



2023年12月のお給食

認定こども園 聖ヶ丘保育園こども未来学舎

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	
1	金	チキンカツ マカロニサラダ スープ ご飯 ご飯 果物	鶏もも肉、食塩、小麦粉、卵、パン粉、油、ウスターソース、ケチャップ、本みりん マカロニ、ツナ油漬缶、にんじん、きゅうり、コーン、マヨドレ、食塩 にんじん、みずな、切り干しだいこん、わかめ、洋風だしの素、食塩 米	ラスク フランスパン、無塩バター、砂糖 ミルク 脱脂粉乳、砂糖	
2	土	そぼろ丼 味噌汁 果物	米、鶏ひき肉、しょうゆ、砂糖、本みりん、酒、焼きのり、グリーンピース 絹ごし豆腐、なめこ、葉ねぎ、米みそ、だし汁 果物	お菓子	
4	月	チャーハン ワンタンスープ 果物	米、卵、焼き豚、玉ねぎ、にんじん、葉ねぎ、マヨドレ、ごま油、鳥がらだし汁、しょうゆ、食塩 豚ひき肉、しょうが、ワンタンの皮、白菜、もやし、干しいたけ、砂糖、中華だしの素、しょうゆ、食塩、酒、ごま油 果物	うずまきパイ パイ皮、こしあん 牛乳 牛乳	
5	火	豚肉の生姜焼き 春菊と海苔のサラダ 五目豆 味噌汁 ご飯	豚肉、たまねぎ、しょうが、しょうゆ、本みりん、砂糖、酒、油 しゅんぎく、焼きのり、ごま油、しょうゆ、ごま、砂糖 大豆、れんこん、ごぼう、にんじん、板こんにやく、しょうゆ、本みりん、砂糖、だし汁 キャベツ、しめじ、葉ねぎ、米みそ、だし汁 米	ポテトグラタン じゃがいも、ウインナー、たまねぎ、にんじん、コーン、牛乳、バター、食塩、チーズ、パセリ ミルク 脱脂粉乳、砂糖	
6	水	しゅうまい 中華和え 中華スープ ご飯	豚ひき肉、酒、食塩、玉ねぎ、たけのこ、干しいたけ、しょうが、しゅうまいの皮、しょうゆ、ごま油、片栗粉、グリーンピース チンゲンサイ、切り干し大根、黒きくらげ、かにかまぼこ、ごま、しょうゆ、米酢、砂糖、ごま油、中華だしの素 凍り豆腐、にら、えのきたけ、中華だしの素、食塩 米	キャラメルポップコーン ポップコーン、砂糖、無塩バター、牛乳 果物 果物 ミルク 脱脂粉乳、砂糖	
7	木	おでん 青菜ごはん 果物	大根、じゃがいも、板こんにやく、さつまいも、ちくわ、はんぺん、卵、だし汁、しょうゆ、本みりん、砂糖、酒 米、大根の葉、食塩、ごま 果物	おからドーナツ おから、小麦粉、ベーキングパウダー、卵、砂糖、牛乳、無塩バター、油、グラニュー糖	
冬至	木	さわらの幽庵焼き かぼちゃと小豆のいとこ煮 粕汁 ご飯 果物	さわら、ゆず、しょうゆ、本みりん、酒、片栗粉 かぼちゃ、砂糖、しょうゆ、本みりん、だし汁、あずき、砂糖 豚肉、板こんにやく、大根、里芋、にんじん、ごぼう、葉ねぎ、ちくわ、酒かす、だし汁、米みそ 米 果物	ミルク 脱脂粉乳、砂糖	
8	金	白身魚のフライ ほうれん草のサラダ スープ ご飯	かれい、小麦粉、卵、パン粉、油、マヨドレ、にんじん、玉ねぎ、パセリ粉、レモン果汁 ほうれん草、キャベツ、コーン、ハム、米酢、砂糖、マヨドレ、食塩 ごぼう、ひよこまめ、こまつな、にんじん、ベーコン、洋風だしの素、食塩 米	スノーボール 小麦粉、砂糖、油、粉糖	
クリスマス会	金	フライドチキン マカロニサラダ 豆乳のコーンスープ キャロットライス ブロッコリー フライドポテト 果物	鶏手羽、しょうが、にんにく、食塩、牛乳、小麦粉、洋風だしの素、小麦粉、片栗粉、油 マカロニ、ツナ油漬缶、にんじん、きゅうり、コーン、マヨドレ、食塩 クリームコーン缶、豆乳、食塩、洋風だしの素、小麦粉、無塩バター、玉ねぎ、ベーコン、パセリ 米、にんじん、バター、食塩、洋風だしの素 にんじん、砂糖 ブロッコリー、マヨドレ じゃがいも、油、塩、パセリ	ミルク 脱脂粉乳、砂糖	
