

聖ヶ丘子育て支援センター

<問い合わせ> 聖ヶ丘保育園 TEL 689-8721 (9:00~15:00)

6月の行事予定

	月	火	水	木	金	土	日
午前	3 親子教室 (1歳児)	4 親子教室 (1歳児)	5 サークル	6 室内開放 ☆あかちゃんの日☆	7 サークル	1・8	2・9
午後			サークル		♪育児講座 (子どもの歯のお話し)	休み	休み
午前	10 親子教室 (1歳児)	11 親子教室 (1歳児)	12 室内開放	13 室内開放	14 ♪公園広場 (緑が丘公園)	15	16
午後				サークル		休み	休み
午前	17 親子教室 (1歳児)	18 親子教室 (1歳児)	19 ♪親子の広場 (日吉台公民館)	20 サークル	21 (園行事の為駐車不可)	22	23
午後		室内開放 ☆あかちゃんの日☆				休み	休み
午前	24 親子教室 (1歳児)	25 親子教室 (1歳児)	26 室内開放 (身体計測)	27 室内開放 (巡回相談・誕生会)	28 サークル	29	30
午後	サークル				サークル	休み	休み

◎親子教室・育児講座は事前の申し込みが必要です。

☆ふれあいデー☆

- ・園庭開放...毎日行っています。雨天時中止。
9:00~12:00 12:00~15:00
(事前予約は要りません)
- ・室内開放...上記予定表をご確認ください。
午前の部→9:00~12:00
午後の部→13:00~15:00
- ・サークル...予定表のサークル日をご確認の上、
お申込みください。
午前の部→9:30~11:00
午後の部→13:30~15:00



☆今月の予定☆

- ♪出前広場 あかちゃんも大歓迎♪
- ・親子の広場(日吉台公民館)
日時:6月19日(水)10時30分~11時40分
支援センターのおもちゃを持って遊びに行きます。
ダンスやお話もあります。
- ♪公園広場(緑が丘公園)
日時:6月14日(水)10時30分~11時30分
- ♪育児講座(子どもの歯のお話し)
日時:6月7日(金)13時~14時
対象:0歳から就園前の乳幼児とその保護者
定員:20組(申込順)
受付開始日:5月21日(火)13時~

◎幼稚園・保育園に通われているお友達にご遠慮ください。

☆お知らせ☆

ライオンクラブ(2歳児親子教室)の募集が始まります。
詳細は広報6月号またはセンターへお問い合わせください。



ピオンタラー

社会福祉法人たつみ会
聖ヶ丘保育園 こども未来学舎
聖ヶ丘子育て支援センター
2024年6月

蒸し暑い日が増え、さわやかな春から夏へ向かっている感じが感じられます。今月の育児講座は7日(金)に「子どもの歯のお話」を予定しております。歯科医師の先生によるお話と質疑応答がありますので、この機会にどうぞご参加ください。



巡回相談の日

昨年度から月に1度、こども発達支援センターwillの巡回相談員(臨床心理士)の方に来ていただいています。6月は、27日(木)です。巡回相談時間は10時～12時です。室内開放時間内に相談時間を設けますので、遊びながら子育てで気になることなどお気軽にご相談ください!



6月お誕生会

6月生まれのお友だちあつまれ～！お誕生月のお友だちをみんなで祝いましょう！楽しいお話もあるよ！！お誕生月以外のお友だちも遊びに来てね♪6月27日(木)11:45～始まります!!



7月の予定



♪育児講座

笹飾りの集い

日時:7月4日(木)10時～11時

対象:0歳から就園前の乳幼児とその保護者

定員:20組(申込順)

受付開始日:6月17日(月)10時～

※ 申込方法がWeb申込になります。

園のホームページから予約してください。

♪出前広場

親子の広場(日吉台公民館)

日時:7月17日(水)

10時30分～11時40分



保健だより



歯みがき

大きくなればなるほど、歯みがきの習慣を身につけるのは大変です。まずは歯みがきに慣れること。そして毎日褒めながら、楽しみながら続けることが大事です。

0歳1歳 歯みがきの準備

歯が生え始めたら、大人が短時間で寝かせみがきを開始。歯ブラシに興味をもち、自分でくわえているときは事故のないようしっかり見ていてください。

2歳 保護者がみがく

自分でやりたがる時期。必ず保護者が見ているところでみがかせ、その後保護者が仕上げ用ブラシで寝かせみがきをしてください。

いやがるときは……①



いやがるときは……②



3～4歳 自分でみがく練習

歯ブラシの握り方や正しい動かし方を教えながら、自分でみがく練習をしていきます。まだまだ保護者の仕上げが必要です。

5歳 自分でみがく+仕上げ

一人でかなり上手にみがけるようになりますが、奥歯に永久歯(6歳臼歯)も生えてくる時期。保護者の仕上げみがきは大事です。



今月のおやつ「わらびもち」

材料(4人分)

- ・わらび粉 50g
- ・砂糖 30g
- ・水 250ml
- ・きな粉 30g
- ・砂糖 15g
- ・塩 少々

- ① 鍋にわらび粉、砂糖、水を入れ中火で3～5分間ゴムベラでよく混ぜる。
- ② 透明感が出てきたら火を弱めて練り、全体的に透明感が出たら火からおろし容器に生地を移す。
- ③ 表面を鳴らして冷蔵庫で冷やし、水でぬらした包丁で切り分け、きな粉をまぶして出来上がり。