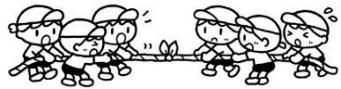


聖ヶ丘子育て支援センター

<問い合わせ> 聖ヶ丘保育園

TEL 689-8721 (9:00~15:00)

10月の行事予定

	月	火	水	木	金	土	日
午前		1 親子教室 (1歳児)	2 サークル	3 室内開放	4	5	6
午後		サークル				休み	休み
午前	7 室内開放	8 室内開放 ☆あかちゃんの日☆	9 室内開放	10 ♪公園広場 (緑が丘公園)	11 室内開放	12	13
午後						休み	休み
午前	14 スポーツの日	15 親子教室 (1歳児)	16 ♪親子の広場 (日吉台公民館)	17 サークル	18 室内開放 (誕生会)	19	20
午後	(休園)	サークル				休み	休み
午前	21 サークル	22 ♪育児講座 (親子ヨガ)	23 室内開放 (身体計測)	24 室内開放 (巡回相談)	25 (園行事の為駐車不可)	26	27
午後						休み	休み
午前	28 サークル	29 親子教室 (1歳児)	30 サークル	31 室内開放			
午後	室内開放 ☆あかちゃんの日☆	サークル					

◎親子教室・育児講座は事前の申し込みが必要です。

☆ふれあいデー☆

・園庭開放...毎日行っています。雨天時中止。

9:00~12:00 12:00~15:00

・室内開放...上記予定表をご確認ください。

午前の部→9:00~12:00

午後の部→12:00~15:00

・サークル...予定表のサークル日をご確認の上、お申込みください。

午前の部→9:30~11:00

午後の部→13:30~15:00



☆今月の予定☆

♪出前広場...あかちゃんも大歓迎♪

・親子の広場(日吉台公民館)

日時:10月16日(水)10時30分~11時40分

支援センターのおもちゃを持って遊びに行きます。
ダンスやお話もあります。

・公園広場(緑が丘公園)

日時:10月10日(木) 10時30分~11時30分

♪育児講座 親子ヨガ

日時:10月22日(火)

①10:10~10:40 ②11:00~11:30(二部制)

受付開始日:10月3日(木) 13時~

対象:①3ヶ月~10ヶ月の乳児とその保護者

②11ヶ月~1歳6ヶ月の乳幼児とその保護者

定員:各10組 WEB申込(申込順)

※園のホームページからお申し込みください

◎幼稚園・保育園に通われているお友達にご遠慮ください。



社会福祉法人たつみ会
 聖ヶ丘保育園 こども未来学舎
 聖ヶ丘子育て支援センター
 2024年10月



保健だより



秋風がさわやかな季節になりました。木々の色も色づき始め、季節の移り変わりが目でも感じられるようになりました。今月の育児講座は22日(火)に親子ヨガがあります。みなさまのご参加お待ちしております。



巡回相談の日

昨年度から月に1度、こども発達支援センターwillの巡回相談員(臨床心理士)の方に来ていただけます。10月は、24日(木)です。巡回相談時間は10時~12時です。室内開放時間内に相談時間を設けますので、遊びながら子育てで気になることなどお気軽にご相談ください!

10月お誕生会

10月生まれのお友だちあつまれ~! お誕生月のお友だちをみんなで祝いましょう! 楽しいお話もあるよ!! お誕生月以外のお友だちも遊びに来てね♪ 10月18日(金)11:30~始まります!!



11月の予定

♪育児講座

体育あそび

日時:11月18日(月)10:00~11:00
 対象:1歳半から就園前の幼児とその保護者
 定員:20組 WEB申込(申込順)
 申込開始:11月5日(火)13:00~

♪親子教室(2歳児)

日程:11/12(火)~12/17(火) 全5回
 11/14(木)~12/19(木) 全5回
 対象:R3.4.2~R4.4.1生まれの幼児
 申込方法:WEB申込

※園のホームページから予約してください

♪出前広場

親子の広場(日吉台公民館)
 日時:11月20日(水)
 10時30分~11時40分

公園広場(緑が丘公園)

日時:11月8日(金)
 10時30分~11時30分



正しいケアで
 目を守りましょう

目は、外の世界とじかに接しているため、傷つきやすい部位です。大切な目を守るため、正しいケアを知っておきましょう。

前髪はスッキリと

前髪が長いと、毛先が目に入って目に傷をつけたり、炎症(結膜炎)を起こしたりするもに。前髪は短めに切りそろえるか、結んであげましょう。

061-04



目やにはそっと、
 外側に向かってふく

清潔なタオルを軽くぬらして目やにに当て、そのまま外側にふき取りましょう。汚れが目の中に入るのを防ぎます。乾いた目やには、ふやかしてから取ってあげましょう。

061-05



目やにが多いときは
 病院へ

目やには自然に出るものですが、

- 目やにの量がいつもより増えた
- 2~3時間で目やにがたまる
- 黄色や緑色の目やにが出ている

などのときは、炎症が起きている可能性があります。早めに小児科か眼科を受診しましょう。



今月のおやつ「パンフキンスイートポテト」

材料(4個分)

- ・南瓜 200g
- ・バター 10g
- ・砂糖 10g
- ・卵黄 1個

- ① 南瓜は皮と種を取り、乱切りにし、電子レンジでやわらかくする。
- ② 南瓜が熱いうちにつぶし、バター、卵黄(半量)、砂糖を加えて火にかけ、よく混ぜる。
- ③ 俵型にし、表面に残りの卵黄を塗り、オーブンで焼いて出来上がり。