

2024年3月のお給食

認定こども園 聖ヶ丘保育園こども未来学舎

日付	曜日	献立名	材料	おやつ
1	金	牛肉のちらし寿司	米、ごま、米酢、砂糖、食塩、卵、砂糖、食塩、牛肉(もも)、ごぼう、しょうが、にんじん、干しいたけ、凍り豆腐、なたね油、しょうゆ、砂糖、本みりん、焼きのり、さくらでんぶ、きやえんどう	フライドポテト
		すまし汁 三色団子	なばな、かまぼこ、焼ふ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ きび団子	じゃがいも、油、食塩 ミルク 脱脂粉乳、砂糖
2	土	五目うどん 果物	ゆでうどん、鶏もも肉、油揚げ、はくさい、こまつな、にんじん、干しいたけ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん 果物	お菓子
4	月	カレーライス ヨーグルト	米、押麦、牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しめじ、ひよこまめ、カレールウ、洋風だしの素、ケチャップ、ウスターソース、なたね油 脱脂粉乳、生クリーム、砂糖、いちご、バナナ、みかん缶、バナナ缶、もも缶	メロンパンクッキー 小麦粉、無塩バター、グラニュー糖、牛乳 牛乳
5	火	豆腐のつくね焼き	豚ひき肉、木綿豆腐、卵、パン粉、食塩、たまねぎ、ひじき、えだまめ、水、片栗粉、しょうゆ、砂糖、本みりん、酒	マカロニグラタン
		菜の花のごま和え のっぺい汁 ご飯 果物	なばな、にんじん、すりごま、しょうゆ だいこん、さといも、にんじん、ちくわ、生揚げ、ごぼう、葉ねぎ、干しいたけ、ごま油、しょうゆ、本みりん、酒、食塩、片栗粉、かつお・米 果物	マカロニ、えび、たまねぎ、バター、マッシュルーム、コン、洋風だしの素、食塩、小麦粉、牛乳、とろけるチーズ、パン粉、パセリ ミルク 脱脂粉乳、砂糖
6	水	鮭のコーンマヨネーズ焼き 春野菜のソテー スープ ご飯	さけ、マヨドレ、とうもろこし、粉チーズ、パセリ粉 キャベツ、グリーンアスパラガス、にんじん、ベーコン、食塩、油 はくさい、セロリ、エリンギ、にんじん、洋風だしの素、食塩 米	いちごケーキ 小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、無塩バター、卵、いちご、いちごジャム ミルク 脱脂粉乳、砂糖
		麻婆なす ナムル 果物 ご飯	豚ひき肉、なす、にんにく、しょうが、にんじん、たまねぎ、干しいたけ、なたね油、砂糖、しょうゆ、赤みそ、中華だしの素、ごま油、片栗粉 緑豆もやし、大豆もやし、かにかまぼこ、チンゲンサイ、砂糖、しょうゆ、中華だしの素、ごま、ごま油 果物 米	大学芋 さつまいも、なたね油、砂糖、しょうゆ、本みりん、黒ごま、水 果物
