



2024年 4月のお給食

認定こども園 聖ヶ丘保育園こども未来学舎

日付	曜日	献立名	材料	おやつ
1	15	月 カレーライス 春キャベツのコールスローサラダ 果物	米、牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しめじ、カレールウ、洋風だしの素、ケチャップ、ウスターソース、なたね油 キャベツ、にんじん、コーン、ハム、油、米酢、砂糖、食塩 果物	バターサブレ 小麦粉、砂糖、無塩バター ミルク 牛乳
2	16	火 白身魚のピカタ 春野菜のソテー スープ ご飯	かれい、小麦粉、卵、粉チーズ、パセリ粉、ケチャップ、本みりん、砂糖、水、片栗粉 キャベツ、グリーンアスパラガス、にんじん、ベーコン、食塩、油 かぼちゃ、こまつな、切り干しだいこん、洋風だしの素、食塩 米	ポテたこ焼き じゃがいも、桜えび、ウインナー、お好みソース、マヨレ、かつお節、あおのり ミルク 脱脂粉乳、砂糖
3	17	水 マーボー丼 中華スープ 果物	米、木綿豆腐、豚ひき肉、にんじん、たまねぎ、にら、しょうが、にんにく、淡色みそ、赤みそ、しょうゆ、砂糖、片栗粉、中華だしの素、ごま油、水 はくさい、にんじん、しめじ、中華だしの素、食塩 果物	いちごケーキ 小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、無塩バター、卵、いちご、いちごジャム ミルク 脱脂粉乳、砂糖
4	18	木 新じゃがのごま煮 おかか和え ゆでたまご ご飯	豚肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、ごぼう、板こんにやく、スナップえんどう、ねりごま、かつお・昆布だし汁、砂糖、しょうゆ、本みりん、酒 キャベツ、にんじん、ちくわ、かつお節、しょうゆ、砂糖 卵、食塩 米	おからチーズドーナツ おから、小麦粉、ベーキングパウダー、卵、砂糖、牛乳、無塩バター、油、チーズ ミルク 脱脂粉乳、砂糖
5	19	金 とりの唐揚げ ブロッコリーサラダ スープ ご飯	鶏もも肉、にんにく、しょうが、本みりん、しょうゆ、酒、片栗粉、なたね油 ブロッコリー、にんじん、たまねぎ、コーン、マヨレ レタス、トウモロコシ、グリーンアスパラガス、えのきたけ、洋風だしの素、食塩 米	カルピス寒 もも缶、パイン缶、西洋なし缶、粉かんてん、カルピス、水 野菜ジュース 野菜ジュース
6	入園式	土 豚丼 味噌汁 果物	米、豚肉、たまねぎ、にんじん、葉ねぎ、しょうが、砂糖、本みりん、しょうゆ、酒、なたね油、片栗粉 チンゲンサイ、しめじ、油揚げ、かつお・昆布だし汁、米みそ 果物	お菓子
8	22	月 ピラフ スープ 果物	米、ベーコン、たまねぎ、にんじん、赤ピーマン、マッシュルーム缶、グリーンピース、コーン、バター、食塩、洋風だしの素、パセリ粉 キャベツ、トウモロコシ、緑豆もやし、洋風だしの素、食塩 果物	うぐいすもち 白玉粉、砂糖、水、こしあん、きな粉
9	23	火 さわらの西京焼き スナップえんどうのごま和え 高野豆腐の含め煮 すまし汁 ご飯	さわら、白みそ、本みりん、砂糖、酒 スナップえんどう、すりごま、しょうゆ 凍り豆腐、にんじん、かつおだし汁、しょうゆ、みりん、砂糖 ながいも、しいたけ、根みつば、しょうゆ、かつお・昆布だし汁 米	芋もち じゃがいも、白玉粉、水、しょうゆ、砂糖、水、片栗粉、焼きのり ミルク 牛乳
10	24	水 ハンバーグ ジャーマンポテト スープ ご飯	牛ひき肉、豚ひき肉、木綿豆腐、卵、たまねぎ、パン粉、食塩、ケチャップ、ウスターソース、本みりん じゃがいも、ベーコン、たまねぎ、ピーマン、コーン、洋風だしの素、食塩、オリーブ油 しめじ、緑豆もやし、切り干しだいこん、ねぎ、洋風だしの素、食塩 米	バナナ春巻き バナナ、クリームチーズ、春巻きの皮、レモン汁、砂糖 ミルク 脱脂粉乳、砂糖
11		木 鶏の照り焼き 煮びたし 味噌汁 ご飯 果物	鶏もも肉、しょうゆ、本みりん、酒 ほうれんそう、油揚げ、まいたけ、にんじん、本みりん、しょうゆ、かつお・昆布だし汁 日本かぼちゃ、生揚げ、えのきたけ、わかめ、米みそ、かつお・昆布だし汁 米 果物	たぬきおにぎり 米、しょうゆ、本みりん、こんぶ、あおのり、干しえび、天かす たべるちりめんじゃこ しらす干し
	25	木 鶏の照り焼き 煮びたし 若竹汁 たけのこご飯 果物	鶏もも肉、しょうゆ、本みりん、酒 ほうれんそう、生揚げ、しめじ、にんじん、本みりん、しょうゆ、かつお・昆布だし汁 たけのこ、わかめ、かつおだし汁、しょうゆ、食塩 米、たけのこ、油揚げ、さやえんどう、こんぶ、しょうゆ、本みりん、食塩 果物	たぬきおにぎり 米、しょうゆ、本みりん、こんぶ、あおのり、干しえび、天かす たべるちりめんじゃこ しらす干し
12		金 サーモンフライ 新じゃがのポテトサラダ スープ ご飯	さけ、小麦粉、パン粉、卵、なたね油、にんじん、たまねぎ、パセリ粉、マヨレ、レモン果汁 じゃがいも、きゅうり、にんじん、えだまめ、とうもろこし、ハム、マヨレ、食塩 キャベツ、トウモロコシ、グリーンアスパラガス、エリンギ、ベーコン、卵、洋風だしの素、食塩 米	桜むしぱん 小麦粉、米粉、ベーキングパウダー、砂糖、油、牛乳、甘納豆 ミルク 脱脂粉乳、砂糖
B D 会	26	金 こいのぼりライス エビフライ ポテトサラダ かぶの豆乳スープ 果物 ちまき	米、たまねぎ、にんじん、ケチャップ、洋風だしの素、食塩、かまぼこ、グリーンピース しばえび、小麦粉、卵、パン粉、なたね油、ケチャップ、マヨレ、本みりん じゃがいも、きゅうり、にんじん、ハム、マヨレ、食塩 かぶ、みずな、クリームコーン缶、豆乳、洋風だしの素、食塩 果物 ちまき	桜むしぱん 小麦粉、米粉、ベーキングパウダー、砂糖、油、牛乳、甘納豆 ミルク 脱脂粉乳、砂糖
13	27	土 五目うどん 果物	ゆでうどん、鶏もも肉、油揚げ、はくさい、こまつな、にんじん、干しいたけ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん 果物	お菓子

☆今月の新メニュー☆

≪給食≫25日にはたけのこご飯、若竹汁を実施します。
 ≪おやつ≫2.16.30日→ポテたこ焼き 4.18日→おからチーズドーナツ 10.24日→バナナ春巻き

