



日付	曜日	献立名	材料	おやつ
1	15	火 ポークビーンズ かぼちゃサラダ スープ ご飯	豚肉、大豆水煮、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、しめじ、グリーンピース、なたね油、洋風だしの素、砂糖、ケチャップ、ウスターソース、ワイン 日本かぼちゃ、きゅうり、ハム、マヨドレ、食塩、砂糖 もやし、葉ねぎ、凍り豆腐、洋風だしの素、食塩 米	バターサブレ 小麦粉、砂糖、無塩バター 果物 果物 ミルク 脱脂粉乳、砂糖 15日は牛乳
2	16	水 さわらのもみじ焼き チンゲン菜のあえ物 すまし汁 果物 ご飯	さわら、にんじん、マヨドレ、パセリ粉 チンゲンサイ、にんじん、さつま揚げ、しょうゆ、砂糖 かぶ、なめこ、えのきたけ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みつば 果物 米	じゃこパン 食パン、しらす干し、マヨドレ、米酢、粉チーズ、しょうゆ、焼きのり ミルク 脱脂粉乳、砂糖
3	17	木 マーボー丼 中華スープ 果物	米、木綿豆腐、豚ひき肉、にんじん、たまねぎ、にら、しょうが、にんにく、淡色みそ、赤みそ、しょうゆ、砂糖、片栗粉、中華だしの素、ごま油、水 干しいたけ、緑豆もやし、わかめ、中華だしの素、食塩 果物	プリン プリンミクス、豆乳 牛乳 牛乳
4	18	金 竜田揚げ 冬瓜の和え物 味噌汁 果物 ご飯	鶏もも肉、食塩、しょうが、酒、片栗粉、なたね油 とうがんとみずな、にんじん、しょうゆ、砂糖、酢、食塩、油 さつまいも、たまねぎ、しめじ、葉ねぎ、米みそ、かつお・昆布だし汁 果物 米	栗むししょうかん くりの甘露煮、こしあん、小麦粉、片栗粉、砂糖、食塩、水 ミルク 脱脂粉乳、砂糖 
5	19	土 豚丼 味噌汁 果物	米、豚肉、たまねぎ、にんじん、葉ねぎ、しょうが、砂糖、本みりん、しょうゆ、酒、なたね油、片栗粉 生揚げ、なめこ、葉ねぎ、わかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ 果物	お菓子
7	月	きのこカレー フルーツヨーグルト	米、牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しめじ、まいたけ、エリンギ、マッシュルーム、ひよこまめ、カレールウ、洋風だしの素、ウスターソース、ケチャップ、なたね油 脱脂粉乳、水、生クリーム、砂糖、もも缶、パイン缶、みかん缶、西洋なし缶	きなこ大福 白玉粉、砂糖、水、さつまいも、三温糖、食塩、豆乳、きな粉 牛乳 牛乳
	21	月 ちゃんぽん麺 果物	中華めん、豚肉、キャベツ、たまねぎ、もやし、にんじん、かまぼこ、ごま油、中華だしの素、しょうゆ、食塩、水 果物	おにぎり(さつまいも) 米、さつまいも、黒ごま、食塩 たべるちりめんじゃこ しらす干し
8	22	火 千草焼き 柿生酢 具だくさん味噌汁 ご飯	卵、ひじき、ほうれんそう、にんじん、干しいたけ、かつお・昆布だし汁、砂糖、しょうゆ、食塩 だいこん、かき、酢、砂糖、食塩、かつお・昆布だし汁 こまつな、かぼちゃ、にんじん、しめじ、ごぼう、葉ねぎ、生揚げ、板こんにやく、米みそ、かつお・昆布だし汁 米	焼きビーフン ビーフン、豚肉、たまねぎ、キャベツ、にんじん、にら、ごま油、中華だしの素、しょうゆ、オイスターソース チーズ(キャンディー) チーズ
9	23	水 肉団子の煮物 ちくわの磯辺揚げ ゆでたまご ご飯	豚ひき肉、しょうが、葉ねぎ、はくさい、にんじん、しいたけ、さつまいも、かつお・昆布だし汁、砂糖、しょうゆ、本みりん、酒 ちくわ、小麦粉、卵、小麦粉、あおのり、食塩、水、なたね油 卵、食塩 米	豆乳くずもち 片栗粉、豆乳、砂糖、きな粉 ミルク 23日は牛乳 脱脂粉乳、砂糖
10	24	木 鮭のやさいあんかけ 中華和え 春雨スープ ご飯	さけ、たまねぎ、にんじん、えのきたけ、ピーマン、しょうが、中華だしの素、食塩、酒、片栗粉、ごま油、水 チンゲンサイ、切り干しいたけ、黒きくらげ、かにかまぼこ、ごま、しょうゆ、米酢、砂糖、ごま油、中華だしの素 はるさめ、キャベツ、コーン、わかめ、しょうゆ、中華だしの素、食塩 米	フライドポテト 24日はのり塩 じゃがいも、油、食塩、24日青のり 果物 果物 ミルク 脱脂粉乳、砂糖
11	25	金 とんかつ ポテトサラダ 味噌汁 果物 ご飯 25日はきのこご飯	豚肉、卵、小麦粉、パン粉、なたね油、ウスターソース、ケチャップ、本みりん じゃがいも、きゅうり、にんじん、えだまめ、とうもろこし、ハム、マヨドレ、食塩 かぶ、チンゲンサイ、油揚げ、かつお・昆布だし汁、米みそ 果物 米 25日しめじ、えのき、まいたけ、人参、昆布だし、しょうゆ、みりん	米粉むしぼん(栗) 小麦粉、米粉、ベーキングパウダー、砂糖、脱脂粉乳、水、油、くりの甘露煮 ミルク 脱脂粉乳、砂糖
				
