



2024年1月のお給食



認定こども園 聖ヶ丘保育園こども未来学舎

| 日付 | 曜日 | 献立名 | 材料 | おやつ |
|----|----------|---------------------------------------|---|--|
| 6 | 20 | 土 | ピラフ スープ 果物 | お菓子 |
| 9 | 七 草 | 火 | 七草粥 煮しめ 黒豆 高野豆腐の肉巻き たつくり | いちご蒸しパン 小麦粉、BP、いちごジャム、砂糖、油、牛乳 ミルク 脱脂粉乳、砂糖 |
| 10 | 24 | 水 | かに玉 ナムル 中華スープ ご飯 | 麩ラスク 焼き麩、無塩バター、砂糖 ミルク 脱脂粉乳、砂糖 |
| 11 | 25 | 木 | 鶏肉の煮物 ちくわの磯辺揚げ 味噌汁 ご飯 | パン パン ミルク 25日は牛乳 脱脂粉乳、砂糖 |
| 12 | 26 | 金 | サーモンフライ キャベツのしらす和え 豆乳スープ ご飯 果物 | ポパイケーキ 小麦粉、BP、ほうれん草、ヨーグルト、無塩バター、砂糖、卵 ミルク 脱脂粉乳、砂糖 |
| 13 | 27 | 土 | マーボー丼 スープ 果物 | お菓子 |
| 15 | 小 正月 | 月 | 小豆粥 ぶりの照り焼き 柿なます 昆布巻 栗きんとん | ココアクッキー 小麦粉、無塩バター、砂糖、卵、ココア 牛乳 牛乳 果物 |
| 16 | 29 | 火 月 | ミートスパゲティ スープ 果物 | カルシウムたっぷりおむすび 米、小松菜、しらす干し、かつお節、ごま、ごま油、しょうゆ、砂糖 キャンディーチーズ チーズ |
| 17 | 31 | 水 | 鶏肉のカレー焼き 白和え すまし汁 ご飯 | プリン ※31日は大根もち、牛乳 プリンミクス、豆乳 野菜ジュース 野菜ジュース 果物 |
| 18 | 木 | 鮭のごま照り焼き ひじきの煮物 味噌汁 ご飯 果物 | 大根もち 大根、さくらえび、ベーコン、ねぎ、上新粉、白玉粉、食塩 ミルク 脱脂粉乳、砂糖 | |
| 19 | 誕生 日会 | 金 | からあげ ほうれん草のごま和え 味噌汁 ご飯 果物 | きなこトースト 食パン、きな粉、砂糖、無塩バター ミルク 脱脂粉乳、砂糖 |
| 22 | 月 | カレーライス コールスローサラダ 果物 | 抹茶大福 白玉粉、抹茶、砂糖、こしあん、きな粉 牛乳 牛乳 | |
| 23 | 火 | さわらのみそ煮 チンゲン菜のあえ物 粕汁 ご飯 | いちご蒸しパン 小麦粉、BP、いちごジャム、砂糖、油、牛乳 ミルク 脱脂粉乳、砂糖 | |
| 30 | 火 | 小松菜バーグ 根菜サラダ 味噌汁 ご飯 | プリン プリンミクス、豆乳 野菜ジュース 野菜ジュース 果物 | |



今月の
新しい献立



《給食》30日→小松菜バーグ

《おやつ》16.29日→キャンディーチーズ...栄養価UP！



※マヨドレは、
卵を使用していない
マヨネーズです。