

聖ヶ丘子育て支援センター

<問い合わせ> 聖ヶ丘保育園

TEL 689-8721 (9:00~15:00)

9月の行事予定

	月	火	水	木	金	土	日
午前	♪栄養相談会を行います♪ 9月27日(水)室内開放時に、保健師・栄養士がきてくれます。 通常通り身体計測もしますので、お気軽に遊びに来てください！！				1 室内開放	2	3
午後						休み	休み
午前	4 サークル	5 室内開放	6♪育児講座 (わらべうたと絵本)	7 親子教室 (0歳児)	8 室内開放 ☆あかちゃんの日	9	10
午後			サークル	サークル		休み	休み
午前	11 室内開放	12 サークル	13	14	15	16	17
午後	サークル					休み	休み
午前	18 敬老の日	19 サークル	20♪親子の広場 (日吉台公民館)	21 サークル	22 室内開放 (誕生会)	23	24
午後	(休園)	サークル		♪親子スイミング		休み	休み
午前	25親子教室 (1歳児)	26親子教室 (1歳児)	27室内開放 (身体計測・栄養相談会)	28 サークル	29 (園行事の為駐車不可)	30	
午後		室内開放 ☆あかちゃんの日☆		室内開放 (巡回相談)		休み	

◎親子教室・育児講座は事前の申し込みが必要です。

☆ふれあいデー☆

・園庭開放...毎日行っています。雨天時中止。

9:00~12:00 12:00~15:00

・室内開放...上記予定表をご確認ください。

午前の部→9:00~12:00

午後の部→12:00~15:00

申し込み方法:電話(689-8721)9時~15時

・サークル...予定表のサークル日をご確認の上、お申込みください。

午前の部→9:30~11:00

午後の部→13:30~15:00

☆今月の予定☆

♪出前広場...あかちゃんも大歓迎♪

・親子の広場(日吉台公民館)

日時:9月20日(水)10時30分~11時40分

支援センターのおもちゃを持って遊びに行きます。

ダンスやお話もあります。

♪育児講座 わらべうたと絵本

日時:9月6日(水) 10時~11時

受付開始日:8月22日(火) 13時~

対象:0歳~未就園の幼児とその保護者

定員:20組(申込順)

◎幼稚園・保育園に通われているお友達はご遠慮ください。

☆イベントのお知らせ☆

親子スイミング 9月21日(金)12:30~ 対象:1歳~就園前の親子
受付開始日:9月7日(木)13時~

※詳しくは広報9月号もしくはセンターへお問い合わせください

☆7月の新規利用者は13組☆

お友達やご近所の方などお誘いの上、ぜひ、遊びに来てください！！





社会福祉法人たつみ会
聖ヶ丘保育園 こども未来学舎
聖ヶ丘子育て支援センター
2023年9月

日中は夏と変わらないような暑い日もありますが、日が落ちるのが随分と早くなってきましたね。今月の育児講座は6日(水)に、わらべうたと絵本の読み聞かせがあります。また、21日(木)に親子スイミングのイベントがあります。こども園内の室内プールに親子で入り、水遊びを楽しみましょう!! 皆様のご参加お待ちしております。



巡回相談の日

今年度から月に1度、こども発達支援センターwillの巡回相談員(臨床心理士)の方に来ていただきます。9月は、28日(木)です。巡回相談時間は13時~15時です。室内開放時間内に相談時間を設けますので、遊びながら子育てで気になることなどお気軽にご相談ください!



9月お誕生会

9月生まれのお友だちあつまれ~!
お誕生月のお友だちをみんなで祝い
しましょう! 楽しいお話もあるよ!!
お誕生月以外のお友だちも遊びに来てね♪
9月22日(金)11:30~始まります!!



10月の予定



♪育児講座

親子ヨガ

日時:10月25日(水)

10時10分~10時40分

11時00分~11時30分

対象:3ヶ月~1歳半の乳幼児とその保護者

定員:各10組(申込順)

受付開始日:10月11日(水)13時~

※詳しくは広報10月号またはセンターへ
お問い合わせください

♪出前広場

親子の広場(日吉台公民館)

日時:10月18日(水)

10時30分~11時40分

♪公園広場(緑ヶ丘公園)

布遊びを楽しもう♪

日時:10月12日(木)

10時30分~11時30分



保健だより



せきで眠れないときは……

せきが續くと体力を奪います。呼吸が楽になるようにケアしてあげましょう。

① 体を起こして

横になるとせきがひどくなるときは、縦にだっこしてあげましょう。呼吸が楽になります。

② 部屋を加湿して

空気が乾燥していると鼻やのどの粘膜に負担がかかります。寝室にも加湿器を置いて、のどを守りましょう。



064-02

③ ゆっくり休ませて

大人は熱がなければ大丈夫と思いますが、小さな子どもは、せきでも体力を奪われます。早く休んだほうが早く治るので、ゆっくり過ごさせてあげましょう。



064-03

※2歳以下、特に赤ちゃんにはマスクをつけないで。



今月のおやつ「芋ようかん」

材料

・さつまいも	100g
・さとう	20g
・水	75cc
・粉寒天	1g
・塩	少々

- ① さつまいもを2cmの輪切りに切り、たっぷりの水に10分ほど浸けてアク抜きをする。
- ② アク抜き後、7~8分電子レンジで加熱する。
- ③ マッシャーでつぶし、砂糖、塩を加えて混ぜ合わせる。
- ④ 鍋に水と粉寒天を入れ弱火にかけ、かき混ぜながら煮溶かし、③に加えよく混ぜあわす。
- ⑤ 平らな容器に移し入れ、冷蔵庫で冷やし固めたら出来上がり。

