



2024年9月のお給食

認定こども園 聖ヶ丘保育園こども未来学会

日付	曜日	献立名	材料	おやつ
2	月	ハッシュドビーフ サラダ 果物	米、牛肉、にんじん、たまねぎ、まいたけ、エリンギ、ひよこめ、なたね油、小麦粉、洋風だしの素、ワイン、ウスターソース、デミグラスソース、ケチャップ、トマト缶詰、砂糖 キャベツ、きゅうり、とうもろこし、米酢、砂糖、食塩、油 果物	きなこクッキー 小麦粉、砂糖、きな粉、無塩バター 牛乳 牛乳
3	火	豆腐のつくね焼き さつまいもの甘煮 いんげんのごま和え 具だくさん味噌汁 ご飯	豚ひき肉、木綿豆腐、卵、パン粉、食塩、たまねぎ、ひじき、えだまめ、水、片栗粉、しょうゆ、砂糖、本みりん、酒 さつまいも、三温糖、水 いんげん、すりごま、しょうゆ、砂糖 はくさい、にんじん、しめじ、ごぼう、葉ねぎ、生揚げ、板こんにやく、米みそ、かつお・昆布だし汁 米	りんごとかぼちゃのパイ りんご、砂糖、レモン果汁、かぼちゃ、砂糖、パイ皮 ミルク 脱脂粉乳、砂糖
4	水	栗一むシチュー マカロニサラダ パン 果物	鶏もも肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、くりの甘露煮、しめじ、ブロッコリー、バター、シチューミックスクリーム、牛乳、生クリーム、洋風だしの素、なたね油 マカロニ、ツナ油漬缶、キャベツ、きゅうり、トウモロコシ、赤ピーマン、とうもろこし、マヨドレ、食塩 パン(卵不使用) 果物	きのごおこわ 米、もち米、エリンギ、まいたけ、にんじん、板こんにやく、油、しょうゆ、みりん、酒、砂糖 たべるちりめんじゃこ しらす干し
お月見会	18 水	あじの天ぷら 秋野菜の煮物 すまし汁 萩ごはん お月見団子	あじ、小麦粉、片栗粉、ベーキングパウダー、食塩、水、なたね油 鶏もも肉、れんこん、さといも、だいこん、にんじん、いんげん、砂糖、本みりん、しょうゆ、かつお・昆布だし汁 豆腐、たまねぎ、えのきたけ、みつば、しょうゆ、かつお・昆布だし汁 米、もち米、黒米、えだまめ、酒、食塩 お月見団子	りんごとかぼちゃのパイ りんご、砂糖、レモン果汁、かぼちゃ、砂糖、パイ皮 ミルク 脱脂粉乳、砂糖
5	19 木	なすとピーマンのなべしぎ かぼちゃの含め煮 味噌汁 ご飯 果物	なす、ピーマン、豚肉、ちくわ、にんじん、油、米みそ、砂糖、しょうゆ、酒、かつおだし汁、ごま油 日本かぼちゃ、いんげん、砂糖、しょうゆ、かつお・昆布だし汁、本みりん 生揚げ、なめこ、白ねぎ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ 米 果物	大学芋 さつまいも、なたね油、砂糖、しょうゆ、本みりん、黒ごま、水 ミルク 脱脂粉乳、砂糖
6	金	油淋鶏 ナムル 中華スープ ご飯	鶏もも肉、しょうが、酒、片栗粉、なたね油、ねぎ、水、しょうゆ、酢、砂糖、ごま、ごま油 ほうれんそう、もやし、にんじん、黒きくらげ、砂糖、しょうゆ、中華だしの素、ごま、ごま油、食塩 卵、凍り豆腐、たまねぎ、葉ねぎ、中華だしの素、食塩 米	芋ようかん さつまいも、砂糖、粉かんでん、水 果物 果物 ミルク 脱脂粉乳、砂糖
20 誕生日会	金	油淋鶏 ナムル 中華スープ ご飯 果物	鶏もも肉、しょうが、酒、片栗粉、なたね油、ねぎ、水、しょうゆ、酢、砂糖、ごま、ごま油 ほうれんそう、もやし、にんじん、黒きくらげ、砂糖、しょうゆ、中華だしの素、ごま、ごま油、食塩 卵、凍り豆腐、えのきたけ、葉ねぎ、中華だしの素、食塩 米 果物	おはぎ もち米、あずき、砂糖 お彼岸によせて
