



令和6年7月31日
 社会福祉人たつみ会 認定こども園
 聖ヶ丘保育園 こども未来学舎



夏真っ盛り！気持ちよく晴れわたった空！
 毎朝、園庭の木にとまっているセミたちが
 大合唱しています。熱中症警戒アラートの発令
 で外に出られない日もありますが、活発に遊び
 まわる子どもたち。夏野菜を収穫したり、セミ取
 りをしたり、水遊びを楽しんだり、夏を満喫して
 います。
 夏の終わりには、ひと回り大きく成長した姿が
 楽しみです。



【目標】

- 5歳児：夏の生活の仕方を考え、健康や安全に気を付けて、必要なことを行おうとする。
- 4歳児：夏を健康に過ごすための習慣が分かり、自分から進んで行う。
- 3歳児：夏の生活の流れが分かり、健康に過ごす。
- 2歳児：保育者に見守られながら、簡単な身の回りのことを自分でしようとする。
- 1歳児：簡単な身の回りのことを、自分でしようとする気持ちが育つ。
- 0歳児：保育者と一緒に興味のある遊びや感触あそびを楽しむ。



行事予定

1日～10日	木～土	自由保育
11日	(日)	山の日
12日	(月)	振替休日
13日～16日	火～金	特別保育 17時まで
17日	(土)	特別保育 15時まで
19日～31日	月～土	自由保育
26日	(月)	避難訓練
30日	(金)	誕生会

自由保育期間中、お仕事がお休みの場合は、ご家庭でお休み頂き、是非お子様とごゆっくりお過ごしください。

※9月14日(土)に乳児参観(ことりくみ・2くみ)を予定しています。時間等の詳細は後日お知らせいたしますが、保護者の参加は1名となります。尚、行事後の保育はありません。保育時間は11時までとなりますので、ご理解・ご協力のほどよろしくお願い致します。

こまめな水分補給を！

乳幼児の体は80%を水分が占めていますが、汗をかいて体温調節したり、尿として出したりして失われていきます。水分補給は一度にたくさん飲むのではなく、汗をかく前にこまめに飲みましょう。起床時・就寝前・遊びの前後・お風呂の前後などに、コップ一杯を目安に飲むとよいようです。

アウトメディアを始めよう

メディア機器(テレビ、スマートフォン、ゲームなど)を使わない時間をもつことを「アウトメディア」といいます。時間のとれる長期休みを利用して、食事中はテレビを消して家族で会話する、寝る1時間前にはメディアの視聴をやめて絵本の読み聞かせの時間にするなど、続けられる範囲で少しずつ始めてみましょう。



きゅうり・なす・パプリカ・スイカ・かぼちゃ・三尺豆・・・など、園庭で育てています。収穫した夏野菜がとても美味しいです。旬の野菜をしっかりと食べて、規則正しい生活を心がけ、元気に夏を乗り切りましょう！