8	金	コロッケ ブロッコリーとカリフラワーのサラダ 味噌汁 ご飯	じゃがいも、牛ひき肉、豚ひき肉、砂糖、しょうゆ、食塩、たまねぎ、小麦粉、卵、パン粉、なたね油、ウスターソース、ケチャップ ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、酢、砂糖、塩、油 かぶ、こまつな、油揚げ、かつお・昆布だし汁、米みそ 米	みかんゼリー オレンジ濃縮果汁、砂糖、かんてんクック、みかん缶 ミルク 脱脂粉乳、砂糖
		豚丼 味噌汁 果物	米、豚肉、たまねぎ、にんじん、葉ねぎ、しょうが、砂糖、本みりん、しょうゆ、酒、なたね油、片栗粉 生揚げ、なめこ、葉ねぎ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ 果物	お菓子
11	月	ラーメン 鶏の照り焼き 果物	ゆで中華めん、ほうれんそう、コーン、なると、ごま油、しょうが、中華だしの素、洋風だしの素、しょうゆ、食塩、水 鶏もも肉、しょうゆ、本みりん、酒 果物	みたらし団子 白玉粉、絹ごし豆腐、砂糖、しょうゆ、片栗粉、水
12	火	ケチャップライス ハンバーグ からあげ スマイルポテト・ウイナー ブロッコリー・いちご カルピス	米、たまねぎ、にんじん、ケチャップ、洋風だしの素、食塩 牛ひき肉、豚ひき肉、卵、たまねぎ、パン粉、食塩、ケチャップ 鶏もも肉、にんにく、しょうが、本みりん、しょうゆ、酒、片栗粉、なたね油 じゃがいも、油、食塩、ウイニー ブロッコリー、マヨネーズ、いちご カルピス	抹茶スコーン 小麦粉、ベーキングパウダー、無塩バター、卵、牛乳、砂糖、抹茶 牛乳 牛乳
		白身魚の梅焼き 白和え すまし汁 ご飯	あかうお、うめ干し、ごま、本みりん、砂糖、白みそ、しょうゆ 絹ごし豆腐、ほうれんそう、にんじん、しめじ、板こんにやく、しょうゆ、本みりん、かつお・昆布だし汁、ごま、砂糖、米みそ、しょうゆ しゆんぎく、たまねぎ、えのきたけ、かまぼこ、みつば、しょうゆ、かつお・昆布だし汁 米	キャラメルポップコーン ポップコーン、砂糖、無塩バター、牛乳 ミルク 脱脂粉乳、砂糖
14	木	肉じゃが 桜えび和え ゆでたまご ゆかりごはん	牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、スナックえんどう、しらたき、砂糖、しょうゆ、本みりん、酒、かつお・昆布だし汁 しろな、はくさい、にんじん、干しえび、しょうゆ、しょうゆ、砂糖 卵、食塩 米、しそふりかけ	アップルパイ りんご、グラニュー糖、レモン果汁、パイシート ミルク 脱脂粉乳、砂糖