7	21 土	肉うどん 果物	ゆでうどん、牛肉、たまねぎ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、砂糖、本みりん、しょうゆ、なたね油、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん 果物	お菓子
9	30 月	中華丼 中華スープ 果物	米、豚肉、はくさい、たけのこ、にんじん、しばえび、黒きくらげ、干しいたけ、しょうが、片栗粉、しょうゆ、本みりん、中華だしの素、ごま油、水 にら、えのきたけ、緑豆もやし、はるさめ、中華だしの素、食塩 果物	ラスク フランスパン、無塩バター、砂糖 牛乳 牛乳
10	24 火	鶏肉のピカタ チンゲン菜のツナ炒め 豆乳スープ ご飯	鶏もも肉、食塩、小麦粉、卵、粉チーズ、パセリ粉、ケチャップ、本みりん、砂糖 チンゲンサイ、しめじ、ツナ油漬缶、しょうが、しょうゆ、砂糖、洋風だしの素 とうがん、日本かぼちゃ、オクラ、クリームコーン缶、豆乳、洋風だしの素、食塩 米	フルーツヨーグルト 脱脂粉乳、水、生クリーム、砂糖、みかん缶、パイナップル缶、もも缶、りんご、マッシュマロ、砂糖 野菜ジュース 野菜ジュース
11	25 水	牛肉のオイスター炒め 中華和え 中華スープ ご飯	牛肉、たまねぎ、エリンギ、赤ピーマン、黄ピーマン、にがうり・ゴーヤ、黒きくらげ、オイスターソース、中華だしの素、しょうゆ、酢、砂糖、なたね油 きゅうり、切り干しだいこん、黒きくらげ、かにかまぼこ、ごま、しょうゆ、米酢、砂糖、ごま油、中華だしの素 はくさい、にんじん、まいたけ、中華だしの素、食塩 米	さつまいも蒸しパン 小麦粉、ベーキングパウダー、卵、砂糖、牛乳、油、さつまいも、黒ごま ミルク 脱脂粉乳、砂糖
12	26 木	さけのムニエル ジャーマンポテト スープ ご飯 果物	さけ、小麦粉、バター じゃがいも、ベーコン、たまねぎ、ピーマン、コーン、洋風だしの素、食塩、オリーブ油 キャベツ、にんじん、マッシュルーム缶スライス、洋風だしの素、食塩 米 果物	ナゲット 鶏もも肉、鶏ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、にんにく、しょうが、食塩、卵、片栗粉、油、ケチャップ、焼き肉のたれ チーズ チーズ
13	27 金	春巻き ナムル 中華スープ ご飯	豚ひき肉、はるさめ、たけのこ、にんじん、干しいたけ、しょうが、中華だしの素、しょうゆ、砂糖、酒、オイスターソース、片栗粉、水、春巻きの皮、小麦粉、水、油 緑豆もやし、こまつな、にんじん、砂糖、しょうゆ、中華だしの素、ごま、ごま油、食塩 チンゲンサイ、たまねぎ、みずな、中華だしの素、食塩 米	かぼちゃケーキ かぼちゃ、小麦粉、ベーキングパウダー、無塩バター、卵、砂糖、牛乳 ミルク 脱脂粉乳、砂糖
14日 乳児参観				
28	土	カレーピラフ スープ 果物	米、ベーコン、たまねぎ、にんじん、マッシュルーム缶スライス、とうもろこし、グリーンピース、バター、洋風だしの素、カレー粉、食塩、パセリ粉 まいたけ、緑豆もやし、ねぎ、洋風だしの素、食塩 果物	お菓子

今月はお月見会を18日(水)、お誕生日会を20日(金)に実施します!



お月見会の日のお給食は秋野菜を使用し、季節を感じられるような献立を実施します。お月見団子もあります~!
お誕生日会にはみんなが大好きな油淋鶏です。お楽しみに~!

※マヨドレは、卵を使用していないマヨネーズです。

