

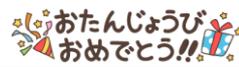


2024年6月のお給食



認定こども園 聖ヶ丘保育園こども未来学舎

日付	曜日	献立名	材料	おやつ
1	22	土 そばろ丼 味噌汁 果物	米、鶏ひき肉、しょうゆ、砂糖、本みりん、酒、焼きのり、グリーンピース えのきたけ、こまつな、油揚げ、米みそ、かつお・昆布だし汁 果物	お菓子
3	月	チキンライス スープ 果物	米、鶏もも肉、たまねぎ、にんじん、とうもろこし、グリーンピース、マッシュルーム缶、ケチャップ、洋風だしの素、食塩、なたね油 ほうれんそう、じゃがいも、ごぼう、ひよこまめ、洋風だしの素、食塩 果物	ココアクッキー 小麦粉、無塩バター、砂糖、卵、ココア 牛乳 牛乳
17	月	チキンライス スープ 果物	米、鶏もも肉、たまねぎ、にんじん、とうもろこし、グリーンピース、マッシュルーム缶、ケチャップ、洋風だしの素、食塩、なたね油 ほうれんそう、じゃがいも、ごぼう、ひよこまめ、洋風だしの素、食塩 果物	プリン プリンミックス、豆乳 牛乳 牛乳
4	18	火 しゅうまい ナムル 中華スープ ご飯	豚ひき肉、酒、食塩、たまねぎ、たけのこ、干しいたけ、しょうが、しゅうまいの皮、しょうゆ、ごま油、片栗粉、グリーンピース 緑豆もやし、大豆もやし、かにかまぼこ、チンゲンサイ、砂糖、しょうゆ、中華だしの素、ごま、ごま油 こまつな、にんじん、えのきたけ、みずな、中華だしの素、食塩 米	フルーツたっぷり豆乳ゼリー 豆乳、ゼラチン、水、砂糖、水、あずき、すいか、みかん缶、パイン缶 ミルク 脱脂粉乳、砂糖
5	19	水 さわらの西京焼き ひじきの煮物 いんげんのごま和え 具だくさん味噌汁 ご飯	さわら、白みそ、本みりん、砂糖、酒 ひじき、にんじん、油揚げ、大豆水煮、かつお・昆布だし汁、砂糖、しょうゆ、本みりん、ごま油 いんげん、すりごま、しょうゆ、砂糖 はくさい、さつまいも、にんじん、しめじ、ごぼう、葉ねぎ、生揚げ、板こんにやく、米みそ、かつお・昆布だし汁 米	おにぎり(チーズ、枝豆) 米、チーズ、えだまめ たべるちりめんじゃこ しらす干し
6	20	木 筑前煮 塩ゆで枝豆 ゆでたまご 大葉の天ぷら ご飯 (6日はわかめごはん)	鶏もも肉、にんじん、れんこん、ごぼう、だいこん、干しいたけ、板こんにやく、さといも、きぬさや、砂糖、しょうゆ、しょうゆ、かつお・昆布だし汁、本みりん、なたね油 えだまめ、食塩 卵、食塩 しそ、小麦粉、片栗粉、ベーキングパウダー、食塩、水、なたね油 米、(わかめ)	五平餅 米、もち米、水、米みそ、砂糖、みりん 果物 果物 ミルク 脱脂粉乳、砂糖
7	金	コロツケ ブロッコリーサラダ スープ ご飯	じゃがいも、牛ひき肉、豚ひき肉、砂糖、しょうゆ、食塩、たまねぎ、小麦粉、卵、パン粉、なたね油、ウスターソース、ケチャップ ブロッコリー、キャベツ、にんじん、ちくわ、米酢、砂糖、食塩、油 レタス、トマト、グリーンアスパラガス、エリンギ、ベーコン、卵、洋風だしの素、食塩 米	ツナトースト 食パン、ツナ油漬缶、マヨネーズ、米酢、コーン、パセリ粉 ミルク 脱脂粉乳、砂糖