	26	土 チキンライス スープ 果物	米、鶏もも肉、たまねぎ、にんじん、とうもろこし、グリーンピース、マッシュルーム缶、ケチャップ、洋風だしの素、食塩、なたね油 かぼちゃ、こまつな、切り干しいたけ、洋風だしの素、食塩 果物	お菓子
	28	月 きのこカレー フルーツヨーグルト	米、牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しめじ、まいたけ、エリンギ、マッシュルーム、ひよこまめ、カレールウ、洋風だしの素、ウスターソース、ケチャップ、なたね油 脱脂粉乳、水、生クリーム、砂糖、もも缶、パイン缶、みかん缶、西洋なし缶	麩らすく 焼ふ、無塩バター、砂糖 牛乳 牛乳
	29	火 鶏肉のマーメレード焼き 切干大根の煮物 味噌汁 ご飯	鶏もも肉、マーメレード、しょうゆ 切干大根、にんじん、油揚げ、板こんにやく、グリーンピース、かつお・昆布だし汁、砂糖、本みりん、しょうゆ もやし、トウモロコシ、えのきたけ、米みそ、かつお・昆布だし汁 米	ババロア ババロア、豆乳 牛乳 牛乳
	30	水 鮭の塩焼き ひじきの煮物 すまし汁 ご飯	さけ、食塩 ひじき、にんじん、れんこん、グリーンピース、大豆、ちくわ、かつお・昆布だし汁、砂糖、しょうゆ、本みりん、ごま油 わかめ、たまねぎ、にんじん、みつば、かつお・昆布だし汁、しょうゆ 米	きなこマカロニ マカロニ、きな粉、砂糖、食塩 牛乳 牛乳
	31	木 パンプキンシチュー ブロッコリーサラダ パン 果物 	豚肉、かぼちゃ、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、しめじ、なたね油、洋風だしの素、シチューミックス、生クリーム、パセリ ブロッコリー、にんじん、とうもろこし、ツナ、米酢、砂糖、食塩、油 パン 果物	プリン プリンミクス、豆乳 牛乳 牛乳

★今月のお知らせ★

《給食》31日はハロウィンメニューです。栄養価が豊富なかぼちゃを使ったシチューです。お楽しみに♪



※ヨーグルトは、スキムミルクとヨーグルト菌を使い、
園で手作りしています。

