



# 2024年7月のお給食



認定こども園 聖ヶ丘保育園こども未来学舎

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	
1	29	月 冷やし中華 果物	生中華めん、卵、砂糖、食塩、きゅうり、もやし、ハム、米酢、砂糖、ごま油、しょうゆ、水、トマト 果物	五目おにぎり 米、鶏もも肉、にんじん、まいたけ、ちくわ、板こんにゃく、しょうゆ、本みりん、酒、こんぶ たべるちりめんじゃこ しらす干し	
2	30	火 麻婆なす ナムル 中華スープ ご飯	豚ひき肉、なす、にんにく、しょうが、にんじん、たまねぎ、干しいたけ、なたね油、砂糖、しょうゆ、赤みそ、中華だしの素、ごま油、片栗粉 緑豆もやし、こまつな、にんじん、黒きくらげ、砂糖、しょうゆ、中華だしの素、ごま、ごま油、食塩 とうがん、卵、凍り豆腐、カットわかめ、中華だしの素、食塩 米	水ようかん こしあん、粉かんでん、水 果物 果物 牛乳	
3	31	水 トマトシチュー マカロニサラダ ゆでたまご ご飯	鶏もも肉、木綿豆腐、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、オクラ、大豆水煮缶、にんにく、トマト缶詰、洋風だしの素、砂糖、ケチャップ、食塩、片栗粉、なたね油、水 マカロニ・スパゲティ、ツナ油漬缶、にんじん、トウモロコシ、マヨドレ、食塩 卵、食塩 米	パイナップルケーキ 小麦粉、ベーキングパウダー、卵、牛乳、砂糖、油、パイナップル ミルク 脱脂粉乳、砂糖	
	16	火 チャプチェ ナムル 中華スープ ご飯	牛肉、しらたき、たまねぎ、にんじん、ピーマン、焼き肉のたれ、しょうゆ、砂糖、なたね油 緑豆もやし、こまつな、にんじん、砂糖、しょうゆ、中華だしの素、ごま、ごま油、食塩 とうがん、カットわかめ、葉ねぎ、中華だしの素、食塩 米	パパロア パパロア、豆乳 牛乳 牛乳	
	17	水 肉じゃが しらす和え ゆでたまご ごはん	豚肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、スナップエンドウ、しらたき、砂糖、しょうゆ、本みりん、酒、かつお・昆布だし汁 キャベツ、にんじん、みずな、とうもろこし、しらす干し、ごま、砂糖、しょうゆ、食塩 卵、食塩 米、しそふりかけ	オレンジケーキ 小麦粉、ベーキングパウダー、卵、無塩バター、砂糖、マーメイド、みかん缶、みかん濃縮果汁 ミルク 脱脂粉乳、砂糖	
	18	木 夏野菜ハヤシライス フルーツヨーグルト	米、五穀、牛肉、赤ピーマン、黄ピーマン、なす、トマト缶詰、たまねぎ、しめじ、ズッキーニ、かぼちゃ、いんげんまめ、ウスターソース、ハヤシルウ、なたね油 脱脂粉乳、水、生クリーム、砂糖、みかん缶、もも缶、バナナ	黒ごまクッキー 小麦粉、食塩、砂糖、黒ごま、なたね油、水 ミルク 脱脂粉乳、砂糖	
4		木 白身魚のフライ せん野菜 スープ ご飯	かれい、小麦粉、卵、パン粉、なたね油、マヨネーズ、にんじん、たまねぎ、パセリ粉、レモン果汁 キャベツ、ブロッコリー、きゅうり、にんじん、米酢、砂糖、食塩、油 しめじ、緑豆もやし、葉ねぎ、洋風だしの素、食塩 米	黒ごまクッキー 小麦粉、食塩、砂糖、黒ごま、なたね油、水 ミルク 脱脂粉乳、砂糖	
