聖ケ丘子育て支援センター

＜問い合わせ＞　聖ケ丘保育園　　TEL　689-8721　(9:00～15:00)

11月の行事予定

	月	火	水	木	金	土	日
午前			1 サークル	2♪育児講座 （体育あそび）	3 文化の日	4 休み	5 休み
午後			サークル		（休園）		
午前	6 室内開放	7親子教室 （2歳児）	8 サークル	9♪公園広場 （緑が丘公園）	10室内開放 ☆あかちゃんの日☆	11 休み	12 休み
午後	サークル	サークル					
午前	13 サークル	14 親子教室 （2歳児）	15♪親子の広場 （日吉台公民館）	16 室内開放	17 （園行事の為駐車不可）	18 休み	19 休み
午後							
午前	20 サークル	21　親子教室 （2歳児）	22　室内開放 （身体計測）	23 勤労感謝の日	24 サークル	25 休み	26 休み
午後	室内開放 ☆あかちゃんの日☆	サークル		（休園）			
午前	27 室内開放	28 親子教室 （２歳児）	29　室内開放 （誕生会）	30 サークル			
午後	サークル		サークル	サークル			

◎親子教室・育児講座は事前の申し込みが必要です。

☆ふれあいデー☆

・**園庭開放**…毎日行っています。雨天時中止。
9:00～12:00　12:00～15:00
・**室内開放**…上記予定表をご確認ください。
午前の部→9:00～12:00
午後の部→12:00～15:00
申し込み方法：電話（689-8721）9時～15時

・**サークル**…予定表のサークル日をご確認の上、
お申込みください。
午前の部→ 9:30～11:00
午後の部→13:30～15:00

9月の新規利用者は12組☆
お友達やご近所の方などお誘いの上、
ぜひ、遊びに来てください！

☆今月の予定☆

♪出前広場…あかちゃんも大歓迎♪
・親子の広場（日吉台公民館）
日時：11月15日（水）10時30分～11時40分
支援センターのおもちゃを持って遊びに行きます。
ダンスやお話もあります。
・公園広場（緑ヶ丘公園）
日時：11月9日（木）10時30分～11時30分
♪運動会ごっこあそびを楽しもう♪
♪育児講座　体育あそび
日時：11月2日(木)　10時00分～11時00分
受付開始日：10月19日（木）　13時～
対象：1歳半から就園前の幼児とその保護者
定員：20組　(申込順)
◎幼稚園・保育園に通われているお友達はご遠慮ください。

ピョンタレター

社会福祉法人たつみ会
聖ヶ丘保育園　こども未来学舎
聖ヶ丘子育て支援センター
2023年11月

日中のぽかぽかとしたお日さまがより暖かく感じられる程の、朝晩の冷え込み。晩秋の気配が深まる頃となりました。今月の育児講座は2日（木）に体育あそびがあります。お家の人やお友だちと一緒に体を動かして遊びましょう！！また、9日（木）には、公園広場も行いますよ。みなさまのご参加お待ちしております。

巡回相談の日

今年度から月に1度、**こども発達支援センターwillの巡回相談員（臨床心理士）**の方に来ていただきます。**11・12月は、お休みとなります。次回は1月となります。**室内開放時間内に相談時間を設けますので、遊びながら子育てで気になることなどお気軽にご相談ください！

11月お誕生会

11月生まれのお友だちあつまれ～！お誕生月のお友だちをみんなでお祝いしましょう！楽しいお話もあるよ！！お誕生月以外のお友だちも遊びに来てね♪
11月29日11:30～始まります！！

12月の予定

♪育児講座
クリスマス会
日時：12月19日（火）13時～14時
対象：0歳～未就園の親子
定員：20組(申込順)
受付開始日：12月5日（火）13時～

♪親子教室（0歳児）
期間：1/16～2/19　**（全5回）**
詳しくは広報12月号もしくはセンターへお問い合わせください！！

♪出前広場（日吉台公民館）
日時：12月20日(水)
10時30分～11時40分

保健だより

アトピー性皮膚炎

アトピー性皮膚炎は、乳幼児の顔や胸のところにかゆみを伴った湿しんが見られ、その後全身に広がります。よくなったり、悪くなったりを繰り返すのが特徴です。
原因は、1. アレルギー性の体質（アトピー素因）があること、2. 皮膚のバリア機能が低下し、乾燥しやすく、刺激に弱い皮膚であることです。

肌を守るポイントは3つ！

Point1 スキンケア
皮膚を清潔にして、保湿剤で皮膚のうるおいとバリア機能を守ります。

Point2 刺激を取り除く
掃除や換気で、身の回りのほこりやカビなど、アレルゲンとなり炎症を悪化させるものを取り除きます。

Point3 塗り薬による治療
炎症がひどいときは、ステロイドの塗り薬を使います。

今月のおやつ「りんごのケーキ」

材料（18cmスポンジ型）

・りんご	2個
・卵	2個
・薄力粉	100g
・砂糖	100g
・無塩バター（マーガリンでも可）	100g
・ベーキングパウダー	4g

①バターを電子レンジで1分半～2分かけて溶かす。
オーブンを180度にあたため始める。
②卵をボウルに溶き、薄力粉、ベーキングパウダー、砂糖を合わせて3回ふるったものを加え、泡立て器で混ぜる。
③溶かしたバターを加え、泡立て器で0混ぜる。
④イチョウ型にスライスしたリンゴを③に加えゴムべらで混ぜ、クッキングペーパーを敷いた型に流し込み、180度のオーブンで20分程度焼く。
⑤表面がきつね色になり、串をさして何もついてこなければ出来上がり。