/25～10/31 全5回
詳しくは広報9月号またはセンターへお問い合わせください

♪出前広場

親子の広場(日吉台公民館)
日時:9月20日(水)
10時30分～11時40分

♪イベントのお知らせ♪

9月21日(木)親子スイミング
9月27日(水)保健師・栄養士による
育児相談会
詳しくは9月のカレンダーでお知らせします



保健だより



子どもの体の70%が水分 脱水を起こしやすいので要注意！

体温の調節機能が十分発達していないにもかかわらず、代謝が活発な乳児・幼児は、脱水を起こしやすいので、特に注意が必要です。

脱水になりやすい条件

- 汗をたくさんかいている ● のどが痛く、水分がとれない
- 食欲がなく、水分もとれない ● おう吐や下痢をしている

脱水にならないために

- 外出前、遊ぶ前から、前もって少しずつ水分をとる
- 汗をたくさんかくと塩分も排出されるので、食事におみそ汁やスープなどを加える

※子どもはのどがかわいても自分では言えないので、保護者が積極的に飲ませるようにしましょう。

初期の脱水のサイン

- トイレに行く回数や、おしっこの量が少ない(おしっこの色が濃い)
- 汗をかいてない
- 唇や皮膚が乾燥している



脱水のサインが見られたら

● 経口補水液(またはスポーツドリンク)を少しずつ飲ませる
※経口補水液は脱水症状が見られたときに飲むもので、日常の飲料として使用すると塩分・糖分のとりすぎになるので注意しましょう。

脱水が進行すると

- 顔色が悪い
- ぼーっとして、元気がない、ぐったりしている
- 体温が上がる、逆に皮膚が冷たくなる



今月のおやつ「水ようかん」

材料(5人分)

- ・こしあん 500g
- ・粉寒天 4g
- ・水 500cc

- ① 鍋に粉寒天と水を入れ、粉寒天が溶けるまで1～2分煮る。
- ② 火を止めて①に、こしあんを入れて泡立て器でこしあんを溶かす。
- ③ ②を容器に移し、冷蔵庫で冷やし固めて出来上がり！