	19	金 牛肉のちらし寿司 すまし汁 果物	米、ごま、米酢、砂糖、食塩、卵、砂糖、食塩、牛肉、ごぼう、しょうが、にんじん、干しいたけ、凍り豆腐、なたね油、しょうゆ、砂糖、本みりん、焼きのり、さくらでんぶ、さやえんどう 干しそうめん、にんじん、たまねぎ、オクラ、かまぼこ、しょうゆ、かつお・昆布だし汁 果物	七夕ゼリー カルピス、水、粉かんでん、レッドキャベツ、水、砂糖、かんでんクック、ベーキングパウダー、もも缶 ミルク 脱脂粉乳、砂糖	
5	誕生 日会	金 豚丼 味噌汁 果物	米、豚肉、たまねぎ、にんじん、葉ねぎ、しょうが、砂糖、本みりん、しょうゆ、酒、なたね油、片栗粉 まいたけ、葉ねぎ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ 果物	お菓子	
	8	22	月 カレーライス ゆでたまご キャベツのサラダ 果物	米、牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しめじ、カレールー、洋風だしの素、ケチャップ、ウスターソース、なたね油 卵 キャベツ、コーン、トウモロコシ、酢、砂糖、食塩、油 果物	ずんだもち えだまめ、砂糖、食塩、白玉粉、絹ごし豆腐 牛乳 牛乳
	9	23	火 豚肉の生姜焼き トマトときゅうりの酢の物 味噌汁 ご飯	豚肉、たまねぎ、しょうが、しょうゆ、本みりん、砂糖、酒、なたね油 きゅうり、トマト、しらす干し、カットわかめ、米酢、砂糖、食塩 絹ごし豆腐、えのきたけ、たまねぎ、葉ねぎ、米みそ、かつお・昆布だし汁 米	ピザトースト 食パン、ハム、ピーマン、たまねぎ、しめじ、ケチャップ、チーズ ミルク 脱脂粉乳、砂糖
	10	24	水 スペイン風オムレツ 切干大根のサラダ スープ ご飯	卵、たまねぎ、セロリ、エリンギ、ピーマン、トマト、ベーコン、食塩、ケチャップ、本みりん 切り干しだいこん、にんじん、えだまめ、ハム、マヨドレ、しょうゆ しいたけ、ズッキーニ、トウモロコシ、洋風だしの素、食塩 米	うどんぎょうざ 豚ひき肉、ゆでうどん、にら、にんじん、しょうゆ、中華だしの素 果物 果物
	11	25	木 鮭の塩焼き ほうれん草の和え物 揚げなす 味噌汁 ご飯	さけ、食塩 ほうれん草、にんじん、えのきたけ、油揚げ、砂糖、しょうゆ なす、油、しょうゆ、砂糖 みずな、しめじ、モロヘイヤ、米みそ、かつお・昆布だし汁 米	わらびもち わらび餅粉、砂糖、きな粉、水、黒蜜 ミルク 脱脂粉乳、砂糖
	12	26	金 チキンカツ かぼちゃサラダ スープ ご飯	鶏もも肉、食塩、小麦粉、卵、パン粉、なたね油、ウスターソース、ケチャップ、本みりん 日本かぼちゃ、きゅうり、ハム、マヨドレ、食塩、砂糖 オクラ、こまつな、にんじん、たまねぎ、洋風だしの素、食塩 米	とうもろこし 26日は焼きとうもろこし とうもろこし 26日とうもろこし、しょうゆ チーズ チーズ 野菜ジュース
	13	27	土 きつねうどん 果物	ゆでうどん、豚肉、ほくさい、にんじん、干しいたけ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、砂糖 果物	お菓子

★今月の新メニュー★

≪給食≫6.20日→揚げなす

≪おやつ≫8.22日→ずんだもち 旬の枝豆をたっぷり使います



※ヨーグルトは、スキムミルクとヨーグルト菌を使い、園で手作りしています。



