

令和6年6月30日 社会福祉法人たつみ会 認定こども園聖ヶ丘保育園 こども未来学舎

6月の園の様子

乳児クラスを中心に手足口病と胃腸炎が流行しています。ご家庭でも手洗いうがいなど、引き続き感 染予防に努めていきましょう。また、じめじめと蒸し暑い日が多くなってきました。熱中症にも注意 し、こまめな水分補給を心掛け、食事や睡眠をしっかりとるようにしていきましょう。

吐 いた!

おう吐時のケア、知っておきましょう

🚺 吐いたものを 口から取り除く

口の中に吐いたものが残っている と吐き気を催すことがあります。う がいをさせたり、ぬらしたタオルで 口の中をぬぐったりして、口の中を きれいにしましょう。



🙎 静かにさせて、 様子を見る

安静にさせて様子を見ます。寝か せる場合は、吐いたものがのどにつ まらないよう、横向きに。



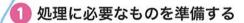
🛐 1 時間以上してから スプーンで水分を とらせる

吐いた直後に水分をとらせると、 また吐いてしまうことがあります。 水分を飲ませるときは、様子を見て、 顔色がよくなり吐き気が治まったら、 スプーンで水やお茶などを少しずつ とらせましょう。



しっかり消毒、ゴミは 密封して捨てましょう

水 1 L



まず、換気します。消毒液やペーパータオル、 布や雑巾(捨てられるもの)を用意し、使い捨 ての手袋やマスクをつけます。

消毒液の作り方

家庭用塩素系消毒薬





6%の原液の場合、 ペットボトルの キャップ4杯

🔼 外から中心に 向かってふき取る

吐いたものはペーパータオルな どで外から内側に向かってふき取 り、ゴミはポリ袋に二重に密封し て捨てます。

汚れた衣類は……

汚れを取り除いて消毒液に つけておきましょう。



3 消毒した後、 水ぶきする

吐いたもので汚れたところ を、消毒液を浸した布で外側 から中心に向かってふき取り ます。その後、水ぶきで消毒 薬もふき取ります。

🔼 よく手を洗う

使い捨ての手袋やマスクも ポリ袋に密封して捨て、手を よく洗いましょう。