



2023年9月のお給食



認定こども園 聖ヶ丘保育園こども未来学舎

日付	曜日	献立名	材料	おやつ
1	15	金 とりの唐揚げ キャベツのごま酢あえ 味噌汁 ご飯	鶏もも肉、にんにく、しょうが、本みりん、しょうゆ、酒、片栗粉、油 キャベツ、にんじん、すりごま、酢、砂糖、食塩 だいこん、えのき、にんじん、ねぎ、米みそ、だし汁 米	かぼちゃケーキ かぼちゃ、小麦粉、ベーキングパウダー、無塩バター、卵、砂糖、牛乳 ミルク 脱脂粉乳、砂糖
2		土 肉うどん 果物	ゆでうどん、牛肉、たまねぎ、葉ねぎ、だし汁、砂糖、本みりん、しょうゆ、油、しょうゆ、本みりん 果物	お菓子
敬老会	16	土 パン りんごジュース	パン りんごジュース	
4	19	月 火 ハッシュドビーフ 果物	米、牛肉、人参、たまねぎ、まいたけ、エリンギ、ひよこめ、油、小麦粉、洋風だしの素、ワイン、ウスターソース、デミグラスソース、ケチャップ、トマト缶、砂糖 果物	きなこクッキー 小麦粉、油、砂糖、きなこ 牛乳 牛乳
5	20	火 水 豆腐のつくね焼き さつまいもの甘煮 具だくさん味噌汁 ご飯	豚ひき肉、木綿豆腐、卵、パン粉、食塩、たまねぎ、ひじき、えだまめ、片栗粉、しょうゆ、砂糖、本みりん、酒 さつまいも、三温糖 白菜、にんじん、しめじ、ごぼう、ねぎ、生揚げ、こんにゃく、だし汁、米みそ 米	フルーツヨーグルト 脱脂粉乳、砂糖、生クリーム、みかん缶、もも缶、なし缶、いちごジャム 野菜ジュース 野菜ジュース
6	21	水 木 栗一むシチュー マカロニサラダ パン 果物	鶏もも肉、じゃがいも、たまねぎ、人参、くりの甘露煮、しめじ、ブロッコリー、バター、シチューミックスクリーム、牛乳、生クリーム、洋風だしの素、油 マカロニ、ツナ油漬缶、きゅうり、とうもろこし、マヨドレ、食塩 パン(卵不使用) 果物	五目おにぎり 米、にんじん、干しいたけ、ちくわ、こんにゃく、しょうゆ、本みりん、酒、昆布
7		木 なすとピーマンのなべしぎ かぼちゃの含め煮 味噌汁 ご飯	なす、ピーマン、豚肉、ちくわ、にんじん、油、米みそ、砂糖、しょうゆ、酒、だし汁、ごま 日本かぼちゃ、さやえんどう、砂糖、しょうゆ、だし汁、本みりん 生揚げ、なめこ、葉ねぎ、わかめ、だし汁、米みそ 米	大学芋 さつまいも、油、砂糖、しょうゆ、本みりん、黒ごま ミルク 脱脂粉乳、砂糖
8		金 あじの天ぷら いんげんのごま和え 金時豆の甘煮 味噌汁 ご飯	あじ、小麦粉、片栗粉、ベーキングパウダー、食塩、油 いんげん、すりごま、しょうゆ 金時豆、砂糖 チンゲンサイ、しめじ、油揚げ、だし汁、米みそ 米	芋ようかん さつまいも、砂糖、粉かてん
	22	金 白身フライ 冬瓜とベーコンの洋風煮 スープ ご飯	カレイ、小麦粉、パン粉、卵、油、にんじん、たまねぎ、パセリ粉、マヨドレ、レモン果汁 冬瓜、ウインナー、枝豆、洋風だしの素、塩、片栗粉 しめじ、緑豆もやし、こまつな、洋風だしの素、食塩 米	おはぎ もち米、あずき、砂糖
	9	土 カレーピラフ スープ 果物	米、ベーコン、たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、とうもろこし、グリーンピース、バター、洋風だしの素、カレー粉、食塩、パセリ粉 まいたけ、緑豆もやし、ねぎ、洋風だしの素、食塩 果物	お菓子
11	25	月 中華丼 中華スープ 果物	米、豚肉、白菜、たけのこ、人参、しばえび、黒きくらげ、干しいたけ、しょうが、片栗粉、しょうゆ、本みりん、食塩、中華だしの素、ごま油 凍り豆腐、にら、えのきたけ、中華だしの素、食塩 果物	ラスク フランスパン、無塩バター、砂糖 牛乳 牛乳
12	26	火 鶏肉のピカタ チンゲン菜のツナ炒め 豆乳スープ ご飯	鶏もも肉、食塩、小麦粉、卵、粉チーズ、パセリ粉、ケチャップ、本みりん、砂糖 チンゲンサイ、しめじ、ツナ油漬、しょうが、しょうゆ、砂糖、洋風だしの素 とうがん、人参、豆腐、オクラ、クリームコーン缶、豆乳、洋風だしの素、食塩 米	アップルパイ りんご、グラニュー糖、レモン果汁、パイ皮 ミルク 脱脂粉乳、砂糖
13	27	水 さけのムニエル ジャーマンポテト スープ ご飯	さけ、小麦粉、バター じゃがいも、ベーコン、たまねぎ、ピーマン、コーン、洋風だしの素、食塩、オリーブ油 キャベツ、にんじん、マッシュルーム、洋風だしの素、食塩 米	さつまいも蒸しパン 小麦粉、ベーキングパウダー、卵、砂糖、牛乳、油、さつまいも、黒ごま ミルク 脱脂粉乳、砂糖
14	28	木 牛肉のオイスター炒め 中華和え 中華スープ ご飯	牛肉、たまねぎ、エリンギ、赤・黄ピーマン、ゴーヤ、黒きくらげ、オイスターソース、中華だしの素、しょうゆ、酢、砂糖、油 切干大根、ちんげんさい、きくらげ、かまぼこ、ごま、しょうゆ、米酢、砂糖、ごま油、中華だしの素 はくさい、にんじん、まいたけ、中華だしの素、食塩 米	ナゲット 鶏もも肉、食塩、鶏ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、にんにく、しょうが、食塩、こしょう、卵、片栗粉、油、ケチャップ、焼き肉のたれ ミルク 脱脂粉乳、砂糖
29	お誕生会	金 あじの天ぷら 秋野菜の煮物 萩ごはん 果物 お月見団子	あじ、小麦粉、片栗粉、ベーキングパウダー、食塩、水、油 鶏もも肉、れんこん、里芋、大根、人参、いんげん、砂糖、本みりん、しょうゆ、だし汁 米、もち米、黒米、えだまめ、酒、食塩 果物 お月見団子	芋ようかん さつまいも、砂糖、粉かてん

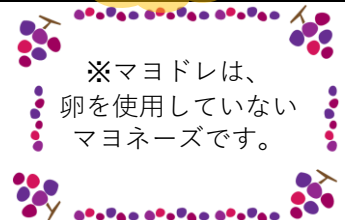
お彼岸によせて



おしらせ

今月のお誕生日会は、29日(金)に実施します!

秋野菜を使用し、季節を感じられるような献立を実施します。
フルーツとお月見団子もあります~!



※マヨドレは、
卵を使用していない
マヨネーズです。

