

聖ヶ丘子育て支援センター

<問い合わせ> 聖ヶ丘保育園

TEL 689-8721 (9:00~15:00)

10月の行事予定

	月	火	水	木	金	土	日
午前	2 親子教室 (1歳児)	3 室内開放	4	5 サークル	6 室内開放 ☆あかちゃんの日☆	7	1, 8
午後						休み	休み
午前	9 スポーツの日	10	11	12 ♪公園広場 (緑ヶ丘公園)	13	14	15
午後	(休園)					休み	休み
午前	16 親子教室 (1歳児)	17 サークル	18 ♪親子の広場 (日吉台公民館)	19 サークル	20 親子教室 (1歳児)	21	22
午後		サークル				休み	休み
午前	23	24 サークル	25 ♪育児講座 (親子ヨガ)	26 室内開放 (身体計測・巡回相談)	27 (園行事の為駐車不可)	28	29
午後		室内開放 ☆あかちゃんの日☆				休み	休み
午前	30 親子教室 (1歳児)	31 室内開放 (誕生会)	10月イベントのお知らせ♪いもほり♪ 対象:1歳半から就園前の幼児と保護者 日時・詳細は決まり次第センター掲示板にてお知らせします。				
午後	サークル	サークル					

◎親子教室・育児講座は事前の申し込みが必要です。

☆ふれあいデー☆

・園庭開放...毎日行っています。雨天時中止。

9:00~12:00 12:00~15:00

・室内開放...上記予定表をご確認ください。

午前の部→9:00~12:00

午後の部→12:00~15:00

申し込み方法:電話(689-8721)9時~15時

・サークル...予定表のサークル日をご確認の上、お申込みください。

☆今月の予定☆

♪出前広場...あかちゃんも大歓迎♪

・親子の広場(日吉台公民館)

日時:10月18日(水)10時30分~11時40分

支援センターのおもちゃを持って遊びに行きます。

ダンスやお話もあります。

・公園広場(緑ヶ丘公園)

日時:10月12日(木)10時30分~11時30分 ♪布あそびを楽しもう

♪

♪育児講座 親子ヨガ

日時:10月25日(水) 10時10分~11時30分(2部制)

受付開始日:10月11日(水) 13時~

対象:3ヶ月~1歳半の乳幼児とその保護者

定員:各10組(申込順)

◎幼稚園・保育園に通われているお友達にご遠慮ください。

☆お知らせ☆

ライオンクラブ(2歳児親子教室)の募集が始まります。

詳細は広報10月号またはセンターへお問い合わせください。



☆8月の新規利用者は13組☆

お友達やご近所の方などお誘いの上、ぜひ、遊びに来て下さい!!





ピョンタター

社会福祉法人たつみ会
聖ヶ丘保育園 こども未来学舎
聖ヶ丘子育て支援センター
2023年10月

食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋、実りの秋…楽しみの多い季節がやってきました。今月の育児講座は、25日(水)に親子ヨガがあります。親子でふれあいながら体を動かしましょう。また、公園広場や親子の広場でも楽しく遊ぶことが出来ますよ♪是非ご参加ください。お待ちしております！



巡回相談の日

今年度から月に1度、こども発達支援センターwillの巡回相談員(臨床心理士)の方に来ていただきます。10月は、26日(木)です。巡回相談時間は10時～12時です。室内開放時間内に相談時間を設けますので、遊びながら子育てで気になることなどお気軽にご相談ください！

10月お誕生会

10月生まれのお友だちあつまれ～！お誕生月のお友だちをみんなでお祝いしましょう！楽しいお話もあるよ！！お誕生月以外のお友だちも遊びに来てね♪
10月31日(火)11:30～始まります！！



11月の予定

♪育児講座

体育あそび

日時:11月2日(木)

10時～11時

対象:1歳半～就園前の幼児とその保護者

定員:20組(申込順)

受付開始日:10月19日(木)13時～

※詳しくは広報10月号またはセンターへお問い合わせください

♪出前広場

親子の広場(日吉台公民館)

日時:11月15日(水)

10時30分～11時40分

♪公園広場(緑ヶ丘公園)

運動会ごっこをしよう♪

日時:11月9日(木)

10時30分～11時30分



保健だより



インフルエンザの 予防接種が始まりました

10月から、インフルエンザの予防接種が始まります。予防接種の特性を知って、早めに接種を受けましょう。

2回の接種が必要

小さな子どもは免疫がつきにくいので、2回の接種が必要です。効果を十分に上げるためには、1回目の接種と2回目の接種の間は4週間あけるとよいと言われています。

効果が十分に出るのは2回目接種から 約2週間

乳幼児は有効な免疫ができるのに2回目接種から2週間かかります。

効果は約5か月間持続する

インフルエンザの予防接種の効果は、約5か月。10月から接種すれば、流行の始まりからしっかりカバーできます。



今月のおやつ「スイートポテト」

材料(一人分)

・さつま芋	60g
・バター	2g
・砂糖	6g
・牛乳	8g

- ① さつま芋は洗って皮をむき、茹でて水気をきっておく。
- ② 熱いうちにつぶし、砂糖、バター、牛乳を加えて混ぜる。
- ③ ホイルカップに②を入れ、形を整えて温めたオーブンで焼く。(180℃で10～15分)