



# 2023年11月のお給食



認定こども園 聖ヶ丘保育園こども未来学舎

日付	曜日	献立名	材料	おやつ
1	29	水 肉じゃが おかか和え ゆでたまご ご飯	牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、スナップえんどう、しらたき、砂糖、しょうゆ、本みりん、酒、だし汁 にんじん、はくさい、かつお節、しょうゆ、砂糖 卵、食塩 米	抹茶スコーン <small>小麦粉、ベーキングパウダー、無塩バター、卵、牛乳、砂糖、抹茶</small> ミルク 脱脂粉乳、砂糖
2	16	木 鮭のちゃんちゃん焼き かぶのそぼろ煮 すまし汁 ご飯	さけ、キャベツ、にんじん、しめじ、油、淡色みそ、みりん、砂糖、酒、しょうゆ かぶ、しょうゆ、砂糖、だし汁、鶏ひき肉、いんげん、片栗粉 ながいも、わかめ、かまぼこ、しょうゆ、だし汁 米	おさつチップス さつまいも、油、砂糖、しょうゆ、本みりん ミルク 脱脂粉乳、砂糖
3	金	🍁🍁🍁🍁🍁 文化の日 🍁🍁🍁🍁🍁		
4	土	牛すき丼 味噌汁 果物	米、牛肉、はくさい、えのきたけ、にんじん、たまねぎ、ねぎ、砂糖、しょうゆ、本みりん、酒 生揚げ、なめこ、葉ねぎ、わかめ、だし汁、米みそ 果物	お菓子
6	20	月 ビビンバ 春雨スープ 果物	米、牛肉、しょうが、砂糖、しょうゆ、油、ほうれんそう、にんじん、大豆もやし、中華だしの素、しょうゆ、食塩、ごま油 はるさめ、はくさい、チンゲンサイ、にんじん、しょうゆ、中華だしの素、食塩 果物	焼きいも さつまいも 牛乳 牛乳 
7	21	火 豚肉のりんごソースかけ さつまいものきんぴら 味噌汁 ご飯	豚肉、米こうじ、油、りんご、たまねぎ、しょうゆ、砂糖、酢 さつまいも、にんじん、ピーマン、砂糖、しょうゆ、みりん、ごま油、黒ごま キャベツ、みずな、油揚げ、米みそ、だし汁 米	さと芋のみたらし団子 上新粉、砂糖、さといも、砂糖、しょうゆ、片栗粉
8	22	水 ビーフシチュー ブロッコリーとカリフラワーのサラダ 果物 ご飯	牛肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、しめじ、ハヤシルウ、洋風だしの素、油 ブロッコリー、カリフラワー、とうもろこし、米酢、砂糖、食塩、油 米	栗入りぜんざい あずき、砂糖、食塩、白玉粉、絹ごし豆腐、 くりの甘露煮
9	30	木 さわらの煮つけ 春菊のごま和え かぼちゃの含め煮 味噌汁 ご飯	さわら、しょうが、しょうゆ、砂糖、本みりん、酒、だし汁 しゅんぎく、すりごま、しょうゆ 日本かぼちゃ、砂糖、しょうゆ、だし汁、本みりん はくさい、まいたけ、葉ねぎ、焼ふ、米みそ、だし汁 米	ねったぼ もち米、さつまいも、きな粉、砂糖 ミルク 脱脂粉乳、砂糖
10	24	金 油淋鶏 ナムル 中華スープ ご飯	鶏もも肉、しょうが、酒、片栗粉、油、ねぎ、しょうゆ、酢、砂糖、ごま、ごま油 ほうれんそう、もやし、にんじん、黒きくらげ、砂糖、しょうゆ、中華だしの 素、ごま、ごま油、食塩 じゃがいも、えのきたけ、葉ねぎ、中華だしの素、食塩 米	りんごケーキ 小麦粉、ベーキングパウダー、卵、牛乳、 砂糖、油、りんご、砂糖 ミルク 脱脂粉乳、砂糖
11	25	土 ひじきご飯 豚汁 果物	米、ひじき、にんじん、油揚げ、さやえんどう、砂糖、本みりん、しょうゆ、こんぶ 豚肉、ごぼう、だいこん、にんじん、さつまいも、ねぎ、ちくわ、ごま油、米みそ、だし汁 果物	お菓子
13	27	月 焼きそば さつまいもの甘煮 味噌汁	焼きそばめん、豚肉、キャベツ、たまねぎ、にんじん、もやし、ピーマン、 中濃ソース、かつお節、あおさ さつまいも、三温糖 かぶ、チンゲンサイ、油揚げ、だし汁、米みそ	鮭おにぎり 米、さけ、かぶ・葉、ごま、食塩、ごま油 
14	28	火 鶏の西京焼き 卵の花サラダ のっぺい汁 ご飯	鶏もも肉、白みそ、本みりん、酒、砂糖 じゃがいも、おから、きゅうり、とうもろこし、赤たまねぎ、豆乳、マヨネーズ、砂糖、食塩 さといも、にんじん、ちくわ、生揚げ、ごぼう、葉ねぎ、干しいたけ、板 こんにゃく、ごま油、しょうゆ、本みりん、酒、食塩、片栗粉、だし汁 米	ポンドケーキ 白玉粉、食塩、粉チーズ、油、脱脂粉乳 牛乳 牛乳
15	七 五 三	水 エビフライ ほうれん草のごま和え 高野豆腐の含め煮 すまし汁 赤飯 / 果物	しばえび、小麦粉、卵、パン粉、油、ケチャップ、マヨネーズ、本みりん ほうれんそう、緑豆もやし、砂糖、しょうゆ、すりごま、ごま 凍り豆腐、にんじん、だし汁、しょうゆ、みりん、砂糖 かぶ、かまぼこ、みつば、だし汁、しょうゆ、焼ふ 米、もち米、あずき、黒ごま、食塩 / 果物	麩らすく 焼ふ、無塩バター、砂糖 野菜ジュース 野菜ジュース
17	お誕生 日会	金 里芋コロッケ 和風サラダ 味噌汁 ご飯 果物	さといも、じゃがいも、牛・豚ひき肉、砂糖、しょうゆ、たまねぎ、小麦粉、 卵、パン粉、油、ケチャップ、ウスターソース、本みりん キャベツ、ブロッコリー、みずな、にんじん、しょうゆ、米酢、砂糖、油、食塩 木綿豆腐、たまねぎ、わかめ、米みそ、だし汁 米 果物	きなこマカロニ マカロニ、きな粉、砂糖、食塩 ミルク 脱脂粉乳、砂糖
18	乳児 参観	土 パン ジュース	パン ジュース	お菓子



《給食》2.16日→かぶのそぼろ煮

《おやつ》2.16日→おさつチップス

7.21日→里芋のみたらし団子

9.30日→ねったぼ・・・鹿児島県の郷土料理です。

もち米とさつまいもを一緒に炊き、それをつぶして餅状に練り、  
きなこをまぶしたおやつです。