日付	曜日	献立名	材料	おやつ
15	金	手作り春巻き 中華和え 中華スープ ご飯	豚ひき肉、はるさめ、たけのこ、にんじん、干しいたけ、しょうが、中華だしの素、しょうゆ、砂糖、酒、オイスターソース、片栗粉、水、春巻きの皮、小麦粉、水、油 チンゲンサイ、切り干しいたご、黒きくらげ、にんじん、ごま、しょうゆ、米酢、砂糖、ごま油、中華だしの素 じゃがいも、まいたけ、葉ねぎ、中華だしの素、食塩 米	スノーボール 小麦粉、砂糖、油、粉糖 ミルク 脱脂粉乳、砂糖
		16日 卒園式		
18	月	チャーハン スープ 果物	米、卵、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、葉ねぎ、マヨドレ、ごま油、鳥がら、しょうゆ、食塩 はくさい、チンゲンサイ、エリンギ、ウイナーソーセージ、洋風だしの素、食塩 果物	ツナトースト 食パン、ツナ油漬缶、マヨネーズ、米酢、コーン、パセリ粉 牛乳 牛乳
		鮭のじゃがとろ焼き 春菊と海苔のサラダ スープ ご飯	さけ、じゃがいも、バター、食塩、ケチャップ、マヨネーズ、本みりん、パセリ粉 しゆんぎく、焼きのり、ごま油、しょうゆ、ごま、砂糖 だいこん、ほうれんそう、しめじ、洋風だしの素、食塩 米	わらびもち わらび餅粉、砂糖、きな粉、砂糖、食塩、水
21	木	栗一むしチュー マカロニサラダ 果物 パン	鶏もも肉(皮付き)、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、くりの甘露煮、しめじ、ブロッコリー、バター、シチューミックスクリーム、マカロニスバゲティ、ツナ油漬缶、にんじん、きゅうり、とうもろこし(冷凍)、マヨネーズ、食塩 果物 パン	おにぎり(きのこベーコンしそ) 米、エリンギ、ベーコン、しそ、食塩 たべるちりめんじゃこ しらす干し
22	金	とんかつ 和風サラダ 赤だしの味噌汁 ご飯	豚肉、卵、小麦粉、パン粉、なたね油、ウスターソース、ケチャップ、本みりん キャベツ、ブロッコリー、にんじん、しょうゆ、米酢、砂糖、なたね油、食塩 さといも、なめこ、えのきたけ、ねぎ、油揚げ、みつば、カットわかめ、米みそ、かつお・昆布だし汁 米	ハートパイ パイ皮、砂糖 ミルク 脱脂粉乳、砂糖
		ちらし寿司 すまし汁 果物	米、木酢、砂糖、食塩、れんこん、たけのこ、にんじん、干しいたけ、凍り豆腐、しょうゆ、砂糖、本みりん、しらす、卵、なたね油、焼きのり、がいのぼろ、キャベツ、パセリ なばな、かまぼこ、焼ふ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ(うすくち) 果物	お菓子
25	月	焼きそば 味噌汁 果物	焼きそばめん、豚肉、キャベツ、たまねぎ、にんじん、油、中濃ソース、食塩、あおのり 日本かぼちゃ、生揚げ、えのきたけ、カットわかめ、米みそ、かつお・昆布だし汁 果物	五目おにぎり 米、鶏もも肉、にんじん、干しいたけ、ちくわ、板こんにやく、しょうゆ、本みりん、酒、ごま油 チーズ チーズ
26	火	鶏肉のカレー焼き ひじきの煮物 金時豆の甘煮 豚汁 ご飯	鶏もも肉、食塩、しょうゆ、はちみつ、にんにく、カレー粉、油 ひじき、にんじん、グリーンピース、ゆで大豆、かつお・昆布だし汁、砂糖、しょうゆ、本みりん、ごま油 いんげんまめ、砂糖 豚肉、ごぼう、だいこん、にんじん、さつまいも、ねぎ、ちくわ、ごま油、米みそ、かつお・昆布だし汁 米	きなこクッキー 小麦粉、砂糖、きな粉、無塩バター、粉糖、きな粉 牛乳 牛乳
		白身魚のパン粉焼き ジャーマンポテト スープ ご飯	かれい、パン粉、食塩、オリーブ油、パセリ粉 じゃがいも、ベーコン、たまねぎ、ピーマン、コーン、洋風だしの素、食塩、オリーブ油 キャベツ、トウモロコシ、グリーンアスパラガス、えのきたけ、洋風だしの素、食塩 米	プリン プリンミクス、豆乳 果物 果物 ミルク 脱脂粉乳、砂糖
28	木	ハヤシライス フルーツヨーグルト	米、牛肉、にんじん、たまねぎ、じゃがいも、しめじ、マッシュルーム缶、いんげんまめ、ハヤシルウ、ケチャップ、ウスターソース、なたね油 脱脂粉乳、水、生クリーム、砂糖、みかん缶、バナナ缶、もも缶、りんご、砂糖	抹茶ようかん 粉かてん、いんげんまめこしあん、抹茶、水 ミルク 脱脂粉乳、砂糖
29	金	油淋鶏 菜の花のごま和え 味噌汁 ご飯	鶏もも肉、しょうが、酒、片栗粉、なたね油、ねぎ、水、しょうゆ、酢、砂糖、ごま、ごま油 なばな、にんじん、すりごま、しょうゆ しめじ、葉ねぎ、カットわかめ、焼ふ、かつお・昆布だし汁、米みそ 米	バナナケーキ バナナ、豆乳、卵、小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、無塩バター ミルク 脱脂粉乳、砂糖
		肉じゃが 五目うどん 果物	ゆでうどん、鶏もも肉、油揚げ、はくさい、こまつな、にんじん、干しいたけ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん 果物	お菓子

※マヨドレは、卵を使用していないマヨネーズです。

※ヨーグルトは、スキムミルクとヨーグルト菌を使い、園で手作