21	21	金 誕生日会 コロツケ せん野菜サラダ そら豆の塩ゆで スープ 果物	じゃがいも、牛ひき肉、豚ひき肉、砂糖、しょうゆ、食塩、たまねぎ、小麦粉、卵、パン粉、なたね油、ウスターソース、ケチャップ きゅうり、緑豆もやし、赤ピーマン、ハム、砂糖、しょうゆ、酢、食塩、油 そらまめ トウモロコシ、トマト、えのきたけ、卵、洋風だしの素、食塩 果物	ツナトースト(のりしょうゆ) 食パン、ツナ油漬缶、マヨドレ、コーン、しょうゆ、焼きのり ミルク 脱脂粉乳、砂糖
8	29	土 冷やしうどん 果物	ゆでうどん、ハム、にんじん、オクラ、焼きのり、めんつゆ・2倍濃縮 果物	お菓子
10	24	月 キーマカレー フルーツヨーグルト	米、にんじん、なたね油、パセリ、牛ひき肉、豚ひき肉、たまねぎ、大豆、グリーンピース、にんにく、なたね油、カレー粉、洋風だしの素、ケチャップ、砂糖、ウスターソース、カレールウ、トマト缶詰、小麦粉、水 脱脂粉乳、水、生クリーム、砂糖、もも缶、パイン缶、みかん缶、西洋なし缶	紅茶パウンドケーキ 小麦粉、ベーキングパウダー、無塩バター、卵、砂糖、紅茶 牛乳 牛乳
11	25	火 鶏肉の磯辺焼き 桜えび和え 味噌汁 豆ごはん、25日はごはん 果物	鶏もも肉、しょうゆ、本みりん、焼きのり、片栗粉、しょうゆ、本みりん、水 ほうれんそう、はくさい、にんじん、しめじ、干しえび、しょうゆ、しょうゆ、砂糖 絹ごし豆腐、えのきたけ、たまねぎ、葉ねぎ、カットわかめ、米みそ、かつお・昆布だし汁 米、えんどう、酒、食塩、こんぶ 果物	チヂミ にんじん、たまねぎ、にら、かぼちゃ、しばえび、小麦粉、卵、中華だしの素、しょうゆ、片栗粉、しょうゆ、米酢、砂糖、ごま油、水、ごま チーズ チーズ
12	26	水 カレーのムニエル コールスローサラダ スープ ご飯	かれい、小麦粉、バター、ケチャップ、マヨドレ、本みりん、パセリ粉 キャベツ、にんじん、グリーンアスパラガス、ハム、油、米酢、砂糖、食塩 小松菜、じゃがいも、みずな、洋風だしの素、食塩 米	きなこ蒸しパン 小麦粉、ベーキングパウダー、卵、砂糖、牛乳、きな粉、油 ミルク 脱脂粉乳、砂糖
13	27	木 牛すき丼 味噌汁 果物	米、押麦、牛肉、たまねぎ、にんじん、しらたき、ねぎ、しいたけ、焼き豆腐、しょうゆ、砂糖、本みりん、なたね油、かつお・昆布だし汁 まいたけ、葉ねぎ、だいこん、かつお・昆布だし汁、米みそ 果物	もちもちポテト じゃがいも、牛乳、片栗粉、食塩、ケチャップ 野菜ジュース 野菜ジュース
14	28	金 竜田揚げ 春雨サラダ 中華スープ ご飯	鶏もも肉、食塩、しょうが、酒、片栗粉、なたね油 はるさめ、かにかまぼこ、チンゲンサイ、赤ピーマン、とうもろこし、黒きくらげ、ごま、しょうゆ、米酢、砂糖、中華だしの素、ごま油 はくさい、にんじん、しめじ、中華だしの素、食塩 米	みかんゼリー オレンジ濃縮果汁、砂糖、かんでんクック、みかん缶 ミルク 脱脂粉乳、砂糖
28	28	金 竜田揚げ 春雨サラダ 中華スープ ご飯	鶏もも肉、食塩、しょうが、酒、片栗粉、なたね油 はるさめ、かにかまぼこ、チンゲンサイ、赤ピーマン、とうもろこし、黒きくらげ、ごま、しょうゆ、米酢、砂糖、中華だしの素、ごま油 はくさい、にんじん、しめじ、中華だしの素、食塩 米	水無月 くず粉、白玉粉、水、小麦粉、砂糖、甘納豆 ミルク 脱脂粉乳、砂糖



★今月の新メニュー★

《給食》今月の誕生日会は、21日(金)に実施します!

《おやつ》4.18日→フルーツたっぷり豆乳ゼリー

※マヨドレは、卵を使用していないマヨネーズです。

※ヨーグルトは、スキムミルクとヨーグルト菌を使い、園で手作りしています。