9	土	発表会			
11	月	きつねうどん 天ぷら(ちくわ、春菊、蓮根)	ゆでうどん、だし汁、しょうゆ、本みりん、油揚げ、砂糖、かまぼこ、葉ねぎ ちくわ、しゅんぎく、れんこん、小麦粉、片栗粉、BP、食塩、油	中華おこわ 米、もち米、ちくわ、人参、干しいたけ、しょうゆ、砂糖、中華だしの素、オイスターソース、ごま油、みりん たべるちりめんじゃこ しらす干し	
	25	果物	果物	クリスマスカップケーキ / 牛乳 小麦粉、BP、卵、豆乳、砂糖、無塩バター、粉糖、ホイップクリーム、いちご、みかん缶 / 牛乳	
12	火	筑前煮 桜えび和え ゆでたまご ご飯	鶏もも肉、にんじん、れんこん、ごぼう、大根、干しいたけ、板こんにやく、里芋、いんげん、砂糖、しょうゆ、だし汁、本みりん、油 ほうれん草、白菜、にんじん、しめじ、干しえび、しょうゆ、砂糖 卵、食塩 米	チーズケーキ クリームチーズ、小麦粉、卵、砂糖、生クリーム、レモン果汁、ビスケット、無塩バター 12日牛乳 / 26日ミルク 牛乳 / 脱脂粉乳、砂糖	
13	水	鮭のじゃがとろ焼き ブロッコリーサラダ スープ ご飯	さけ、じゃがいも、バター、食塩、ケチャップ、マヨドレ、本みりん、パセリ粉 ブロッコリー、にんじん、コーン、ツナ油漬缶、米酢、砂糖、食塩、油 しめじ、こまつな、切り干しだいこん、ねぎ、洋風だしの素、食塩 米	ベーコンオニオンマフィン 小麦粉、BP、油、砂糖、卵、牛乳、ベーコン、玉葱 ミルク 脱脂粉乳、砂糖	
14	木	カレーライス(雑穀米) ゆでたまご フルーツヨーグルト	米、五穀、牛肉、じゃがいも、玉ねぎ、にんじん、しめじ、ひよこまめ、カレールーウ、洋風だしの素、ケチャップ、ウスターソース、油 卵、食塩 脱脂粉乳、水、生クリーム、砂糖、もも缶、パイン缶、みかん缶、西洋なし缶	抹茶ようかん 粉かんでん、いんげんまめこしあん、抹茶	
15	金	チキンカツ マカロニサラダ スープ ご飯 果物	鶏もも肉、食塩、小麦粉、卵、パン粉、油、ウスターソース、ケチャップ、本みりん マカロニ、ツナ油漬缶、にんじん、きゅうり、コーン、マヨドレ、食塩 にんじん、みずな、切り干しだいこん、わかめ、洋風だしの素、食塩 米 果物	ラスク フランスパン、無塩バター、砂糖 ミルク 脱脂粉乳、砂糖	
16	土	中華丼 中華スープ 果物	米、豚肉、白菜、たけのこ、にんじん、しばえび、黒きくらげ、干しいたけ、しょうが、片栗粉、しょうゆ、本みりん、中華だしの素、ごま油 凍り豆腐、にら、えのきたけ、中華だしの素、食塩 果物	お菓子	

今月の新しい献立

《給食》11.25日→天ぷら(ちくわ、舞茸、蓮根)

《おやつ》4.18日→うずまきパイ 5.19日→ポテトグラタン

11日→たべるちりめんじゃこ ...栄養価UP!

25日→クリスマスカップケーキ

2024年1月のお知らせ

1月	土	ピラフ スープ 果物	米、ベーコン、玉葱、人参、マッシュルーム、グリーンピース、コーン、バター、食塩、洋風だしの素、パセリ粉 えのきたけ、たまねぎ、わかめ、洋風だしの素、食塩 果物
7	日	七草粥 煮しめ 黒豆 花形だてまき たつくり	米、だいこん、かぶ、みずな、食塩、こんぶ 鶏もも肉、さいも、にんじん、れんこん、だし汁、砂糖、しょうゆ、本みりん、酒 黒豆 伊達巻 たつくり

