聖ケ丘子育て支援センター

＜問い合わせ＞　聖ケ丘保育園　　TEL　689-8721　(9:00～15:00)

2月の行事予定

	月	火	水	木	金	土	日
午前				1♪育児講座 （節分の集い）	2 （園行事の為駐車不可）	3 休み	4 休み
午後							
午前	5 室内開放	6 親子教室 （0歳児）	7 サークル	8 サークル	9　室内開放 ☆あかちゃんの日☆	10 休み	11 休み
午後	サークル						
午前	12 振替休日	13	14	15	16	17 休み	18 休み
午後	（休園）						
午前	19 サークル	20親子教室 （0歳児）	21♪親子の広場 （日吉台公民館）	22室内開放 （巡回相談）	23 天皇誕生日	24 休み	25 休み
午後	室内開放 ☆あかちゃんの日☆	サークル			（休園）		
午前	26室内開放 （誕生会）	27 サークル	28室内開放 （身体計測）	29 サークル			
午後							

◎親子教室・育児講座は事前の申し込みが必要です。

☆ふれあいデー☆

・**園庭開放**…毎日行っています。雨天時中止。
　9:00～12:00　12:00～15:00
・**室内開放**…上記予定表をご確認ください。
　午前の部→9:00～12:00
　午後の部→12:00～15:00

・**サークル**…予定表のサークル日をご確認の上、
　お申込みください。
　午前の部→ 9:30～11:00
　午後の部→13:30～15:00

☆12月の新規利用者は6組☆
お友だちやご近所の方などお誘いの上、
ぜひ、遊びに来て下さい！

☆今月の予定☆

♪出前広場…　あかちゃんも大歓迎♪
・親子の広場（日吉台公民館）
日時：2月21日（水）10時30分～11時40分
　　支援センターのおもちゃを持って遊びに行きます。
　　ダンスやお話もあります。

♪育児講座　節分の集い
日時：2月1日(木)　10時～11時
受付開始日：1月18日（木）　13時～
対象：0歳～就園前の乳幼児とその保護者
定員：20組　(電話申し込み・申込順)
◎幼稚園・保育園に通われているお友達はご遠慮ください。

ピョンタレター

社会福祉法人たつみ会
聖ヶ丘保育園　こども未来学舎
聖ヶ丘子育て支援センター

2024年２月

2月はイベントが盛りだくさん。お豆を食べたり、恵方巻きを食べたり、チョコを食べたりと2月はとても美味しい月間です。そして今月の育児講座は節分の集いです。鬼のお面製作や、豆まきを楽しみましょう！みなさまのご参加お待ちしております。

巡回相談の日

今年度から月に1度、**こども発達支援センターwillの巡回相談員(臨床心理士)**の方に来ていただきます。**2月22日(木)にあり、巡回相談時間は10時～12時です。**室内開放時間内に相談時間を設けますので、遊びながら子育てで気になることなどお気軽にご相談ください！

2月お誕生会

2月生まれのお友だちあつまれ～！
お誕生月のお友だちをみんなでお祝いしましょう！楽しいお話もあるよ！！
お誕生月以外のお友だちも遊びに来てね♪
2月26日(月)11:30～始まります！！

３月の予定

♪育児講座
ひなまつりの集い
日時:3月1日(金)13時～14時
対象:0歳から就園前の乳幼児とその保護者
定員:20組(申込順)
受付開始日:2月16日(金)13時～

♪出前広場
親子の広場(日吉台公民館)
日時:3月13日(水)10時30分～11時40分

保健だより

アレルギーとは限らない じんましん

どんな症状？

皮膚が赤く盛り上がり、かゆみが出ます。形はまちまちで、次第にくっついて大きくなることも。

091-06

原因不明のことが多い

じんましんは食物アレルギーが原因と思われがちですが、風邪をひいて体調が悪いとき、疲れているとき、気温が急に下がったときなどに出ることがほとんどです。

じんましんが出る場所や、治まるまでの時間、かゆみの程度はまちまちで、いったん治まっても繰り返すことがあります。

軽ければ様子を見て

治療をしなくても、自然に治まることがほとんどです。じんましんがある範囲がせまく、かゆみがそれほど強くなければ様子を見ましょう。

ひどいときはかかりつけ医へ

ひどくかゆがる、範囲が広い、なかなか治まらないときは、かかりつけの小児科を受診しましょう。

今月のおやつ「磯部団子」

材料

・白玉粉	20g
・絹豆腐	15g
・青のり	適量
・しょうゆ	大1.5
・砂糖	大2
・片栗粉	1g

①白玉粉に絹豆腐と青のりを入れてよく混ぜ丸める。
②鍋に水を沸騰させ①を入れ茹でる。
③団子が浮き上がり1～2分茹でたら手早く冷水にとって粗熱をとる。
④鍋にしょうゆ、砂糖を入れて煮詰まったら片栗粉をいれとろみをつける。
⑤磯辺団子に④をかけて出来上がり。