

# 聖ヶ丘子育て支援センター

<問い合わせ> 聖ヶ丘保育園 TEL 689-8721 (9:00~15:00)

## 9月の行事予定

	月	火	水	木	金	土	日
午前	2 室内開放	3 親子教室 (0歳児)	4 ♪育児講座 (わらべうたと絵本)	5 サークル	6 室内開放 ☆あかちゃんの日☆	7	1, 8
午後				サークル		休み	休み
午前	9 サークル	10 親子教室 (0歳児)	11 室内開放	12 サークル	13 室内開放 (誕生会)	14	15
午後	サークル					休み	休み
午前	16 敬老の日	17 親子教室 (1歳児)	18 ♪親子の広場 (日吉台公民館)	19 親子教室 (1歳児)	20 (園行事の為駐車不可)	21	22
午後	(休園)	サークル				休み	休み
午前	23 振替休日	24 親子教室 (1歳児)	25 室内開放 (身体計測・栄養相談会)	26 親子教室 (1歳児)	27 サークル	28	29
午後	(休園)			室内開放 (巡回相談)	サークル	休み	休み
午前	30 サークル	♪栄養相談会を行います♪ 9月25日(水)室内開放時に、保健師・栄養士が来てくれます。 通常通り身体計測もしますので、お気軽に遊びに来てください!!					
午後	室内開放 ☆あかちゃんの日☆						

◎親子教室・育児講座は事前の申し込みが必要です。

### ☆ふれあいデー☆

- ・園庭開放...毎日行っています。雨天時中止。  
9:00~12:00 12:00~15:00
- ・室内開放...上記予定表をご確認ください。  
午前の部→9:00~12:00  
午後の部→12:00~15:00
- ・サークル...予定表のサークル日をご確認の上、お申込みください。  
午前の部→9:30~11:00  
午後の部→13:30~15:00



### ☆今月の予定☆

- ♪出前広場...あかちゃんも大歓迎♪  
・親子の広場(日吉台公民館)  
日時:9月18日(水)10時30分~11時40分  
支援センターのおもちゃを持って遊びに行きます。  
ダンスやお話もあります。
- ♪育児講座 わらべうたと絵本  
日時:9月4日(水) 10時~11時  
受付開始日:8月19日(月) 10時~  
対象:0歳~未就園児の乳幼児とその保護者  
定員:20組 WEB申込(申込順)  
※申込方法が変わっていますので、ご注意ください

◎幼稚園・保育園に通われているお友達にご遠慮ください。



## ピョンタレター

社会福祉法人たつみ会  
 聖ヶ丘保育園 こども未来学舎  
 聖ヶ丘子育て支援センター  
 2024年9月

十五夜は月がとてもきれいに見える日。ぜひ親子で空を見上げてみて下さい。すてきなお月さまに出会えるはずですよ♪今月の育児講座は、4日(水)にわらべうたと絵本の読み聞かせがあります。また、是非ご参加ください。お待ちしております！



### 巡回相談の日

昨年度から月に1度、こども発達支援センターwillの巡回相談員(臨床心理士)の方に来ていただきます。9月は、26日(木)です。巡回相談時間は13時～15時です。室内開放時間内に相談時間を設けますので、遊びながら子育てで気になることなどお気軽にご相談ください！



### 9月お誕生会

9月生まれのお友だちあつまれ～！お誕生月のお友だちをみんなで祝いましょう！楽しいお話もあるよ！！お誕生月以外のお友だちも遊びに来てね♪  
 9月13日(金)11:30～始まります！！



### 10月の予定

♪育児講座  
 親子ヨガ  
 日時:10月22日(火)  
 ①10:10～10:40  
 ②11:00～11:30  
 対象:①3ヶ月～10ヶ月の乳児と保護者  
 ②11ヶ月～1歳6ヶ月の乳児と保護者  
 定員:各10組 **WEB申込**(申込順)  
 受付開始日:10月3日(木)13時～

♪出前広場  
 親子の広場(日吉台公民館)  
 日時:10月16日(水)  
 10時30分～11時40分

♪公園広場(緑ヶ丘公園)  
 日時:10月10日(木)  
 10時30分～11時30分



※詳しくは広報10月号またはセンターへお問い合わせください



## 保健だより



こんなときは

- 出血が止まらない
- 唇が紫色で呼吸が弱い
- 激しいせきや喘鳴(呼吸がゼーゼーする)
- 激しい腹痛、おう吐が止まらない
- 硬直している

ためらわずに救急車を!



099-04

救急車が来たら伝えること

- 事故や具合が悪くなった状況
- 救急隊が到着するまでの変化
- 行った応急手当の内容
- 子どもの情報(持病、かかりつけ医、飲んでいる薬など)

こんなときも……

- ・意識がない、もうろうとしている
- ・全身にじんましんが出て、顔色が悪い
- ・けいれんが続く
- ・広範囲のやけど、痛みのはじいやく
- ・3か月未満の乳児の様子がおかしい
- ・交通事故
- ・おぼれている
- ・高所からの転落

病院に持っていくもの

- 健康保険証
- 医療費控除証(マル乳)
- 母子健康手帳 ●お薬手帳
- 体温表など経過のわかるもの
- 着替え(おむつ) ●お金

099-05



### 今月のおやつ「芋ようかん」

#### 材料(4人分)

- ・さつまいも 400g
- ・粉寒天 3g
- ・砂糖 150g
- ・水 1カップ(200ml)

- ① さつまいもは皮をむいて切り、柔らかく茹でて熱いうちに裏ごしする。
- ② 鍋に分量の水、さつまいも、砂糖、粉寒天を入れて火にかけ、沸騰したら吹きこぼれない程度の火にして1～2分煮る。
- ③ 水でぬらした流し型に入れて冷やし固めて出来上がり。